

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EDT

МЕНЮ на 01.03.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2					Б	Ж	У	
Дети с 7 до 11 лет									
Завтрак									
202/М/ССЖ	92		Макароны отварные	150	18,00	0,69	37,37	179,14	179,14
256/М/ССЖ	92		Соус болоньезе	90	40,02	13,07	10,19	2,45	154,15
382/М/ССЖ	92		Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
15/М	92		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	92		Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	92		Груша	200	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак				690	112,02	18,51	58,51	218,51	602,84
Обед									
20/М/ССЖ	134		Салат из свежих огурцов	60	40,00	0,51	5,06	1,94	55,36
	134		Щи зеленые с курицей, 200/10	210	48,00	4,47	11,82	8,84	161,07
245/М/ССЖ	134		Биточек куриный	90	54,46	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	134		Рис отварной	150	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	134		Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	134		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед				780	173,46	31,10	36,66	90,25	816,55
Полдник									
	43		Слойка с сыром	75	62,44	13,38	22,34	30,59	367,94
	43		Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	43		Мандарин	100	30,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник				275	117,44	14,38	22,54	50,79	459,94
Итого за день				1 745	402,92	63,99	117,71	359,55	1 879,33

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 01.03.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	94	Макароны отварные	180	21,94	0,69	37,37	179,14	179,14
256/М/ССЖ	94	Соус болоньезе	100	43,96	13,07	10,19	2,45	154,15
382/М/ССЖ	94	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
15/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	94	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	94	Груша	200	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			730	119,90	18,51	58,51	218,51	602,84
Обед								
20/М/ССЖ	81	Салат из свежих огурцов	100	49,70	0,51	5,06	1,94	55,36
	81	Щи зеленые с курицей, 250/10	260	57,05	4,47	11,82	8,84	161,07
245/М/ССЖ	81	Биточек куриный	100	65,60	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	81	Рис отварной	180	23,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	81	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			910	208,35	31,10	36,66	90,25	816,55
Итого за день			1 640	328,25	49,61	95,17	308,76	1 419,39

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уричев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.03.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
173/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	43,52	5,9	4,53	46,59	251,44
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	92	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	92	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			675	112,02	15,60	21,54	78,36	576,73
Обед								
64/К/ССЖ	134	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	34,46	1,26	7,30	3,79	86,20
82/М/ССЖ	134	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	44,72	3,57	10,19	10,31	147,93
260/М/ССЖ	134	Гуляш из говядины	90	61,28	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	134	Макароны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	134	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	134	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			795	173,46	29,30	30,32	105,37	815,41
Полдник								
	43	Булочка сдобная с маком	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Мандарин	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 745	402,92	53,56	63,28	236,22	1 745,43

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.03.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
173/М/ССЖ	94	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	51,40	5,9	4,53	46,59	251,44
15/М	94	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	94	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	94	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			675	119,90	15,60	21,54	78,36	576,73
Обед								
64/К/ССЖ	81	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	100	40,05	1,26	7,30	3,79	86,20
82/М/ССЖ	81	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 250/15/10	275	55,15	3,57	10,19	10,31	147,93
260/М/ССЖ	81	Гуляш из говядины	100	75,15	13,39	11,32	3,41	169,24
202/М/ССЖ	81	Макароны отварные	180	25,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	81	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			925	208,35	29,30	30,32	105,37	815,41
Итого за день			1 600	328,25	44,90	51,86	183,73	1 392,14

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.03.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1						2	3	4	
Дети с 7 до 11 лет									
Бесплатно									
Завтрак									
222/М/ССЖ	92		Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным, 150/30	180	61,52	24,0	13,49	29,08	338,91
	92		Печенье весовое	50	10,50	3,75	9,25	33,5	232,5
378/М/ССЖ	92		Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
338/М	92		Груша	200	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак				630	112,02	29,97	24,46	86,62	694,06
Обед									
	133		Салат Винегрет	60	37,26	3,32	6,65	3,8	88,66
98/М/ССЖ	133		Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной 200/15/10	225	43,20	3,90	9,20	12,03	141,95
	133		Биток куриный	90	60,00	15,9	14,91	13,99	254,41
128/М/ССЖ	133		Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	133		Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед				795	173,46	31,38	36,85	96,70	847,72
Полдник									
406/М/ССЖ	43		Пирожок с мясом и рисом	75	68,44	9,78	7,63	25,18	208,34
377/М/ССЖ	43		Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	43		Виноград	100	45,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник				275	117,44	10,04	7,66	36,44	256,13
Итого за день				1 700	402,92	71,39	68,97	219,76	1 797,91

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.03.2024

Дети с 12 лет и старше									Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
					Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак									
222/М/ССЖ	97	Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным, 200/30	230	69,40	24,0	13,49	29,08	338,91	
	97	Печенье весовое	50	10,50	3,75	9,25	33,5	232,5	
378/М/ССЖ	97	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65	
338/М	97	Груша	200	30,00	0,4	0,3	10,3	47	
Итого за Завтрак			680	119,90	29,97	24,46	86,62	694,06	
Обед									
	84	Салат Винегрет	100	40,15	3,32	6,65	3,8	88,66	
98/М/ССЖ	84	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной 250/15/10	275	55,05	3,90	9,20	12,03	141,95	
	84	Биток куриный	100	75,15	15,9	14,91	13,99	254,41	
128/М/ССЖ	84	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8	
349/М/ССЖ	84	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9	
	84	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47	
	84	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99	
Итого за Обед			925	208,35	31,38	36,85	96,70	847,72	
Итого за день			1 605	328,25	61,35	61,31	183,32	1 541,78	

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 06.03.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
173/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	220	52,02	8,61	7,61	41,54	269,54
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	92	Банан	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			685	112,02	13,23	20,02	73,03	532,03
Обед								
32/М/ССЖ	133	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	32,46	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	133	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	210	48,00	4,3	8,83	16,78	159,22
291/М/ССЖ	133	Плов с отварной птицей, 90/150	240	80,00	23,98	16,36	40,69	402,06
342/М/ССЖ	133	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			780	173,46	34,35	31,11	102,25	821,10
Полдник								
	43	Пицца школьная	80	64,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Киви	100	30,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			280	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 745	402,92	56,24	62,55	227,77	1 706,42

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Улиев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 06.03.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
173/М/ССЖ	91	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	220	59,90	8,61	7,61	41,54	269,54
15/М	91	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	91	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	91	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
377/М/ССЖ	91	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	91	Банан	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			685	119,90	13,23	20,02	73,03	532,03
Обед								
32/М/ССЖ	81	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	40,30	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	81	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	210	58,05	4,3	8,83	16,78	159,22
291/М/ССЖ	81	Плов с отварной птицей, 90/150	240	97,00	23,98	16,36	40,69	402,06
342/М/ССЖ	81	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			780	208,35	34,35	31,11	102,25	821,10
Итого за день			1 465	328,25	47,58	51,13	175,28	1 353,13

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.03.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	91	Макароны отварные, с сыром 150/30	180	47,52	9,31	5,12	37,37	233,74
209/М	91	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
15/М	91	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	91	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
382/М/ССЖ	91	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
338/М	91	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			670	112,02	19,14	20,77	74,07	566,09
Обед								
24/М/ССЖ	132	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,70	0,82	5,18	2,71	60,91
96/М/ССЖ	132	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 200/10	210	49,56	3,86	7,78	13,73	135,89
268/М/ССЖ	132	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным	90	58,20	15,19	16,84	18,60	286,96
	132	Рис отварной	150	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	132	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			780	173,46	32,08	35,34	116,99	912,50
Полдник								
421/М/ССЖ	43	Булочка сдобная с творогом	75	64,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Виноград	100	30,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 725	402,92	59,88	67,53	243,55	1 831,88

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.03.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	97	Макароны отварные, с сыром 150/30	180	55,40	9,31	5,12	37,37	233,74
209/М	97	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
15/М	97	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	97	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
382/М/ССЖ	97	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
338/М	97	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			670	119,90	19,14	20,77	74,07	566,09
Обед								
24/М/ССЖ	84	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	35,60	0,82	5,18	2,71	60,91
96/М/ССЖ	84	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 200/10	210	58,55	3,86	7,78	13,73	135,89
268/М/ССЖ	84	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным	90	73,20	15,19	16,84	18,60	286,96
	84	Рис отварной	150	28,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	84	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	84	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	84	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			780	208,35	32,08	35,34	116,99	912,50
Итого за день			1 450	328,25	51,22	56,11	191,06	1 478,59

Завпроизводством  Катанцева Я.В.