

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
Уринов А.М.

Учреждение: ООО «ЕДА-ЕСТЬ»  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 01.12.2023

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	70	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	70	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	70	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
175/М/ССЖ	70	Каша вязкая молочная из смеси круп	220	26,54	6,11	6,89	38,84	242,54
	70	Кофейный напиток	200	2,00	3,58	2,85	14,71	100,06
	70	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	70	Груша	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>645</b>	<b>85,04</b>	<b>21,89</b>	<b>26,72</b>	<b>83,58</b>	<b>667,10</b>
<b>Обед</b>								
	102	Салат из свеклы	60	18,70	3,32	6,65	3,8	88,66
	102	Борщ со свежей капусты	200	18,72	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	102	Филе куриное тушенное в соусе	90	39,24	23,64	14,08	41,06	385,87
	102	Картофельное пюре	150	17,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	102	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	102	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	102	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	102	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>131,66</b>	<b>42,99</b>	<b>34,92</b>	<b>145,45</b>	<b>1074,21</b>
<b>Полдник</b>								
	30	Булочка с изюмом	75	34,15	5,47	8,25	46,57	273,00
	30	Сок	200	30,00	1,0	0	20,2	92
338/М	30	Банан	150	25,00	0,8	0,4	8	47
<b>Итого за Полдник</b>			<b>425</b>	<b>89,15</b>	<b>7,27</b>	<b>8,85</b>	<b>74,87</b>	<b>412,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 930</b>	<b>305,85</b>	<b>72,15</b>	<b>70,49</b>	<b>303,90</b>	<b>2 153,31</b>

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 01.12.2023

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	86	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	86	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	86	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
175/М/ССЖ	86	Каша вязкая молочная из смеси круп	220	32,50	6,11	6,89	38,84	242,54
	86	Кофейный напиток	200	2,00	3,58	2,85	14,71	100,06
	86	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	86	Груша	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>645</b>	<b>91,00</b>	<b>21,89</b>	<b>26,72</b>	<b>83,58</b>	<b>667,10</b>
<b>Обед</b>								
	75	Салат из свеклы	100	25,00	3,32	6,65	3,8	88,66
	75	Борщ со свежей капусты	250	28,50	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	75	Филе куриное тушенное в соусе	100	46,50	23,64	14,08	41,06	385,87
	75	Картофельное пюре	180	20,15	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	75	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	75	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	75	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	75	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>990</b>	<b>158,15</b>	<b>42,99</b>	<b>34,92</b>	<b>145,45</b>	<b>1074,21</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 635</b>	<b>249,15</b>	<b>64,88</b>	<b>61,64</b>	<b>229,03</b>	<b>1 741,31</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Улиев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1274100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.12.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	90	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	90	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
	90	Гренка сладкая	20	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	90	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	26,54	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	90	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	90	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>605</b>	<b>85,04</b>	<b>20,39</b>	<b>25,77</b>	<b>82,17</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>								
	131	Салат из квашенной капусты	60	18,70	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	131	Суп из овощей с курицей	200	18,72	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	131	Бефстроганов из говядины	60	39,24	14,01	14,06	5,25	204,01
202/М/ССЖ	131	Макароны отварные	150	17,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	131	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	131	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	131	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Обед</b>			<b>840</b>	<b>131,66</b>	<b>32,00</b>	<b>30,85</b>	<b>107,66</b>	<b>841,84</b>
<b>Полдник</b>								
421/М/ССЖ	41	Ватрушка с творогом	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Апельсин	100	25,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Полдник</b>			<b>375</b>	<b>89,15</b>	<b>10,01</b>	<b>11,72</b>	<b>64,64</b>	<b>417,79</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 820</b>	<b>305,85</b>	<b>62,40</b>	<b>68,34</b>	<b>254,47</b>	<b>1 908,26</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.12.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	86	Масло сливочное	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	86	Сыр полутвердый	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	86	Гренка сладкая	20	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	86	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	32,50	6,11	6,89	38,84	242,54
377/М/ССЖ	86	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	3,58	2,85	14,71	100,06
	86	Хлеб пшеничный	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	86	Яблоко	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>625</b>	<b>91,00</b>	<b>21,89</b>	<b>26,72</b>	<b>83,58</b>	<b>667,10</b>
<b>Обед</b>								
	75	Салат из квашенной капусты	100	25,00	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	75	Суп из овощей с курицей	250	28,50	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	75	Бефстроганов из говядины	90	46,50	23,64	14,08	41,06	385,87
202/М/ССЖ	75	Макароны отварные	180	20,15	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	75	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	75	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	75	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	75	Груша	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>990</b>	<b>158,15</b>	<b>42,99</b>	<b>34,92</b>	<b>145,45</b>	<b>1074,21</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 615</b>	<b>249,15</b>	<b>64,88</b>	<b>61,64</b>	<b>229,03</b>	<b>1 741,31</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

**МЕНЮ на 05.12.2023**

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1						2	3	4	
<b>Завтрак</b>									
15/М	91		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	91		Запеканка из творога со сгущенным молоком, 150/30	180	25,04	0,08	7,25	0,13	66,1
378/М/ССЖ	91		Чай с молоком, 200/11	200	9,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	91		Печенье весовое	30	10,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	91		Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	91		Апельсин	100	25,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>565</b>	<b>85,04</b>	<b>19,26</b>	<b>23,87</b>	<b>70,72</b>	<b>584,54</b>
<b>Обед</b>									
32/М/ССЖ	129		Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	18,70	1	5,08	2,2	59,53
96/М/ССЖ	129		Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	200	26,72	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	129		Бефстроганов из куриного филе	90	35	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	129		Рис отварной	150	12,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	129		Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	129		Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	129		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	129		Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	10	47
<b>Итого за Обед</b>				<b>870</b>	<b>131,66</b>	<b>31,59</b>	<b>33,02</b>	<b>113,11</b>	<b>875,15</b>
<b>Полдник</b>									
	40		Пирожок с яйцом	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	40		Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М			Киви	100	25,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>				<b>375</b>	<b>89,15</b>	<b>9,46</b>	<b>11,82</b>	<b>60,59</b>	<b>400,29</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 810</b>	<b>305,85</b>	<b>60,31</b>	<b>68,71</b>	<b>244,42</b>	<b>1 859,98</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

**МЕНЮ на 05.12.2023**

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	88	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	88	Запеканка из творога со сгущенным молоком, 200/30	230	31,00	0,08	7,25	0,13	66,1
378/М/ССЖ	88	Чай с молоком, 200/11	200	9,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	88	Печенье весовое	30	10,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	88	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	88	Апельсин	100	25,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>615</b>	<b>91,00</b>	<b>19,26</b>	<b>23,87</b>	<b>70,72</b>	<b>584,54</b>
<b>Обед</b>								
32/М/ССЖ	77	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	25,00	3,32	6,65	3,8	88,66
96/М/ССЖ	77	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	250	28,50	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	77	Бефстроганов из куриного филе	100	46,50	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	77	Рис отварной	180	20,15	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	77	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	77	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	77	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	77	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>1000</b>	<b>158,15</b>	<b>33,47</b>	<b>35,06</b>	<b>109,82</b>	<b>892,33</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 615</b>	<b>249,15</b>	<b>52,73</b>	<b>58,93</b>	<b>180,54</b>	<b>1 476,87</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урлев А.М.

МЕНЮ на 06.12.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>									
15/М	91		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	91		Каша вязкая молочная из пшенной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	25,04	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	91		Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	91		Вафли весовое	20	10,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	91		Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	91		Банан	100	30,00	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>595</b>	<b>85,04</b>	<b>20,41</b>	<b>16,78</b>	<b>137,01</b>	<b>786,37</b>
<b>Обед</b>									
39/М/ССЖ	131		Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	20,70	1	6,27	5,3	81,27
82/М/ССЖ	131		Борщ с капустой и картофелем с курицей, 200/15	200	26,72	3,57	10,19	10,31	147,93
268/М/ССЖ	131		Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	33,20	17,88	17,15	3,19	238,86
128/М/ССЖ	131		Картофельное пюре	150	12,04	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	131		Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	131		Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	131		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	131		Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	10	47
<b>Итого за Обед</b>				<b>900</b>	<b>131,66</b>	<b>30,99</b>	<b>40,10</b>	<b>95,47</b>	<b>877,76</b>
<b>Полдник</b>									
421/М/ССЖ	40		Булочка сдобная	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	40		Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	40		Виноград	100	25,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>				<b>375</b>	<b>89,15</b>	<b>9,26</b>	<b>12,02</b>	<b>67,89</b>	<b>425,29</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 870</b>	<b>305,85</b>	<b>60,66</b>	<b>68,90</b>	<b>300,37</b>	<b>2 089,42</b>

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 06.12.2023

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	82	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	82	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	31,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	82	Чай с сахаром	200	9,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	82	Вафли весовое	20	10,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	82	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	82	Банан	100	25,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>595</b>	<b>91,00</b>	<b>19,26</b>	<b>23,87</b>	<b>70,72</b>	<b>584,54</b>
<b>Обед</b>								
39/М/ССЖ	73	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	25,00	3,32	6,65	3,8	88,66
82/М/ССЖ	73	Борщ с капустой и картофелем с курицей, 250/15	265	28,50	3,42	8,25	8,84	123,94
268/М/ССЖ	73	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	46,50	23,64	14,08	41,06	385,87
128/М/ССЖ	73	Картофельное пюре	180	20,15	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	73	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	73	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	73	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>1045</b>	<b>158,15</b>	<b>42,99</b>	<b>34,92</b>	<b>145,45</b>	<b>1074,21</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 640</b>	<b>249,15</b>	<b>62,25</b>	<b>58,79</b>	<b>216,17</b>	<b>1 658,75</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10  
 \_\_\_\_\_ Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



**МЕНЮ на 07.12.2023**

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
<b>Дети с 7 до 11 лет</b>									
<b>Бесплатно</b>									
<b>Завтрак</b>									
15/М	91		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	91		Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	26,04	6,45	4,59	22,76	160,02
14/М	91		Масло сливочное	10	9,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	91		Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	91		Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	91		Мандарин	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>615</b>	<b>85,04</b>	<b>17,23</b>	<b>14,18</b>	<b>63,64</b>	<b>458,01</b>
<b>Обед</b>									
24/М/ССЖ	131		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	25,70	0,82	5,18	2,71	60,91
98/М/ССЖ	131		Суп крестьянский с гречкой с говядиной 200/10	210	30,74	3,90	9,20	12,03	141,95
259/М/ССЖ	131		Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	240	36,22	25,20	16,2	29,11	363,39
342/М/ССЖ	131		Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	131		Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	131		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	131		Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	10	47
<b>Итого за Обед</b>				<b>880</b>	<b>131,66</b>	<b>35,34</b>	<b>31,85</b>	<b>95,75</b>	<b>812,34</b>
<b>Полдник</b>									
421/М/ССЖ	40		Булочка сдобная с сахаром	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	40		Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	40		Киви	100	25,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>				<b>375</b>	<b>89,15</b>	<b>9,46</b>	<b>11,82</b>	<b>60,59</b>	<b>400,29</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 870</b>	<b>305,85</b>	<b>62,03</b>	<b>57,85</b>	<b>219,98</b>	<b>1 670,64</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 07.12.2023

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	88	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	88	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	31,00	6,45	4,59	22,76	160,02
14/М	88	Масло сливочное	10	9,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	88	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	88	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	88	Мандарин	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>615</b>	<b>91,00</b>	<b>17,23</b>	<b>14,18</b>	<b>63,64</b>	<b>458,01</b>
<b>Обед</b>								
24/М/ССЖ	77	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	30,00	0,82	5,18	2,71	60,91
98/М/ССЖ	77	Суп крестьянский с гречкой с говядиной 250/10	260	37,50	3,90	9,20	12,03	141,95
259/М/ССЖ	77	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	280	57,50	25,20	16,2	29,11	363,39
342/М/ССЖ	77	Компот из черной смородины, 200/11	200	20,15	0,14	0,10	12,62	53,1
	77	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	77	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	77	Яблоко	100	4,00	0,4	0,4	10	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>1010</b>	<b>158,15</b>	<b>35,34</b>	<b>31,85</b>	<b>95,75</b>	<b>812,34</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 625</b>	<b>249,15</b>	<b>52,57</b>	<b>46,03</b>	<b>159,39</b>	<b>1 270,35</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
УТВЕРЖАЮЩИЙ ДОКУМЕНТ  
Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.12.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>									
15/М	91		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
174/М/ССЖ	91		Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	26,04	5,74	6,53	45,44	264,14
14/М	91		Масло сливочное	10	9,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	91		Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	91		Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	91		Банан	100	30,00	0,4	0,4	10	47
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>575</b>	<b>85,04</b>	<b>16,52</b>	<b>16,22</b>	<b>85,82</b>	<b>562,13</b>
<b>Обед</b>									
53/М/ССЖ	130		Салат из свеклы с зеленым горошком	60	20,70	1	5,11	4,94	69,95
106/М/ССЖ	130		Суп картофельный с рыбой	200	29,74	6,14	6,76	14,74	144,69
266/М/ССЖ	130		Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	32,22	15,9	14,91	13,99	254,41
202/М/ССЖ	130		Макароны отварные	150	10,00	5,83	0,69	37,37	179,14
349/М/ССЖ	130		Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	130		Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	130		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	130		Груша	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>				<b>900</b>	<b>131,66</b>	<b>34,54</b>	<b>28,59</b>	<b>131,83</b>	<b>928,09</b>
<b>Полдник</b>									
421/М/ССЖ	40		Булочка сдобная с маком	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	40		Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	40		Виноград	100	25,00	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Полдник</b>				<b>375</b>	<b>89,15</b>	<b>10,16</b>	<b>11,92</b>	<b>73,49</b>	<b>449,29</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 850</b>	<b>305,85</b>	<b>61,22</b>	<b>56,72</b>	<b>291,14</b>	<b>1 939,51</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уричев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 08.12.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
<b>Дети с 12 лет и старше</b>									
<b>Бесплатно</b>									
<b>Завтрак</b>									
15/М	88		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
174/М/ССЖ	88		Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	31,00	5,74	6,53	45,44	264,14
14/М	88		Масло сливочное	10	9,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	88		Чай с сахаром	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	88		Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	88		Банан	100	25,00	0,4	0,4	10	47
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>575</b>	<b>91,00</b>	<b>16,52</b>	<b>16,22</b>	<b>85,82</b>	<b>562,13</b>
<b>Обед</b>									
53/М/ССЖ	77		Салат из свеклы с зеленым горошком	100	30,00	1	5,11	4,94	69,95
106/М/ССЖ	77		Суп картофельный с рыбой	250	39,50	6,14	6,76	14,74	144,69
266/М/ССЖ	77		Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	49,50	15,9	14,91	13,99	254,41
202/М/ССЖ	77		Макароны отварные	180	15,15	5,83	0,69	37,37	179,14
349/М/ССЖ	77		Компот из сухофруктов, 200/11	200	12,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	77		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	77		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	77		Груша	100	4,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>				<b>1030</b>	<b>158,15</b>	<b>34,54</b>	<b>28,59</b>	<b>131,83</b>	<b>928,09</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 605</b>	<b>249,15</b>	<b>51,06</b>	<b>44,81</b>	<b>217,65</b>	<b>1 490,22</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.