

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	89	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
174/М/ССЖ	89	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	48,02	5,74	6,53	45,44	264,14
14/М	89	Масло сливочное	10	9,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	89	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	89	Банан	150	35,00	0,4	0,4	10	47
Итого за Завтрак			635	112,02	16,52	16,22	85,82	562,13
Обед								
53/М/ССЖ	131	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	30,20	1	5,11	4,94	69,95
98/М/ССЖ	131	Суп крестьянский с рисом с курицей, 200/10	210	43,06	6,14	6,76	14,74	144,69
	131	Котлета куриная	90	66,20	14,3	6,86	9,58	154,72
202/М/ССЖ	131	Макароны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
349/М/ССЖ	131	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	131	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			780	173,46	32,52	20,24	117,12	781,40
Полдник								
421/М/ССЖ	41	Булочка сдобная с маком	75	40,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник			275	65,00	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 690	350,48	57,70	47,88	255,43	1 696,82

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.02.2024



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	94	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
174/М/ССЖ	94	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	55,90	5,74	6,53	45,44	264,14
14/М	94	Масло сливочное	10	9,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94	Банан	150	35,00	0,4	0,4	10	47
Итого за Завтрак			635	119,90	16,52	16,22	85,82	562,13
Обед								
53/М/ССЖ	84	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	39,10	1	5,11	4,94	69,95
98/М/ССЖ	84	Суп крестьянский с рисом с курицей 250/10	260	52,05	6,14	6,76	14,74	144,69
	84	Котлета куриная	100	78,20	14,3	6,86	9,58	154,72
202/М/ССЖ	84	Макароны отварные	180	25,00	5,83	0,69	37,37	179,14
349/М/ССЖ	84	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	84	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	84	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			910	208,35	32,52	20,24	117,12	781,40
Итого за день			1 545	328,25	49,04	36,46	202,94	1 343,53

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410004001, ОГРН 1274100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EST

МЕНЮ на 05.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	89	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
175/М/ССЖ	89	Каша вязкая молочная из смеси круп	210	46,52	6,11	6,89	38,84	242,54
209/М	89	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	89	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
15/М	89	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
	89	Груша	200	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			715	112,02	15,81	23,80	71,11	567,83
Обед								
64/К/ССЖ	131	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	34,46	1,26	7,30	3,79	86,20
102/М/ССЖ	131	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 200/15	215	49,00	4,3	8,83	16,78	159,22
	131	Печень тушеная в соусе	90	57,00	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	131	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	131	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	131	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	27,22	33,54	90,86	777,36
Полдник								
421/М/ССЖ	41	Булочка сдобная с творогом	75	40,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Йогурт питьевой	200	42,44	8,2	3	11,8	114
338/М	41	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			275	117,44	15,86	14,22	44,09	375,29
Итого за день			1 775	402,92	58,89	71,56	206,06	1 720,48

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

ЕДА-ЕСТЬ
Ульянов А.М.

МЕНЮ на 05.02.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	94	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
175/М/ССЖ	94	Каша вязкая молочная из смеси круп	210	54,40	6,11	6,89	38,84	242,54
209/М	94	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
15/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	94	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
		Груша	200	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			715	119,90	15,81	23,80	71,11	567,83
Обед								
64/К/ССЖ	84	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	100	44,35	1,26	7,30	3,79	86,20
102/М/ССЖ	84	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 250/15	265	59,00	4,3	8,83	16,78	159,22
	84	Печень тушенная в соусе	100	67,00	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	84	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	84	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	84	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	84	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	27,22	33,54	90,86	777,36
Итого за день			1 630	328,25	43,03	57,34	164,97	1 345,19

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001961, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 06.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
	89	Сосиски отварные	100	43,02	8,50	17,09	0,73	206,52
202/М/ССЖ	89	Макароны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	89	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	89	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			690	112,02	19,00	21,58	74,39	589,11
Обед								
	131	Салат Винегрет	60	35,46	3,32	6,65	3,8	88,66
106/М/ССЖ	131	Суп картофельный с рыбой	200	48,00	6,14	6,76	14,74	144,69
268/М/ССЖ	131	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным	90	57,00	15,19	16,84	18,60	286,96
171/М/ССЖ	131	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	131	Компот из черной смородины	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	131	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			770	173,46	36,69	35,85	110,52	914,84
Полдник								
	43	Пицца школьная	80	64,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
336/М	43	Киви	100	30,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			380	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 840	402,92	64,35	68,85	237,40	1 857,24

Запроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100041960
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 06.02.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
	93	Сосиски отварные	100	47,00	8,50	17,09	0,73	206,52
202/М/ССЖ	93	Макароны отварные	180	23,90	5,83	0,69	37,37	179,14
382/М/ССЖ	93	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	93	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	93	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			720	119,90	19,00	21,58	74,39	589,11
Обед								
	93	Салат Винегрет	100	45,35	3,32	6,65	3,8	88,66
106/М/ССЖ	93	Суп картофельный с рыбой	250	57,00	6,14	6,76	14,74	144,69
268/М/ССЖ	93	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным	100	70,00	15,19	16,84	18,60	286,96
171/М/ССЖ	93	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	93	Компот из черной смородины	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	93	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	93	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			900	208,35	36,69	35,85	110,52	914,84
Итого за день			1 620	328,25	55,69	57,43	184,91	1 503,95

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	89	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	89	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	52,02	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	89	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	205	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
15/М	89	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	89	Банан	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			690	112,02	10,52	16,94	78,08	513,93
Обед								
24/М/ССЖ	131	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,50	0,82	5,18	2,71	60,91
102/М/ССЖ	131	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/15	215	49,96	6,6	7,98	15,42	160,09
291/М/ССЖ	131	Плов с отварной птицей, 90/150	240	80,00	23,98	16,36	40,69	402,06
349/М/ССЖ	131	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	131	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	36,61	30,34	109,31	855,96
Полдник								
	43	Питта с сыром	80	64,40	13,38	22,34	30,59	367,94
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Виноград	100	30,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			280	117,44	14,38	22,54	50,79	459,94
Итого за день			1 755	402,92	61,51	69,82	238,18	1 829,83

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.02.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	87	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	87	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	59,90	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	87	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	205	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
15/М	87	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	87	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	87	Банан	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			690	119,90	10,52	16,94	78,08	513,93
Обед								
24/М/ССЖ	80	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	42,50	0,82	5,18	2,71	60,91
102/М/ССЖ	80	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/15	265	62,85	6,6	7,98	15,42	160,09
291/М/ССЖ	80	Плов с отварной птицей	260	90,00	23,98	16,36	40,69	402,06
349/М/ССЖ	80	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	80	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	80	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			895	208,35	36,61	30,34	109,31	855,96
Итого за день			1 585	328,25	47,13	47,28	187,39	1 369,89

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урива А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.02.2024

Дети с 7 до 11 лет		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	89	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	89	Каша молочная гречневая	220	45,02	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	89	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
	89	Печенье весовое	40	12,00	2,25	3,54	22,47	125,10
338/М	89	Мандарин	200	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Завтрак			715	112,02	13,64	13,13	102,77	590,43
Обед								
89/М/ССЖ	131	Салат картофельный с кальмаром	60	34,96	3,7	3,47	5,87	69,81
99/М/ССЖ	131	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	50,00	3,42	8,25	8,84	123,94
232/М/ССЖ	131	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	55,00	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	131	Картофельное пюре	150	20,50	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	131	Компот из вишни	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	131	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			795	173,46	31,41	24,88	79,81	677,55
Полдник								
	43	Булочка сдобная с маком	75	40,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Снежок	200	42,44	5,4	5	21,6	158
338/М	43	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			275	117,44	13,06	16,22	53,89	419,29
Итого за день			1 785	402,92	58,11	54,23	235,47	1 687,27

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.02.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	93	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	93	Каша молочная гречневая	220	52,90	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	93	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	93	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
	93	Печенье весовое	40	12,00	2,25	3,54	22,47	125,10
338/М	93	Мандарин	200	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Завтрак			715	119,90	13,64	13,13	102,77	590,43
Обед								
89/М/ССЖ	83	Салат картофельный с кальмаром	100	50,05	3,7	3,47	5,87	69,81
99/М/ССЖ	83	Суп из овощей с курицей со сметаной, 250/15/10	275	58,00	3,42	8,25	8,84	123,94
232/М/ССЖ	83	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	62,00	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	83	Картофельное пюре	180	25,30	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	83	Компот из вишни	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	83	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	83	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			925	208,35	31,41	24,88	79,81	677,55
Итого за день			1 640	328,25	45,05	38,01	182,58	1 267,98

Запроизводством _____

Катанцева Я.В.