

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Суров А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.04.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2					3	4	5	
<b>Дети с 7 до 11 лет</b>									
<b>Бесплатно</b>									
<b>Завтрак</b>									
14/М	92		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	92		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	92		Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	92		Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	44,52	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	92		Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92		Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92		Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>725</b>	<b>112,02</b>	<b>20,39</b>	<b>25,77</b>	<b>82,17</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>									
53/М/ССЖ	132		Салат из свеклы с зеленым горошком	60	32,46	1	5,11	4,94	69,95
99/М/ССЖ	132		Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	45,00	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	132		Бефстроганов из говядины	90	61,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	132		Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	132		Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	132		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>				<b>795</b>	<b>173,46</b>	<b>30,41</b>	<b>33,04</b>	<b>92,59</b>	<b>792,83</b>
<b>Полдник</b>									
	43		Булочка сдобная с маком	75	45,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	43		Йогурт питьевой	200	42,44	8,2	3	11,8	114
338/М	43		Мандарин	100	30,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>				<b>275</b>	<b>117,44</b>	<b>15,86</b>	<b>14,22</b>	<b>44,09</b>	<b>375,29</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 795</b>	<b>402,92</b>	<b>66,66</b>	<b>73,03</b>	<b>218,85</b>	<b>1 816,75</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урица А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.04.2024

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	97	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	97	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	97	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	97	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	52,40	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	97	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	97	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	97	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>725</b>	<b>119,90</b>	<b>20,39</b>	<b>25,77</b>	<b>82,17</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>								
53/М/ССЖ	85	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	41,35	1	5,11	4,94	69,95
99/М/ССЖ	85	Суп из овощей с курицей со сметаной, 250/15/10	275	54,00	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	85	Бефстроганов из говядины	100	72,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	85	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	85	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	85	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>925</b>	<b>208,35</b>	<b>30,41</b>	<b>33,04</b>	<b>92,59</b>	<b>792,83</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 650</b>	<b>328,25</b>	<b>50,80</b>	<b>58,81</b>	<b>174,76</b>	<b>1 441,46</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

**МЕНЮ на 03.04.2024**

Дети с 7 до 11 лет		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	92	Запеканка из творога со сгущ. молоком, 150/30	180	52,02	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	92	Чай с молоком, 200/11	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	92	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Груша	150	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>585</b>	<b>112,02</b>	<b>32,61</b>	<b>20,43</b>	<b>74,19</b>	<b>730,58</b>
<b>Обед</b>								
49/М/ССЖ	132	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	60	32,46	0,76	3,1	2,73	42,7
96/М/ССЖ	132	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	210	51,00	3,86	7,78	13,73	135,89
	132	Печень тушеная в сметанном соусе	90	57,00	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	132	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	132	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>780</b>	<b>173,46</b>	<b>26,25</b>	<b>28,31</b>	<b>86,75</b>	<b>710,54</b>
<b>Полдник</b>								
	43	Питта с сыром	80	59,40	13,38	22,34	30,59	367,94
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Банан	150	35,00	1,5	1	21,0	96
<b>Итого за Полдник</b>			<b>280</b>	<b>117,44</b>	<b>14,38</b>	<b>22,54</b>	<b>50,79</b>	<b>459,94</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 645</b>	<b>402,92</b>	<b>73,24</b>	<b>71,28</b>	<b>211,73</b>	<b>1 901,06</b>

Запроизводством  Катанцева Я.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 03.04.2024

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	90	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	90	Запеканка из творога со сгущ. молоком, 150/30	180	59,90	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	90	Чай с молоком, 200/11	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	90	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Груша	150	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>585</b>	<b>119,90</b>	<b>32,61</b>	<b>20,43</b>	<b>74,19</b>	<b>730,58</b>
<b>Обед</b>								
49/М/ССЖ	82	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	60	42,35	0,76	3,1	2,73	42,7
96/М/ССЖ	82	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	210	61,00	3,86	7,78	13,73	135,89
	82	Печень тушеная в соусе	90	67,00	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	82	Картофельное пюре	150	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	82	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>780</b>	<b>208,35</b>	<b>26,25</b>	<b>28,31</b>	<b>86,75</b>	<b>710,54</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 365</b>	<b>328,25</b>	<b>58,86</b>	<b>48,74</b>	<b>160,94</b>	<b>1 441,12</b>

Запроизводством \_\_\_\_\_

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	92	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	41,52	6,45	4,59	22,76	160,02
14/М	92	Масло сливочное	10	5,00	3,48	4,43		54,6
209/М	92	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>755</b>	<b>112,02</b>	<b>22,31</b>	<b>18,88</b>	<b>63,42</b>	<b>520,81</b>
<b>Обед</b>								
49/М/ССЖ	109	Салат витаминный (лито, лук, морковь, зеленый горошек)	60	40,84	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	109	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/10	210	46,66	6,6	7,98	15,42	160,09
266/М/ССЖ	109	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	52,96	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	109	Макароны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	109	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	109	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	109	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>810</b>	<b>173,46</b>	<b>36,61</b>	<b>31,81</b>	<b>101,66</b>	<b>842,97</b>
<b>Полдник</b>								
421/М/ССЖ	33	Булочка сдобная с джемом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	33	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	33	Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>117,44</b>	<b>8,66</b>	<b>11,42</b>	<b>52,49</b>	<b>353,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 840</b>	<b>402,92</b>	<b>67,58</b>	<b>62,11</b>	<b>217,57</b>	<b>1 717,07</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урнев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.04.2024

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	97	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	97	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	49,40	6,45	4,59	22,76	160,02
14/М	97	Масло сливочное	10	5,00	3,48	4,43		54,6
209/М	97	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	97	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	97	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	97	Апельсин	200	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>755</b>	<b>119,90</b>	<b>23,26</b>	<b>18,78</b>	<b>65,77</b>	<b>538,31</b>
<b>Обед</b>								
49/М/ССЖ	85	Салат витаминный (лобо, лук, морковь, зеленый горошек)	100	50,73	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	85	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/10	260	56,66	6,6	7,98	15,42	160,09
266/М/ССЖ	85	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	62,96	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	85	Макароны отварные	180	25,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	85	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	85	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>940</b>	<b>208,35</b>	<b>36,61</b>	<b>31,81</b>	<b>101,66</b>	<b>842,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 695</b>	<b>328,25</b>	<b>59,87</b>	<b>50,59</b>	<b>167,43</b>	<b>1 381,28</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.