

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
209/М	92	Яйцо вареное	40	10,50	62,8	5,08	4,6	0,28
173/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	43,52	251,44	5,9	4,53	46,59
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	92	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	92	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			725	112,02	576,73	15,60	21,54	78,36
Обед								
20/М/ССЖ	124	Огурец свежий	60	30,06	55,36	0,51	5,06	1,94
102/М/ССЖ	124	Суп картофельный с макаронами с курицей, 200/15	215	45,30	159,22	4,3	8,83	16,78
260/М/ССЖ	124	Гуляш из говядины	90	60,10	169,24	13,39	11,32	3,41
171/М/ССЖ	124	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	195,84	6,96	4,72	31,46
	124	Сок фруктовый	200	15,00	92	1	0,2	20,2
	124	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	124	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			785	173,46	817,66	31,07	30,93	103,27
Полдник								
	45	Печенье весовое	75	40,00	333,60	6,00	9,44	59,92
	45	Йогурт питьевой	200	42,44	114	8,2	3	11,8
338/М	45	Мандарин	100	35,00	72	0,6	0,6	15,4
Итого за Полдник			375	117,44	519,60	14,80	13,04	87,12
Итого за день			1 885	402,92	1 913,99	61,47	65,51	268,75

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уривв А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.05.2024

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
209/М	94	Яйцо вареное	40	10,50	62,8	5,08	4,6	0,28
173/М/ССЖ	94	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	51,40	251,44	5,9	4,53	46,59
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	94	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	94	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			725	119,90	576,73	15,60	21,54	78,36
Обед								
20/М/ССЖ	81	Огурец свежий	100	37,00	55,36	0,51	5,06	1,94
102/М/ССЖ	81	Суп картофельный с макаронами с курицей, 250/15	265	54,35	159,22	4,3	8,83	16,78
260/М/ССЖ	81	Гуляш из говядины	100	74,00	169,24	13,39	11,32	3,41
171/М/ССЖ	81	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	195,84	6,96	4,72	31,46
	81	Сок фруктовый	200	15,00	92	1	0,2	20,2
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			915	208,35	817,66	31,07	30,93	103,27
Итого за день			1 640	328,25	1394,39	46,67	52,47	181,63

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, ОГРН 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 03.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
173/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	57,02	269,54	8,61	7,61	41,54
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром, лимоном 200/11	200	4,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	92	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	92	Груша	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			675	112,02	532,03	13,23	20,02	73,03
Обед								
24/М/ССЖ	134	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	32,06	60,91	0,82	5,18	2,71
84/М/ССЖ	134	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной, 200/10	210	48,30	154,50	5,45	9,28	13,20
322/К/ССЖ	134	Куриное филе в сырном соусе	90	65,10	186,71	16,14	13,43	0,72
202/М/ССЖ	134	Рис отварной	150	15,00	179,14	5,83	0,69	37,37
342/М/ССЖ	134	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	54,29	0,16	0,04	13,1
	134	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	134	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			780	173,46	781,55	33,28	29,42	96,58
Полдник								
	45	Пряники шоколадные	75	45,24	285,00	3,75	5,25	54,75
	45	Сок фруктовый	200	37,20	92	1	0,2	20,2
338/М	45	Киви	100	35,00	47	0,8	0,4	8,1
Итого за Полдник			375	117,44	424,00	5,55	5,85	83,05
Итого за день			1 830	402,92	1 737,58	52,06	55,29	252,66

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 03.05.2024

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак								
173/М/ССЖ	94	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	64,90	269,54	8,61	7,61	41,54
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром с лимоном 200/11	200	4,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	94	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	94	Груша	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			675	119,90	532,03	13,23	20,02	73,03
Обед								
24/М/ССЖ	81	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	40,05	60,91	0,82	5,18	2,71
84/М/ССЖ	81	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной, 250/10	260	59,20	154,50	5,45	9,28	13,20
322/К/ССЖ	81	Куриное филе в сырном соусе	100	76,10	186,71	16,14	13,43	0,72
202/М/ССЖ	81	Рис отварной	180	20,00	179,14	5,83	0,69	37,37
342/М/ССЖ	81	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	54,29	0,16	0,04	13,1
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			910	208,35	781,55	33,28	29,42	96,58
Итого за день			1 585	328,25	1313,58	46,51	49,44	169,61

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 06.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
182/М/ССЖ	92	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	57,02	339,14	13,01	13,26	41,66
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	92	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	92	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			685	112,02	601,63	17,63	25,67	73,15
Обед								
20/М/ССЖ	134	Салат из свежих огурцов	60	28,26	55,36	0,51	5,06	1,94
102/М/ССЖ	134,00	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/15	215	37,00	123,94	3,42	8,25	8,84
245/М/ССЖ	134,00	Бефстроганов из говядины	90	60,20	204,01	14,01	14,06	5,25
171/М/ССЖ	134	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	195,84	6,96	4,72	31,46
349/М/ССЖ	134	Компот из сухофруктов, 200/11	200	25,00	1	0,2	20,2	92
	134,00	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	134,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			785	173,46	726,15	29,98	53,09	168,97
Полдник								
	45	Вафли весовые	75	40,00	333,60	6,00	9,44	59,92
	45	Йогурт питьевой	200	42,44	114	8,2	3	11,8
338/М	45	Банан	100	35,00	72	0,6	0,6	15,4
Итого за Полдник			375	117,44	519,60	14,80	13,04	87,12
Итого за день			1 845	402,92	1 847,38	62,41	91,80	329,24

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 06.05.2024

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5		6	7	8
Завтрак								
182/М/ССЖ	94	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев " Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	64,90	339,14	13,01	13,26	41,66
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	94	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	94	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			685	119,90	601,63	17,63	25,67	73,15
Обед								
20/М/ССЖ	81	Салат из свежих огурцов	100	35,15	55,36	0,51	5,06	1,94
102/М/ССЖ	81,00	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/15	265	52,00	123,94	3,42	8,25	8,84
245/М/ССЖ	81,00	Бефстроганов из говядины	100	68,20	204,01	14,01	14,06	5,25
171/М/ССЖ	81	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	195,84	6,96	4,72	31,46
349/М/ССЖ	81	Компот из сухофруктов, 200/11	200	25,00	1	0,2	20,2	92
	81,00	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	81,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			915	208,35	726,15	29,98	53,09	168,97
Итого за день			1 600	328,25	1327,78	47,61	78,76	242,12

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000960
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
172/М	92	Хлопья кукурузные с молоком, 200/50	250	57,02	160,02	6,45	4,59	22,76
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	92	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	92	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,3	10,3
Итого за Завтрак			715	112,02	422,51	11,07	16,90	54,75
Обед								
24/М/ССЖ	134	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,26	42,7	0,76	3,1	2,73
89/М/ССЖ	134	Щи зеленые с курицей со сметаной, 200/15/10	225	47,00	141,95	3,90	9,20	12,03
394/М/ССЖ	134	Биточки из курицы	90	68,20	154,72	14,3	6,86	9,58
202/М/ССЖ	134	Макароны отварные	150	15,00	179,14	5,83	0,69	37,37
349/М/ССЖ	134	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	86,9	0,37	0,02	21,01
	134,00	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	134,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			795	173,46	751,42	30,04	20,69	112,20
Полдник								
	45	Булочка сдобная с повидлом	75	45,24	261,29	7,66	11,22	32,29
	45	Ряженка 2,5%	200	37,20	92	1	0,2	20,2
338/М	45	Киви	100	35,00	47,0	0,8	0,4	8,1
Итого за Полдник			375	117,44	400,29	9,46	11,82	60,59
Итого за день			1 885	402,92	1 574,22	50,57	49,41	227,54

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.05.2024

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак								
172/М	94	Хлопья кукурузные с молоком, 200/50	250	64,90	160,02	6,45	4,59	22,76
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром	200	4,00	47,79	0,26	0,03	11,26
14/М, 15/М	94	Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	21,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	94	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,3	10,3
Итого за Завтрак			715	119,90	422,51	11,07	16,90	54,75
Обед								
24/М/ССЖ	81	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	40,15	42,7	0,76	3,1	2,73
89/М/ССЖ	81	Щи зеленые с курицей со сметаной, 250/15/10	275	61,00	141,95	3,90	9,20	12,03
394/М/ССЖ	81	Биточки из курицы	90	74,20	154,72	14,3	6,86	9,58
202/М/ССЖ	81	Макароны отварные	150	20,00	179,14	5,83	0,69	37,37
349/М/ССЖ	81	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	86,9	0,37	0,02	21,01
	81,00	Хлеб пшеничный	20	4,00	47	1,58	0,2	9,66
	81,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			845	208,35	751,42	30,04	20,69	112,20
Итого за день			1 560	328,25	1173,93	41,11	37,59	166,95

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
210/М	92,00	Омлет натуральный	150	48,02	75,19	4,84	5,8	0,9
	92	Зеленый горошек	30	15,00	19,2	1,55	0,05	3,20
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром, с лимоном 200/11	200	4,00	47,79	0,26	0,03	11,26
15/М	92	Хлеб пшеничный, сыр полутвердый, 40/15	55	15,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	92	Банан	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			635	112,02	356,88	11,01	18,26	35,59
Обед								
39/М/ССЖ	134	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	31,26	81,27	1	6,27	5,3
98/М/ССЖ	134,00	Суп крестьянский с рисом с говядиной, 200/10	210	50,00	161,07	4,47	11,82	8,84
265/М/ССЖ	134	Плов с говядиной	240	78,50	385,87	23,64	14,08	41,06
342/М/ССЖ	134	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	52,69	0,2	0,08	12,44
	134,00	Хлеб пшеничный	20	5,00	47	1,58	0,2	9,66
	134,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			780	173,76	826,90	34,09	33,05	97,11
Полдник								
	45	Булочка сдобная с маком	75	64,40	261,29	7,66	11,22	32,29
	45	Сок фруктовый	200	23,04	92	1	0,2	20,2
338/М	45	Киви	100	30,00	72,0	0,6	0,6	15,4
Итого за Полдник			375	117,44	425,29	9,26	12,02	67,89
Итого за день			1 790	403,22	1 609,07	54,86	63,33	200,59

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.05.2024

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества (г)		
						Б	Ж	У
1	2	3	4	5		6	7	8
Завтрак								
210/М	88,00	Омлет натуральный	200	55,90	75,19	4,84	5,8	0,9
	88	Зеленый горошек	30	15,00	19,2	1,55	0,05	3,20
377/М/ССЖ	88	Чай с сахаром, с лимоном 200/11	200	4,00	47,79	0,26	0,03	11,26
15/М	88	Хлеб пшеничный, сыр полутвердый, 40/15	55	15,00	167,70	3,96	11,98	10,4
338/М	88	Банан	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			685	119,90	356,88	11,01	18,26	35,59
Обед								
39/М/ССЖ	68	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	40,05	81,27	1	6,27	5,3
98/М/ССЖ	68,00	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 250/10	260	63,15	161,07	4,47	11,82	8,84
265/М/ССЖ	68	Плов с говядиной	280	91,15	385,87	23,64	14,08	41,06
342/М/ССЖ	68	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	52,69	0,2	0,08	12,44
	68,00	Хлеб пшеничный	20	5,00	47	1,58	0,2	9,66
	68,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99	3,3	0,6	19,82
Итого за Обед			910	208,35	826,90	34,09	33,05	97,11
Итого за день			1 595	328,25	1183,78	45,10	51,31	132,70

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 13.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	92	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	46,52	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	92	Чай ягодный, 200/11	200	4,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	92	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			715	112,02	64,22	25,70	64,11	565,27
Обед								
	134	Огурец консервированный	60	39,26	0,67	4,09	2,28	49,64
99/М/ССЖ	134	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	48,00	3,42	8,25	8,84	123,94
251/М/ССЖ	134	Поджарка из говядины	90	58,20	20,07	11,46	4,2	200,94
171/М/ССЖ	134	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
348/М/ССЖ	134	Компот из кураги, 200/11	200	5,00	0,78	0,05	18,63	78,69
	134	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			795	173,46	36,78	29,37	94,89	795,05
Полдник								
412/М/ССЖ	45	Пицца Школьная	80	65,44	9,49	12,99	22,26	237,9
377/М/ССЖ	45	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	45	Киви	100	45,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			380	117,44	9,75	13,02	33,52	285,69
Итого за день			1 890	402,92	110,75	68,09	192,52	1 646,01

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 13.05.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	94	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	94	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	94	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	54,40	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	94	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			715	119,90	64,23	25,67	63,75	564,43
Обед								
	81	Огурец консервированный	100	45,15	0,67	4,09	2,28	49,64
99/М/ССЖ	81	Суп из овощей с курицей со сметаной, 250/15/10	275	59,15	3,42	8,25	8,84	123,94
251/М/ССЖ	81	Поджарка из говядины	100	71,05	20,07	11,46	4,2	200,94
171/М/ССЖ	81	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
348/М/ССЖ	81	Компот из кураги, 200/11	200	5,00	0,78	0,05	18,63	78,69
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			925	208,35	36,78	29,37	94,89	795,05
Итого за день			1 640	328,25	101,01	55,04	158,64	1 359,48

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриева А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 14.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	92	Каша жидкая молочная из манной крупы, 200/10	210	57,02	6,00	6,00	30,00	196,00
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			675	112,02	59,98	18,51	61,11	468,29
Обед								
53/М/ССЖ	134	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	30,26	1	5,11	4,94	69,95
96/М/ССЖ	134	Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной отварной, 200/10	210	47,00	3,86	7,78	13,73	135,89
266/М/ССЖ	134	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	65,20	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	134	Макароны отварные	150	18,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	134	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	134	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			810	173,46	33,82	31,55	109,72	856,74
Полдник								
421/М/ССЖ	45	Булочка сдобная с джемом	75	64,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	45	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	45	Банан	100	30,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 860	402,92	102,46	61,48	223,32	1 678,32

Завпроизводством

Я.В. Катанцева

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 14.05.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	94	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	94	Каша жидкая молочная из манной крупы, 200/10	210	64,90	6,00	6,00	30,00	196,00
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			675	119,90	59,98	18,51	61,11	468,29
Обед								
53/М/ССЖ	81	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	40,15	1	5,11	4,94	69,95
96/М/ССЖ	81	Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной отварной, 250/10	260	54,00	3,86	7,78	13,73	135,89
266/М/ССЖ	81	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	76,20	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	81	Макароньы отварные	180	25,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	81	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			940	208,35	33,82	31,55	109,72	856,74
Итого за день			1 615	328,25	93,80	50,06	170,83	1 325,03

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.05.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2					3	4	5	
Завтрак									
219/М/ССЖ	92		Запеканка из творога с соусом ягодным, 150/30	180	49,02	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	92		Чай с молоком, 200/11	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	92		Печенье весовое	50	18,00	2,25	3,54	22,47	125,10
338/М	92		Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак				630	112,02	74,82	19,24	67,44	669,88
Обед									
32/М/ССЖ	134		Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	30,46	1,00	5,08	2,20	59,53
82/М/ССЖ	134		Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 200/15/10	225	50,00	3,57	10,19	10,31	147,93
	134		Печень тушеная в сметанном соусе	90	60,00	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	134		Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	134		Компот из вишни	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	134		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед				795	173,46	25,99	32,70	74,89	706,79
Полдник									
	45		Булочка сдобная с джемом	75	64,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	45		Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	45		Киви	100	30,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник				375	117,44	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день				1 800	402,92	110,07	63,96	210,22	1 801,96

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.05.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
219/М/ССЖ	88	Запеканка из творога с соусом ягодным, 150/30	180	56,90	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	88	Чай с молоком, 200/11	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	88	Печенье весовое	50	18,00	2,25	3,54	22,47	125,10
338/М	88	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			630	119,90	74,82	19,24	67,44	669,88
Обед								
32/М/ССЖ	78	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	35,00	1,00	5,08	2,20	59,53
82/М/ССЖ	78	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 250/15/10	275	60,00	3,57	10,19	10,31	147,93
	78	Печень тушенная в сметанном соусе	100	75,35	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	78	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	78	Компот из вишни	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	78	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	78	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			925	208,35	25,99	32,70	74,89	706,79
Итого за день			1 555	328,25	100,81	51,94	142,33	1 376,67

Запроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриева А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.05.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
394/М/ССЖ	92	Биточки из курицы	90	40,02	14,3	6,86	9,58	154,72
	92	Рис отварной	150	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
14/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
382/М/ССЖ	92	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	150	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			640	112,02	75,37	22,73	77,08	629,91
Обед								
64/К/ССЖ	134	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	35,00	1,26	7,30	3,79	86,20
102/М/ССЖ	134	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/15	215	50,30	4,3	8,83	16,78	159,22
259/М/ССЖ	134	Жаркое по-домашнему	240	75,16	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	134	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	134	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	36,04	33,12	100,17	841,71
Полдник								
	45	Булочка сдобная с маком	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	45	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	45	Банан	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			425	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 850	402,92	120,07	67,27	229,74	1 824,91

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уричев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.05.2024

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
394/М/ССЖ	94	Биточки из курицы	100	45,90	14,3	6,86	9,58	154,72
	94	Рис отварной	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
14/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
382/М/ССЖ	94	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	94	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94	Яблоко	200	30,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак			730	119,90	75,37	22,73	77,08	629,91
Обед								
64/К/ССЖ	81	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	100	44,25	1,26	7,30	3,79	86,20
102/М/ССЖ	81	Суп картофельный с макаронами с говядиной 250/15	265	63,10	4,3	8,83	16,78	159,22
259/М/ССЖ	81	Жаркое по-домашнему	280	88,00	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	81	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	36,04	33,12	100,17	841,71
Итого за день			1 645	328,25	111,41	55,85	177,25	1 471,62

Завпроизводством

Катанцева Я.В.