

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.10.2023



Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Завтрак							
15/М	95	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	95	Каша молочная пшеничная	220	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 85,04 руб.			635	20,31	18,52	82,04	582,53
Обед							
53/М/ССЖ	135	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,00	5,11	4,9	69,95
99/М/ССЖ	135	Суп из овощей, с курицей и сметаной 200/15/10	225	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	135	Гуляш из говядины	90	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	135	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	135	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,37	0,02	21,01	86,9
	135	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	135	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	135	Груша	100	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед 131,66 руб.			885	31,04	33,26	111,28	873,64
Полдник							
	42	Бисквит с вареньем	75	8,41	9,29	41,03	281,94
	42	Йогурт	200	8,2	3	11,8	114
338/М	42	Банан	150	1,5	0,5	21,0	96
Итого за Полдник 89,15 руб.			425	18,11	12,79	73,83	491,94
Итого за день 305,85 руб.			1945	69,46	64,57	267,15	1948,11

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уринов А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100800860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EST

МЕНЮ на 02.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Завтрак							
15/М	79	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
209/М	79	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	79	Каша молочная пшеничная	220	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	79	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	79	Батон	60	3,16	0,4	19,32	94
338/М	79	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 91,00 руб.			635	20,31	18,52	82,04	582,53
Обед							
53/М/ССЖ	71	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,00	5,11	4,9	69,95
99/М/ССЖ	71	Суп из овощей, с курицей и сметаной 250/15/10	275	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	71	Гуляш из говядины	100	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	71	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	71	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,37	0,02	21,01	86,9
	71	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	71	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	71	Груша	100	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед 158,15 руб.			1015	31,04	33,26	111,28	873,64
Итого за день 249,15 руб.			1 650	51,35	51,78	193,32	1 456,17

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

Бухгалтер _____ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»

Уричев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 03.10.2023

Дети с 7 до 11 лет		Бесплатно					
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Обед							
24/М/ССЖ	99	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1	3,12	2,7	42,71
82/М/ССЖ	99	Суп рисовый с говядиной 200/10	210	3,57	10,19	10,31	147,93
	99	Котлета куриная	90	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	99	Макароны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,1
349/М/ССЖ	99	Компот из свежих ягод	200	0,49	0,16	21,67	94,0
	99	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	99	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	99	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед 131,66 руб.			870	33,81	32,51	114,55	895,63
Полдник							
	30	Пирожок с картофелем	75	9,49	12,99	22,26	237,90
	30	Сок	200	1	0,2	20,2	92
338/М	30	Киви	100	1,50	0,5	21,00	96,0
Итого за Полдник 89,15 руб.			375	11,99	13,69	63,46	425,90
Итого за день 220,81 руб.			1 245	45,80	46,20	178,01	1 321,53

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000060
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 03.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Завтрак							
15/М	7	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
210/М	7	Омлет натуральный	180	4,84	5,8	0,9	75,19
	7	Кабачковая икра	30	1,60	6,3	7,40	90,80
377/М/ССЖ	7	Чай с сахаром и шиповником, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	7	Батон	60	3,16	0,4	19,32	94
338/М	7	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак 91,00 руб.			585	13,74	17,26	49,18	409,38
Обед							
24/М/ССЖ	6	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	3,12	2,7	42,71
82/М/ССЖ	6	Суп рисовый с говядиной 250/10	260	3,57	10,19	10,31	147,93
	6	Котлета куриная	100	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	6	Макароны отварные	180	5,83	0,69	37,37	179,1
349/М/ССЖ	6	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,49	0,16	21,67	94,0
	6	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	6	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	6	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед 158,15 руб.			1000	33,81	32,51	114,55	895,63
Итого за день 249,15 руб.			1 585	47,55	49,77	163,73	1 305,01

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000890
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Завтрак							
14/М	95	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	95	Каша молочная рисовая	220	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром, 200/10	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак 85,04 руб.			605	13,28	16,94	87,60	560,93
Обед							
49/М/ССЖ	135	Салат Витаминный	60	1,26	5,11	3,76	66,19
	135	Свекольник с курицей и сметаной 200/10/10	220	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	135	Жаркое по-домашнему	240	25,20	16,2	29,11	363,39
	135	Компот из свежих ягод	200	0,37	0,02	21,01	86,9
	135	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	135	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	135	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед 131,66 руб.			880	35,68	32,69	103,47	857,41
Полдник							
	38	Булочка с изюмом	75	13,38	22,34	30,59	367,94
	38	Кефир	200	5,4	5	21,6	158
338/М	38	Киви	100	0,8	0,4	8	47
Итого за Полдник 89,15 руб.			375	19,58	27,74	60,29	572,94
Итого за день 305,85 руб.			1 860	68,54	77,37	251,36	1 991,28

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 04.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Завтрак							
14/М	79	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	79	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	79	Каша молочная рисовая	220	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	79	Чай с сахаром и шиповником 200/10	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	79	Батон	60	3,16	0,4	19,32	94
338/М	79	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак 91,00 руб.			605	13,28	16,94	87,60	560,93
Обед							
49/М/ССЖ	71	Салат Витаминный	100	1,26	5,11	3,76	66,19
82/М/ССЖ	71	Свекольник с курицей и сметаной 250/10/10	270	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	71	Жаркое по-домашнему	260	25,20	16,17	29,11	363,39
	71	Компот из свежих ягод	200	0,37	0,02	21,01	86,9
	71	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	71	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	71	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед 158,15 руб.			990	35,68	32,69	103,47	857,41
Итого за день 249,15 руб.			1 595	48,96	49,63	191,07	1 418,34

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000850
тел 336-335, e-mail: FOOD-ESB



МЕНЮ на 05.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Завтрак							
15/М	95	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
172/М	95	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 85,04 руб.			625	13,75	9,85	63,14	403,41
Обед							
	135	Салат из картофеля, кукурузы и огурца	60	3,32	6,65	3,8	88,66
89/М/ССЖ	135	Суп перловый с курицей	200	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	135	Ежики куриные	90	14,01	14,06	5,25	204,01
	135	Картофельное пюре	150	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	135	Морс из брусники, 200/11	200	0	0,1	12,6	53
	135	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	135	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	135	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед 131,66 руб.			860	34,18	38,45	101,75	895,67
Полдник							
	40	Ватрушка с творогом	75	6,61	7,17	44,16	267,92
	40	Сок	200	1	0,2	20,2	92
338/М	40	Банан	150	1,50	0,5	21,00	96,0
Итого за Полдник 89,15 руб.			425	9,11	7,87	85,36	455,92
Итого за день 305,85 руб.			1 910	57,04	56,17	250,25	1 755,00

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.

Бухгалтер _____

Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 122410000860
тел 336-335, e-mail: FOOD@E.A.T.S.KIY

МЕНЮ на 05.10.2023

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Завтрак							
15/М	79	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
172/М	79	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	79	Чай с сахаром, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	79	Батон	90	3,16	0,4	19,32	94
338/М	79	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 91,00 руб.			655	13,75	9,85	63,14	403,41
Обед							
24/М/ССЖ	71	Салат из картофеля, кукурузы и огурца	100	0,76	3,1	2,73	42,7
89/М/ССЖ	71	Суп перловый с курицей	250	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	71	Ежики куриные	100	23,64	14,08	41,06	385,87
	71	Картофельное пюре	180	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	71	Морс из брусники, 200/11	200	0	0,1	12,6	53
	71	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	71	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	71	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед 158,15 руб.			990	41,25	34,94	136,49	1031,58
Итого за день 249,15 руб.			1 645	55,00	44,79	199,63	1 434,99

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.

Бухгалтер _____

Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224190000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EXT


Уриев А.М.

МЕНЮ на 06.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Завтрак							
15/М	95	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	95	Каша молочная гречневая	220	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Груша	100	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак 85,04 руб.			635	20,31	18,42	82,54	582,53
Обед							
37/М/ССЖ	135	Салат из свежих помидоров и перца	60	0,7	4,09	2,28	49,64
	135	Суп гороховый с курицей 200/10	210	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	135	Плов с говядиной	240	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	135	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,37	0,02	21,01	86,9
	135	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	135	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	135	Яблоко	100	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед 131,66 руб.			870	33,38	27,64	112,47	839,35
Полдник							
	40	Кекс творожный	75	7,66	11,22	32,29	261,29
	40	Сок	200	1	0,2	20,2	92
338/М	40	Виноград	100	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник 89,15 руб.			375	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день 305,85 руб.			1 880	62,95	58,08	262,90	1 847,17

Запроизводством  Катанцева Я.В.
Бухгалтер Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001801, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 06.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
Завтрак							
15/М	80	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43		54,6
209/М	80	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	80	Каша молочная гречневая	220	7,93	8,68	41,38	276,34
377/М/ССЖ	80	Чай с сахаром, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79
	80	Батон	60	3,16	0,4	19,32	94
338/М	80	Груша	100	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак 91,00 руб.			635	20,31	18,42	82,54	582,53
Обед							
37/М/ССЖ	72	Салат из свежих помидоров и перца	100	0,7	4,09	2,28	49,64
	72	Суп гороховый с курицей 250/10	260	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	72	Плов с говядиной	260	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	72	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,37	0,02	21,01	86,9
	72	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,2	9,66	47
	72	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,3	0,6	19,82	99
338/М	72	Яблоко	100	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед 158,15 руб.			980	33,38	27,64	112,47	839,35
Итого за день 249,15 руб.			1 615	53,69	46,06	195,01	1 421,88

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.