

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 09.01.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	96	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	96	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
182/М/ССЖ	96	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами,	220	37,04	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	96	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	96	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	96	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			585	85,04	15,31	21,17	81,89	585,83
Обед								
	138	Салат из лобо с овощами	60	16,00	0,76	3,1	2,73	42,7
99/М/ССЖ	138	Суп из овощей с курицей со сметаной	225	28,00	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	138	Бефстроганов из говядины	60	40,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	138	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,66	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	138	Компот из свежих фруктов	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	138	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	138	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	138	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			865	131,66	30,57	31,35	100,68	812,59
Полдник								
421/М/ССЖ	44	Булочка сдобная с творогом	75	39,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Йогурт питьевой	200	25,00	8,2	3	11,8	114
338/М	44	Апельсин	100	25,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник			375	89,15	17,21	14,52	56,24	439,79
Итого за день			1 825	305,85	63,09	67,04	238,81	1 838,21

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 09.01.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	93	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	93	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
182/М/ССЖ	93	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	43,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	93	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	93	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	93	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			585	91,00	15,31	21,17	81,89	585,83
Обед								
	73	Салат из лобо с овощами	100	25,00	0,76	3,1	2,73	42,7
99/М/ССЖ	73	Суп из овощей с курицей со сметаной	275	32,15	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	73	Бефстроганов из говядины	100	48,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	73	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	73	Компот из свежих фруктов	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	73	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	73	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1025	158,15	30,57	31,35	100,68	812,59
Итого за день			1 610	249,15	45,88	52,52	182,57	1 398,42

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 10.01.2024

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	95	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
172/М	95	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	19,54	6,45	4,59	22,76	160,02
209/М	95	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Банан	100	30,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Завтрак			655	85,04	20,01	21,80	74,75	581,31
Обед								
24/М/ССЖ	137	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,06	0,82	5,18	2,71	60,91
98/М/ССЖ	137	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной 200/10/10	220	23,00	3,90	9,20	12,03	141,95
265/М/ССЖ	137	Филе куриное тушенное в сырном соусе	90	28,60	23,64	14,08	41,06	385,87
202/М/ССЖ	137	Макароны отварные	150	10,00	5,83	0,69	37,37	179,14
	137	Сок фруктовый	200	25,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	137	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			890	131,66	39,61	30,45	145,07	1013,96
Полдник								
	44	Пирожок с картофелем	75	39,15	9,78	7,63	25,18	208,34
	44	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92,0
338/М	44	Виноград	100	25,00	0,6	0,6	15,4	72,0
Итого за Полдник			375	89,15	11,38	8,43	60,78	372,34
Итого за день			1 920	305,85	71,00	60,68	280,60	1 967,61

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224300000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 10.01.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	85	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	85	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
172/М	85	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	25,50	6,45	4,59	22,76	160,02
209/М	85	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	85	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	85	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	85	Банан	100	30,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Завтрак			655	91,00	20,01	21,80	74,75	581,31
Обед								
24/М/ССЖ	78	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20,10	0,82	5,18	2,71	60,91
98/М/ССЖ	78	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной 200/10/10	270	30,81	3,90	9,20	12,03	141,95
265/М/ССЖ	78	Филе куриное тушенное в сырном соусе	100	32,24	23,64	14,08	41,06	385,87
202/М/ССЖ	78	Макароны отварные	180	17,00	5,83	0,69	37,37	179,14
	78	Сок фруктовый	200	25,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	78	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	78	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	78	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			1020	158,15	39,61	30,45	145,07	1013,96
Итого за день			1 675	249,15	59,62	52,25	219,82	1 595,27

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 11.01.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	94	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
202/М/ССЖ	94	Макароны отварные, с сыром 150/30	180	35,04	9,31	5,12	37,37	233,74
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	94	Мандарин	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за Завтрак			530	85,04	13,21	13,10	78,38	488,63
Обед								
49/М/ССЖ	137	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	20,46	1,26	5,11	3,76	66,19
89/М/ССЖ	137	Щи зеленые с курицей 200/10	220	25,60	4,47	11,82	8,84	161,07
268/М/ССЖ	137	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	33,20	17,88	17,15	3,19	238,86
128/М/ССЖ	137	Картофельное пюре	150	14,40	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	137	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	137	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			920	131,66	32,25	40,47	92,97	875,82
Полдник								
	44	Ватрушка с джемом	75	39,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92,0
338/М	44	Киви	100	25,00	0,8	0,4	8,1	47,0
Итого за Полдник			375	89,15	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 825	305,85	54,92	65,39	231,94	1 764,74

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 11.01.2024

№		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
рец.	Кол-во детей				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
202/М/ССЖ	92	Макароны отварные, с сыром 150/30	180	41,00	9,31	5,12	37,37	233,74
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	92	Мандарин	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за Завтрак			530	91,00	13,21	13,10	78,38	488,63
Обед								
49/М/ССЖ	82	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	100	26,05	1,26	5,11	3,76	66,19
89/М/ССЖ	82	Щи зеленые с курицей 200/10	270	35,10	4,47	11,82	8,84	161,07
268/М/ССЖ	82	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	39,00	17,88	17,15	3,19	238,86
128/М/ССЖ	82	Картофельное пюре	180	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	82	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	82	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1050	158,15	32,25	40,47	92,97	875,82
Итого за день			1 580	249,15	45,46	53,57	171,35	1 364,45

Запроизводством

Катанцева Я.В.