

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение: ООО «ДА-ЕСТЬ»
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-BAT

ОГРАНИЧЕННОЕ ОБЩЕСТВО
«ДА-ЕСТЬ»
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ДА-ЕСТЬ»

Уткин А.М.

МЕНЮ на 16.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	86	Макароны отварные	150	18,00	0,69	37,37	179,14	179,14
256/М/ССЖ	86	Соус болоньезе	90	45,02	13,07	10,19	2,45	154,15
377/М/ССЖ	86	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
15/М	86	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	86	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	86	Мандарин	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			690	112,02	14,90	55,54	213,08	541,13
Обед								
20/М/ССЖ	23	Салат из свежих огурцов	60	38,00	0,51	5,06	1,94	55,36
98/М/ССЖ	23	Суп Гречневый с курицей, 200/15	215	41,10	3,90	9,20	12,03	141,95
245/М/ССЖ	23	Бефстроганов из куриного филе	90	53,36	14,12	14,22	5,43	203,99
128/М/ССЖ	23	Картофельное пюре	150	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	23	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	23	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	23	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	26,77	34,57	86,23	754,00
Полдник								
	0	Булочка сдобная с джемом	75	57,44	7,66	11,22	32,29	261,29
	0	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	0	Виноград	300	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,40	353,29
Итого за день			1750	402,92	50,33	101,53	351,85	1658,47

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.



МЕНЮ на 16.02.2024

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	91	Макароны отварные	150	18,00	0,69	37,37	179,14	179,14
256/М/ССЖ	91	Соус болоньезе	90	52,90	13,07	10,19	2,45	154,15
377/М/ССЖ	91	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
15/М	91	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	91	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	91	Мандарин	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			690	119,90	14,90	55,54	213,08	541,18
Обед								
20/М/ССЖ	82	Салат из свежих огурцов	60	41,35	0,51	5,06	1,94	55,36
98/М/ССЖ	82	Суп Гречневый с курицей, 200/15	215	58,00	3,90	9,20	12,03	141,95
245/М/ССЖ	82	Бефстроганов из куриного филе	90	68,00	14,12	14,22	5,43	203,99
128/М/ССЖ	82	Картофельное пюре	150	28,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	82	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			735	208,35	26,77	34,57	86,28	764,00
Итого за день			1 475	328,25	41,67	90,11	299,36	1 305,18

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.02.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
Завтрак									
14/М	46		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	46		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	46		Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
173/М/ССЖ	46		Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	38,52	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	46		Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	46		Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	46		Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак				675	112,02	18,36	21,64	87,38	623,73
Обед									
37/М/ССЖ	112		Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	40,00	0,67	4,09	2,28	49,64
82/М/ССЖ	112		Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	45,46	3,57	10,19	10,31	147,93
260/М/ССЖ	112		Гуляш из говядины	90	60,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	112		Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	112		Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	112		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	112		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед				795	173,46	29,84	31,14	97,95	795,55
Полдник									
421/М/ССЖ	31		Булочка сдобная с творогом	75	50,44	7,66	11,22	32,29	261,29
	31		Ряженка 2,5%	200	32,00	6	5	8,4	102
338/М	31		Мандарин	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник				275	117,44	13,66	16,22	40,69	363,29
Итого за день				1 745	402,92	61,86	69,00	226,02	1 782,57

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.02.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	91	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	91	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	91	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
173/М/ССЖ	91	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	46,40	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	91	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	91	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	91	Яблоко	150	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			675	119,90	18,36	21,64	87,38	623,73
Обед								
37/М/ССЖ	81	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	45,00	0,67	4,09	2,28	49,64
82/М/ССЖ	81	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 250/15/10	275	53,35	3,57	10,19	10,31	147,93
260/М/ССЖ	81	Гуляш из говядины	100	77,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	81	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	81	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			925	208,35	29,84	31,14	97,95	795,55
Итого за день			1 600	328,25	48,20	52,78	185,33	1 419,28

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урица А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 3224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 21.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
210/М	47	Омлет натуральный	150	51,02	4,84	5,8	0,9	75,19
	47	Икра кабачковая	50	13,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	47	Чай с сахаром	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	47	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	47	Банан	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			640	112,02	5,98	13,78	32,39	283,08
Обед								
	114	Салат Винегрет	60	34,46	3,32	6,65	3,8	88,66
98/М/ССЖ	114	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 200/10/10	220	45,00	3,90	9,20	12,03	141,95
268/М/ССЖ	114	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным	90	61,00	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	114	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	114	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	114	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	114	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			790	173,46	30,44	38,80	93,40	847,66
Полдник								
421/М/ССЖ	31	Булочка сдобная с маком	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	31	Сок фруктовый	200	37,20	1,00	0,20	20,20	92,00
338/М	31	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 705	402,92	45,08	64,00	178,28	1 484,03

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

МЕНЮ на 21.02.2024

Дети с 12 лет и старше			Бесплатно					
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
210/М	85	Омлет натуральный	200	58,90	4,84	5,8	0,9	75,19
	85	Икра кабачковая	50	13,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	85	Чай с сахаром	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	85	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	85	Банан	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			690	119,90	5,98	13,78	32,39	283,08
Обед								
	77	Салат Винегрет	100	42,05	3,32	6,65	3,8	88,66
98/М/ССЖ	77	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной, 250/10/10	270	55,30	3,90	9,20	12,03	141,95
268/М/ССЖ	77	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным	100	78,00	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	77	Картофельное пюре	180	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	77	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	77	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	77	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			920	208,35	30,44	38,80	93,40	847,66
Итого за день			1 610	328,25	36,42	52,58	125,79	1 130,74

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УЧРЕЖДЕНИЕ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урбан А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1229100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 22.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
	46	Каша молочная из гречневой крупы	210	53,02	4,84	5,8	0,9	75,19
	46	Печенье весовое	50	8,00	3,75	5,9	37,45	208,5
15/М	46	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	46	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	46	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	46	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			665	112,02	13,13	16,86	69,71	480,08
Обед								
32/М/ССЖ	112	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	32,46	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	112	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	200	45,00	4,3	8,83	16,78	159,22
322/К/ССЖ	112	Куриное филе в сырном соусе	90	61,00	16,14	13,43	0,72	186,71
	112	Рис отварной	150	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	112	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	112	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	112	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			770	173,46	33,68	32,88	101,65	834,20
Полдник								
	31	Пицца школьная	80	59,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	31	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	31	Мандарин	150	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			280	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 715	402,92	55,47	61,16	228,85	1 667,57

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 2224000000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 22.02.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
	91	Каша молочная из гречневой крупы	210	60,90	4,84	5,8	0,9	75,19
	91	Печенье весовое	50	8,00	3,75	5,9	37,45	208,5
15/М	91	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	91	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	91	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	91	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			665	119,90	13,13	16,86	69,71	480,08
Обед								
32/М/ССЖ	81	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	38,05	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	81	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 250/10	250	53,15	4,3	8,83	16,78	159,22
322/К/ССЖ	81	Куриное филе в сырном соусе	100	78,15	16,14	13,43	0,72	186,71
	81	Рис отварной	180	26,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	81	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			900	208,35	33,68	32,88	101,65	834,20
Итого за день			1 565	328,25	46,81	49,74	171,36	1 314,28

Завпроизводством  Катанцева Я.В.