

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

Уриев А.М.

**МЕНЮ на 16.10.2023**

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	95	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
173/М/ССЖ	95	Каша молочная рисовая	220	22,54	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром, 200/10	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>645</b>	<b>85,04</b>	<b>18,36</b>	<b>21,64</b>	<b>87,38</b>	<b>623,73</b>
<b>Обед</b>								
24/М/ССЖ	137	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	32,00	0,76	3,12	2,73	42,71
102/М/ССЖ	137	Суп с макаронными изделиями и курицей	200	17,00	4,33	8,83	16,78	159,22
260/М/ССЖ	137	Гуляш из говядины	90	27,66	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	137	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	137	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
349/М/ССЖ	137	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	137	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>1060</b>	<b>131,66</b>	<b>31,23</b>	<b>29,21</b>	<b>127,79</b>	<b>900,00</b>
<b>Полдник</b>								
421/М/ССЖ	41	Ватрушка с творогом	75	25,15	7,66	11,22	32,3	261,29
	41	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Апельсин	100	34,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Полдник</b>			<b>375</b>	<b>89,15</b>	<b>10,01</b>	<b>11,72</b>	<b>64,64</b>	<b>417,79</b>
<b>Итого за день</b>			<b>2 080</b>	<b>305,85</b>	<b>59,60</b>	<b>62,57</b>	<b>279,81</b>	<b>1 941,52</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.10.2023

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			Бесплатно ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	80	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	80	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	80	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
173/М/ССЖ	80	Каша молочная рисовая	220	28,50	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	80	Чай с сахаром, 200/10	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	80	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	80	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>645</b>	<b>91,00</b>	<b>18,36</b>	<b>21,64</b>	<b>87,38</b>	<b>623,73</b>
<b>Обед</b>								
24/М/ССЖ	71	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	36,50	0,76	3,12	2,73	42,71
102/М/ССЖ	71	Суп с макаронными изделиями и курицей	250	28,41	4,33	8,83	16,78	159,22
260/М/ССЖ	71	Гуляш из говядины	100	41,74	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	71	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,50	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	71	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	71	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	71	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	71	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>990</b>	<b>158,15</b>	<b>30,86</b>	<b>29,19</b>	<b>106,78</b>	<b>813,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 635</b>	<b>249,15</b>	<b>49,22</b>	<b>50,83</b>	<b>194,16</b>	<b>1 436,83</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 17.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	95	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	95	Соус болоньезе	90	25,04	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	95	Макароны отварные	150	10,00	5,83	0,69	37,37	179,14
376/М/ССЖ	95	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>610</b>	<b>85,04</b>	<b>22,84</b>	<b>18,99</b>	<b>81,57</b>	<b>594,32</b>
<b>Обед</b>								
20/М/ССЖ	137	Салат из свежих огурцов	60	15,00	0,51	5,06	1,94	55,36
96/М/ССЖ	137	Суп перловый с говядиной	210	27,16	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	137	Бефстроганов из куриного филе	90	34,00	14,12	14,22	5,43	203,99
	137	Рис отварной	150	12,50	1,70	3,60	18,00	113,80
349/М/ССЖ	137	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0	0,0	21,0	87
	137	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>870</b>	<b>131,66</b>	<b>25,84</b>	<b>31,78</b>	<b>99,89</b>	<b>788,94</b>
<b>Полдник</b>								
	42	Пирожок с капустой	75	15,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	42	Снежок	200	46,00	5,4	5	21,6	158
338/М	42	Банан	150	28,15	1,5	0,5	21,0	96
<b>Итого за Полдник</b>			<b>425</b>	<b>89,15</b>	<b>14,56</b>	<b>16,72</b>	<b>74,89</b>	<b>515,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 905</b>	<b>305,85</b>	<b>63,24</b>	<b>67,49</b>	<b>256,35</b>	<b>1 898,55</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 17.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	81	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	81	Соус болоньезе	100	29,00	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	81	Макароны отварные	180	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
376/М/ССЖ	81	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	81	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	81	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>650</b>	<b>91,00</b>	<b>22,84</b>	<b>18,99</b>	<b>81,57</b>	<b>594,32</b>
<b>Обед</b>								
20/М/ССЖ	72	Салат из свежих огурцов	100	20,56	0,51	5,06	1,94	55,36
96/М/ССЖ	72	Суп перловый с говядиной	260	32,01	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	72	Бефстроганов из куриного филе	100	47,58	14,12	14,22	5,43	203,99
	72	Рис отварной	180	15,00	1,70	3,60	18,00	113,80
349/М/ССЖ	72	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0	0,0	21,0	87
	72	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	72	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	72	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>1000</b>	<b>158,15</b>	<b>25,84</b>	<b>31,78</b>	<b>99,89</b>	<b>788,94</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 650</b>	<b>249,15</b>	<b>48,68</b>	<b>50,77</b>	<b>181,46</b>	<b>1 383,26</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

Бухгалтер

Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

ОТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT


МЕНЮ на 18.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	95	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
210/М	95	Омлет натуральный	150	20,04	4,84	5,8	0,9	75,19
	95	Кабачковая икра	30	7,50	1,60	6,3	7,40	90,80
376/М/ССЖ	95	Чай с шиповником, 200/11	200	4,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	28,50	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>565</b>	<b>85,04</b>	<b>13,86</b>	<b>24,64</b>	<b>50,05</b>	<b>481,62</b>
<b>Обед</b>								
	137	Салат из свежих помидоров	60	12,00	1	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	137	Щи зеленые с курицей	200	22,38	4,47	11,82	8,84	161,07
266/М/ССЖ	137	Бифштекс рубленый	90	37,28	17,88	17,15	3,19	238,86
128/М/ССЖ	137	Картофельное пюре	150	17,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	137	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	137	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>131,66</b>	<b>31,89</b>	<b>41,63</b>	<b>94,50</b>	<b>890,90</b>
<b>Полдник</b>								
	40	Бисквит с повидлом	75	24,15	10,31	9,15	24,19	221,96
	40	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	40	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>			<b>375</b>	<b>89,15</b>	<b>11,91</b>	<b>9,95</b>	<b>59,79</b>	<b>385,96</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 800</b>	<b>305,85</b>	<b>57,66</b>	<b>76,22</b>	<b>204,74</b>	<b>1 758,48</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 18.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	73	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	73	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
210/М	73	Омлет натуральный	180	26,00	4,84	5,8	0,9	75,19
	73	Кабачковая икра	30	7,50	1,60	6,3	7,40	90,80
376/М/ССЖ	73	Чай с шиповником, 200/11	200	4,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	73	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	73	Яблоко	100	28,50	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>595</b>	<b>91,00</b>	<b>13,86</b>	<b>24,64</b>	<b>50,05</b>	<b>481,62</b>
<b>Обед</b>								
	67	Салат из свежих помидоров	100	20,00	1	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	67	Щи зеленые с курицей	250	29,87	4,47	11,82	8,84	161,07
266/М/ССЖ	67	Бифштекс рубленый	100	42,91	17,88	17,15	3,19	238,86
128/М/ССЖ	67	Картофельное пюре	180	22,37	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	67	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	67	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	67	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	67	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>990</b>	<b>158,15</b>	<b>31,89</b>	<b>41,63</b>	<b>94,50</b>	<b>890,90</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 585</b>	<b>249,15</b>	<b>45,75</b>	<b>66,27</b>	<b>144,55</b>	<b>1 372,52</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001091, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	95	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
268/М/ССЖ	95	Тефтели куриные	90	30,04	12,94	10,50	13,35	200,69
171/М/ССЖ	95	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	6,96	4,72	31,46	195,84
376/М/ССЖ	95	Чай с сахаром	200	2,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>610</b>	<b>85,04</b>	<b>23,84</b>	<b>23,33</b>	<b>86,56</b>	<b>657,56</b>
<b>Обед</b>								
	31	Салат из квашеной капусты	60	19,54	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	31	Суп гороховый	200	20,09	6,6	7,98	15,42	160,09
232/М/ССЖ	31	Минтай запеченый в сметанном соусе	90	28,03	16,26	7,05	6,13	153,71
	31	Рис отварной	150	12,00	1,70	3,60	18,00	113,80
	31	Компот из свежих ягод	200	9,00	0	0,2	21,7	94
	31	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	31	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	31	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>131,66</b>	<b>31,29</b>	<b>24,97</b>	<b>103,20</b>	<b>774,12</b>
<b>Полдник</b>								
	13	Булочка с маком	75	24,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	13	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	13	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>			<b>375</b>	<b>89,15</b>	<b>9,46</b>	<b>11,82</b>	<b>60,59</b>	<b>400,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 845</b>	<b>305,85</b>	<b>64,59</b>	<b>60,12</b>	<b>250,35</b>	<b>1 831,97</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	81	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
268/М/ССЖ	81	Тефтели куриные	100	33,04	12,94	10,50	13,35	200,69
171/М/ССЖ	81	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	6,96	4,72	31,46	195,84
376/М/ССЖ	81	Чай с сахаром	200	2,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	81	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	81	Яблоко	100	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>650</b>	<b>91,00</b>	<b>23,84</b>	<b>23,33</b>	<b>86,56</b>	<b>657,56</b>
<b>Обед</b>								
	73	Салат из квашеной капусты	100	25,54	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	73	Суп гороховый	250	27,09	6,6	7,98	15,42	160,09
232/М/ССЖ	73	Минтай запеченый в сметанном соусе	100	38,52	16,26	7,05	6,13	153,71
	73	Рис отварной	180	15,00	1,70	3,60	18,00	113,80
	73	Компот из свежих ягод	200	9,00	0	0,2	21,7	94
	73	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	73	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>990</b>	<b>158,15</b>	<b>31,29</b>	<b>24,97</b>	<b>103,20</b>	<b>774,12</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 640</b>	<b>249,15</b>	<b>55,13</b>	<b>48,30</b>	<b>189,76</b>	<b>1 431,68</b>

Запроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЭДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 20.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	93	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	93	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	93	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	93	Каша молочная пшенная	220	19,04	5,74	6,53	45,44	264,14
	93	Чай с сахаром	200	2,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	93	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	93	Яблоко	100	28,50	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>645</b>	<b>85,04</b>	<b>18,19</b>	<b>23,67</b>	<b>86,59</b>	<b>637,27</b>
<b>Обед</b>								
37/М/ССЖ	136	Салат из консервированный огурцов	60	14,23	0,67	4,09	2,28	49,64
102/М/ССЖ	136	Суп с макаронными изделиями и курицей	200	18,34	4,3	8,83	16,78	159,22
259/М/ССЖ	136	Жаркое по-домашнему	240	52,09	25,20	16,2	29,11	363,39
	136	Компот из свежих ягод	200	9,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	136	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	136	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	136	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>131,66</b>	<b>35,97</b>	<b>30,35</b>	<b>109,62</b>	<b>859,24</b>
<b>Полдник</b>								
	41	Кекс шоколадный	75	24,15	9,78	7,63	25,18	208,34
	41	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>			<b>375</b>	<b>89,15</b>	<b>11,38</b>	<b>8,43</b>	<b>60,78</b>	<b>372,34</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 880</b>	<b>305,85</b>	<b>65,54</b>	<b>62,45</b>	<b>256,99</b>	<b>1 868,85</b>

Завпроизводством Катанцева Я.В.

Бухгалтер Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100041960  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

**МЕНЮ на 20.10.2023**

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	84	Масло сливочное	10	5,50	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	84	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	84	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
	84	Каша молочная пшенная	220	25,00	5,74	6,53	45,44	264,14
377/М/ССЖ	84	Чай с сахаром	200	2,00	0,25	0,06	11,62	48,63
	84	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	84	Яблоко	100	28,50	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>645</b>	<b>91,00</b>	<b>18,19</b>	<b>23,67</b>	<b>86,59</b>	<b>637,27</b>
<b>Обед</b>								
37/М/ССЖ	65	Салат из консервированный огурцов	100	20,17	0,67	4,09	2,28	49,64
102/М/ССЖ	65	Суп с макаронными изделиями и курицей	250	26,60	4,3	8,83	16,78	159,22
259/М/ССЖ	65	Жаркое по-домашнему	260	64,38	25,20	16,2	29,11	363,39
	65	Компот из свежих ягод	200	9,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	65	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	65	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	65	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>970</b>	<b>158,15</b>	<b>35,97</b>	<b>30,35</b>	<b>109,62</b>	<b>859,24</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 615</b>	<b>249,15</b>	<b>54,16</b>	<b>54,02</b>	<b>196,21</b>	<b>1 496,51</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.