

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 122410000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

уриев А.М.

МЕНЮ на 17.11.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
Завтрак									
175/М/ССЖ	93		Соус болоньезе	90	30,04	13,07	10,19	2,45	154,15
209/М	93		Макароны отварные	150	10,50	5,83	0,69	37,37	179,14
15/М	93		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
382/М/ССЖ	93		Чай с сахаром	200	4,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	93		Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	93		Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак				610	85,04	26,41	22,03	85,26	649,84
Обед									
20/М/ССЖ	131		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,78	0,76	3,12	2,73	42,71
102/М/ССЖ	131		Суп рисовый с говядиной	210	24,88	3,90	9,20	12,03	141,95
268/М/ССЖ	131		Филе куриное тушеное в соусе	90	30,50	16,14	13,43	0,72	186,71
128/М/ССЖ	131		Каша гречневая рассыпчатая	150	15,50	6,96	4,72	31,46	195,84
	131		Компот из сухофруктов, 200/11	200	9,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	131		Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	131		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	131		Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед				870	131,66	33,41	31,59	107,73	847,11
Полдник									
421/М/ССЖ	39		Булочка с изюмом	75	24,15	5,47	8,25	46,57	273,00
	39		Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	39		Банан	100	35,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник				375	89,15	7,97	8,95	87,77	461,00
Итого за день				1 855	305,85	67,79	62,57	280,76	1 957,95

Запроизводством

Катанцева Я.В.

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 17.11.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
Завтрак									
175/М/ССЖ	81		Соус болоньезе	100	33,00	13,07	10,19	2,45	154,15
209/М	81		Макароны отварные	180	13,50	5,83	0,69	37,37	179,14
15/М	81		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
382/М/ССЖ	81		Чай с сахаром	200	4,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	81		Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	81		Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак				550	91,00	13,34	11,84	82,81	495,69
Обед									
20/М/ССЖ	73		Салат из свежих помидоров и огурцов	100	23,50	0,76	3,12	2,73	42,71
102/М/ССЖ	73		Суп рисовый с говядиной	260	30,65	3,90	9,20	12,03	141,95
268/М/ССЖ	73		Филе куриное тушеное в соусе	100	35,50	16,14	13,43	0,72	186,71
128/М/ССЖ	73		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,50	6,96	4,72	31,46	195,84
	73		Компот из сухофруктов, 200/11	200	9,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	73		Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	73		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73		Груша	100	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед				1000	158,15	33,41	31,59	107,73	847,11
Итого за день				1 550	249,15	46,75	43,43	190,54	1 342,80

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1024100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 20.11.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
182/М/ССЖ	95	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	220	21,04	7,93	8,66	41,38	276,34
209/М	95	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
14/М	95	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
382/М/ССЖ	95	Чай с сахаром, лимоном 200/11	200	4,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			645	85,04	24,00	28,84	87,10	710,29
Обед								
24/М/ССЖ	133	Салат из квашенной капусты	60	18,12	1,26	5,11	3,76	66,19
98/М/ССЖ	133	Суп куриный с яичными хлопьями	200	23,39	3,42	8,25	8,84	123,94
322/К/ССЖ	133	Бефстроганов из говядины	90	30,15	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	133	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	133	Морс брусничный	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	13,82	99
338/М	133	Груша	100	40,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			860	131,66	31,30	33,36	109,60	869,88
Полдник								
	40	Кекс шоколадный	75	30,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	40	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	40	Апельсин	150	29,00	1,4	0,3	12,2	65
Итого за Полдник			425	89,15	10,01	11,72	64,64	417,79
Итого за день			1930	305,85	65,31	73,92	261,34	1997,96

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 12241000000804
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 20.11.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
256/М/ССЖ	82	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	220	27,00	7,93	8,66	41,38	276,34
202/М/ССЖ	82	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
14/М	82	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
382/М/ССЖ	82	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	82	Чай с сахаром , лимоном 200/11	211	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	82	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	82	Яблоко	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			436	91,00	12,46	17,01	41,29	372,29
Обед								
24/М/ССЖ	73	Салат из квашенной капусты	100	23,00	1,26	5,11	3,76	66,19
98/М/ССЖ	73	Суп куриный с яичными хлопьями	250	28,15	3,42	8,25	3,84	123,94
322/К/ССЖ	73	Бефстроганов из говядины	100	44,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	73	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	73	Морс брусничный	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	73	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,3	9,63	47
	73	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73	Груша	100	40,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			990	158,15	31,30	33,36	109,60	869,88
Итого за день			1 426	249,15	43,76	50,37	150,89	1 242,17

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»

Уриев А.М.



МЕНЮ на 21.11.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	94	Хлопья кукурузные с молоком 180/20	200	30,54	6,45	4,59	22,76	160,02
209/М	94	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
14/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
182/М/ССЖ	94	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
	94	Груша	100	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			585	85,04	13,83	17,00	63,77	469,51
Обед								
	133	Салат картофельный с детской ветчиной	60	19,66	3,32	6,65	3,8	88,66
	133	Свекольник с говядиной	200	25,00	7,78	13,73	135,89	161,07
	133	Жаркое по-домашнему	240	40,00	25,20	16,17	29,11	363,39
349/М/ССЖ	133	Компот из сухофруктов	200	9,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	133	Яблоко	100	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			860	131,66	41,95	37,77	229,09	893,02
Полдник								
	39	Ватрушка с повидлом	75	20,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	39	Сок	200	49,00	8,2	3	11,8	114
338/М	39	Банан	150	20,00	0,8	0,4	8	47
Итого за Полдник			425	89,15	16,66	14,62	52,19	422,29
Итого за день			1 870	305,85	72,44	69,39	345,05	1 784,82

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 21.11.2023

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	83	Хлопья кукурузные с молоком 180/20	200	31,50	6,45	4,59	22,76	160,02
209/М	83	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
14/М	83	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
182/М/ССЖ	83	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	83	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
	83	Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			385	91,00	7,38	12,41	41,01	309,49
Обед								
	73	Салат картофельный с детской ветчиной	100	23,00	3,32	6,65	3,8	88,66
	73	Свекольник с говядиной	250	29,00	7,78	13,73	135,89	161,07
	73	Жаркое по-домашнему	260	59,15	25,20	16,17	29,11	363,39
349/М/ССЖ	73	Компот из сухофруктов	200	9,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	73	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	73	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73	Яблоко	100	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			970	158,15	41,95	37,77	229,09	893,02
Итого за день			1 355	249,15	49,33	50,18	270,10	1 202,51

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»

Урица А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 22.11.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	94	Макароны отварные с сыром 150/30	180	24,50	5,83	0,69	37,37	179,14
209/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
14/М	94	Кофейный напиток	200	10,04	0,26	0,03	11,26	47,79
182/М/ССЖ	94	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
377/М/ССЖ	94	Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			550	85,04	9,73	8,67	78,38	434,03
Обед								
	134	Салат овощной	60	18,06	0,82	5,18	2,71	60,91
	134	Суп гречневый с курицей	200	23,60	3,42	8,25	8,84	123,94
	134	Котлета куриная	90	33,00	17,88	17,15	3,19	238,86
	134	Рис отварной	150	10,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	134	Компот из сухофруктов	200	9,00	0,49	0,16	21,67	94,0
	134	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	134	Яблоко	100	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			860	131,66	34,85	36,66	107,15	906,54
Полдник								
	41	Булочка с маком	75	30,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Сок фруктовый	200	34,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Киви	100	25,15	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			375	89,15	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 785	305,85	54,04	57,15	246,12	1 740,86

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ Уткин А.М.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 22.11.2023

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	75	Макароны отварные с сыром 150/30	210	30,50	5,83	0,69	37,37	179,14
209/М	75	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
14/М	75	Кофейный напиток	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
182/М/ССЖ	75	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
377/М/ССЖ	75	Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			370	91,00	3,90	7,98	41,01	254,89
Обед								
	68	Салат овощной	100	27,15	0,82	5,18	2,71	60,91
	68	Суп гречневый с курицей	250	31,00	3,42	8,25	8,84	123,94
	68	Котлета куриная	100	43,00	17,88	17,15	3,19	238,86
	68	Рис отварной	180	10,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	68	Компот из сухофруктов	200	9,00	0,49	0,16	21,67	94,0
	68	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	68	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	68	Яблоко	100	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			990	158,15	34,85	36,66	107,15	906,54
Итого за день			1 360	249,15	38,75	44,64	148,16	1 161,43

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 23.11.2023

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	94	Фритатта с помидором	150	42,00	23,75	13,9	30,8	459,33
	94	Зеленый горошек	30	10,04	3,48	4,43	0,13	54,6
14/М	94	Чай с сахаром, молоком 200/11	211	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
182/М/ССЖ	94	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
	94	Яблоко	100	18,50	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			551	85,04	31,05	19,04	71,84	702,72
Обед								
	134	Салат из свежих огурцов	60	17,06	0,51	5,06	1,94	55,36
	134	Суп рассольник с говядиной	200	22,00	4,47	11,82	8,84	161,07
	134	Филе кур тушеные в соусе	90	29,30	14,01	14,06	5,25	204,01
	134	Картофельное пюре	150	11,30	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	134	Компот из свежих фруктов	200	9,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	134	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	134	Груша	100	35,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			860	131,66	31,60	36,88	107,78	896,18
Полдник								
	41	Пирожок с картофелем	75	24,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	89,15	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 786	305,85	71,91	67,94	247,51	2 024,19

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 23.11.2023

Дети с 12 лет и старше				Бесплатно				
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	82	Фритатта с помидором	180	47,96	23,75	13,9	30,8	459,33
	82	Зеленый горошек	30	10,04	3,48	4,43	0,13	54,6
14/М	82	Чай с сахаром, молоком 200/11	211	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
182/М/ССЖ	82	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
	82	Яблоко	100	18,50	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			371	91,00	3,82	0,73	40,88	188,79
Обед								
	72	Салат из свежих огурцов	100	25,05	0,51	5,06	1,94	55,36
	72	Суп рассольник с говядиной	250	28,00	4,47	11,82	8,84	161,07
	72	Филе кур тушеные в соусе	100	36,10	14,01	14,06	5,25	204,01
	72	Картофельное пюре	180	12,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	72	Компот из свежих фруктов	200	9,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	72	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	72	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	72	Груша	100	40,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			990	158,15	31,60	36,88	107,78	896,18
Итого за день			1 361	249,15	35,42	37,61	148,66	1 084,97

Завпроизводством

Катанцева Я.В.