

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урдиев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 18.09.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	94	Сыр полутвердый	15	8,85	3,48	4,43		54,6
209/М	94	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	94	Каша молочная пшеничная	220	18,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94	Яблоко	100	27,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>645</b>	<b>78,35</b>	<b>20,39</b>	<b>25,77</b>	<b>82,17</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>								
69/М/ССЖ	132	Салат из квашеной капусты	60	17,93	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	132	Суп из овощей, с курицей и сметаной	220	24,42	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	132	Бефстроганов из говядины	90	60,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	132	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	132	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	132	Груша	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Обед</b>			<b>880</b>	<b>162,35</b>	<b>33,36</b>	<b>34,80</b>	<b>110,14</b>	<b>892,35</b>
<b>Полдник</b>								
	31	Бисквит с вареной сгущенкой	70	17,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	31	Йогурт	200	48,00	8,2	3	11,8	114
338/М	31	Груша	100	49,25	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Полдник</b>			<b>370</b>	<b>114,25</b>	<b>17,01</b>	<b>12,59</b>	<b>63,13</b>	<b>442,94</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 895</b>	<b>354,95</b>	<b>70,76</b>	<b>73,16</b>	<b>255,44</b>	<b>1 983,92</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 18.09.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	71	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	71	Сыр полутвердый	15	8,85	3,48	4,43		54,6
209/М	71	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	71	Каша молочная пшеничная	220	18,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	71	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	71	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	71	Яблоко	100	27,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>645</b>	<b>78,35</b>	<b>20,39</b>	<b>25,77</b>	<b>82,17</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>								
69/М/ССЖ	61	Салат из квашеной капусты	100	29,88	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	61	Суп из овощей, с курицей и сметаной	270	29,97	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	61	Бефстроганов из говядины	100	66,66	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	61	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	61	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	61	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	61	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	61	Груша	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Обед</b>			<b>1010</b>	<b>187,91</b>	<b>33,36</b>	<b>34,80</b>	<b>110,14</b>	<b>892,35</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 655</b>	<b>266,26</b>	<b>53,75</b>	<b>60,57</b>	<b>192,31</b>	<b>1 540,98</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 19.09.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	94	Сыр полутвердый	15	8,85	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	94	Пудинг творожный, со сгущенным молоком 150/30	180	66,31	12,89	9,43	12,3	188,27
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94	Яблоко	100	26,34	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>555</b>	<b>114,00</b>	<b>20,19</b>	<b>14,69</b>	<b>52,68</b>	<b>431,66</b>
<b>Обед</b>								
37/М/ССЖ	132	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	45,00	0,7	4,09	2,28	49,64
106/М/ССЖ	132	Суп рыбный	200	35,00	6,14	6,76	14,74	144,69
293/М/ССЖ	132	Бедро запеченное	90	33,00	18,13	15,67	0,07	209,23
	132	Рис отварной	150	14,31	1,70	3,60	18,00	113,80
	132	Компот из свежих фруктов	200	9,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	132	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	132	Груша	100	28,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>172,31</b>	<b>32,41</b>	<b>31,38</b>	<b>96,54</b>	<b>804,35</b>
<b>Полдник</b>								
	31	Кекс творожный	75	18,00	10,31	9,15	24,19	221,96
	31	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	31	Виноград	100	45,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>			<b>375</b>	<b>93,00</b>	<b>11,91</b>	<b>9,95</b>	<b>59,79</b>	<b>385,96</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 790</b>	<b>379,31</b>	<b>64,51</b>	<b>56,02</b>	<b>209,01</b>	<b>1 621,97</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EST



МЕНЮ на 19.09.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	7	Сыр полутвердый	15	8,85	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	7	Пудинг творожный, со сгущенным молоком 180/30	210	74,31	12,89	9,43	12,3	188,27
377/М/ССЖ	7	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	7	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	7	Яблоко	100	26,34	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>585</b>	<b>122,00</b>	<b>20,19</b>	<b>14,69</b>	<b>52,68</b>	<b>431,66</b>
<b>Обед</b>								
37/М/ССЖ	67	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	69,00	0,7	4,09	2,28	49,64
106/М/ССЖ	67	Суп рыбный	250	43,75	6,14	6,76	14,74	144,69
293/М/ССЖ	67	Бедро запеченное	100	36,66	18,13	15,67	0,07	209,23
	67	Рис отварной	180	17,18	1,70	3,60	18,00	113,80
	67	Компот из свежих фруктов	200	9,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	67	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	67	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	67	Груша	100	28,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>990</b>	<b>211,59</b>	<b>32,41</b>	<b>31,38</b>	<b>96,54</b>	<b>804,35</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 575</b>	<b>333,59</b>	<b>52,60</b>	<b>46,07</b>	<b>149,22</b>	<b>1 236,01</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 20.09.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	94	Сыр полутвердый	15	8,85	3,48	4,43		54,6
172/М	94	Хлопья кукурузные с молоком	200	32,65	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>585</b>	<b>89,00</b>	<b>13,83</b>	<b>17,00</b>	<b>63,77</b>	<b>469,51</b>
<b>Обед</b>								
39/М/ССЖ	134	Салат из картофеля, кукурузы и огурца	60	25,64	1	6,27	5,3	81,27
98/М/ССЖ	134	Суп гречневый с говядиной	200	22,50	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	134	Куриное филе в сырном соусе	90	33,86	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	134	Макароны отварные	150	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
	134	Компот из свежих ягод	200	9,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	134	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	134	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>146,00</b>	<b>32,54</b>	<b>30,95</b>	<b>116,36</b>	<b>876,06</b>
<b>Полдник</b>								
	33	Печенье со сгущенным молоком	75	10,50	6,61	7,17	44,16	267,92
	33	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	33	Киви	100	50,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>			<b>375</b>	<b>90,50</b>	<b>8,41</b>	<b>7,77</b>	<b>72,46</b>	<b>406,92</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 820</b>	<b>325,50</b>	<b>54,78</b>	<b>55,72</b>	<b>252,59</b>	<b>1 752,49</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 20.09.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	65	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	65	Сыр полутвердый	15	8,85	3,48	4,43		54,6
172/М	65	Хлопья кукурузные с молоком	200	32,65	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	65	Чай с сахаром	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	65	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	65	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>585</b>	<b>89,00</b>	<b>13,83</b>	<b>17,00</b>	<b>63,77</b>	<b>469,51</b>
<b>Обед</b>								
39/М/ССЖ	68	Салат из картофеля, кукурузы и огурца	100	42,73	1	6,27	5,3	81,27
98/М/ССЖ	68	Суп гречневый с говядиной	250	28,12	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	68	Куриное филе в сырном соусе	100	37,75	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	68	Макароны отварные	180	14,40	5,83	0,69	37,37	179,14
	68	Компот из свежих ягод	200	9,00	0,49	0,16	21,67	93,99
	68	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	68	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	68	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>990</b>	<b>175,00</b>	<b>32,54</b>	<b>30,95</b>	<b>116,36</b>	<b>876,06</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 575</b>	<b>264,00</b>	<b>46,37</b>	<b>47,95</b>	<b>180,13</b>	<b>1 345,57</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 21.09.2023



Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	94	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	94	Пряники шоколадные	25	6,50	7,50	29,5	39,80	117,9
182/М/ССЖ	94	Каша молочная пшеничная с фруктами	220	27,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>630</b>	<b>90,00</b>	<b>22,81</b>	<b>50,57</b>	<b>122,19</b>	<b>703,68</b>
<b>Обед</b>								
89/М/ССЖ	9	Салат картофельный с кальмаром	60	42,00	3,7	3,47	5,87	69,81
89/М/ССЖ	9	Щи со свежей капусты	200	28,50	4,47	11,82	8,84	161,07
268/М/ССЖ	9	Котлета куриная	90	37,50	15,9	14,91	13,99	254,41
128/М/ССЖ	9	Картофельное пюре	150	17,00	2,99	5,27	16,39	129,8
	9	Компот из ягод	200	9,00	0,49	0,16	21,67	94,0
	9	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	9	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	9	Яблоко	100	28,00	0,4	0,4	10	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>170,00</b>	<b>32,85</b>	<b>36,83</b>	<b>106,04</b>	<b>902,08</b>
<b>Полдник</b>								
	8	Пирожок с картофелем	75	10,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	8	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	8	Виноград	100	45,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>			<b>375</b>	<b>85,50</b>	<b>11,09</b>	<b>13,79</b>	<b>57,86</b>	<b>401,90</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 865</b>	<b>345,50</b>	<b>66,75</b>	<b>101,19</b>	<b>286,09</b>	<b>2 007,66</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урица Д.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 21.09.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	67	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	67	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	67	Пряники шоколадные	25	6,50	7,50	29,5	39,80	117,9
182/М/ССЖ	67	Каша молочная пшеничная с фруктами	220	27,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	67	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	67	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	67	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>630</b>	<b>90,00</b>	<b>22,81</b>	<b>50,57</b>	<b>122,19</b>	<b>703,68</b>
<b>Итого за день</b>			<b>630</b>	<b>90,00</b>	<b>22,81</b>	<b>50,57</b>	<b>122,19</b>	<b>703,68</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_

Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Павлова И.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федорова Д.С.

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №10  
Катанцева Я.В.

Учредитель: ООО ЕДА-СТЪ  
ИНН 4108041968, ОГРН 410801001, ОГРНИП 034100000860  
тел. 336-335, e-mail: food@eat

МЕНЮ на 22.09.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Кол-во детей	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
14/М	94	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	94	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
	94	Макаронны отварные с сыром 150/30	180	30,00	4,84	5,8	0,9	75,19
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Батон	80	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94	Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>590</b>	<b>93,00</b>	<b>13,82</b>	<b>18,38</b>	<b>42,19</b>	<b>392,88</b>
<b>Обед</b>								
32/М/ССЖ	133	Салат овощной	60	45,00	1	5,08	2,2	59,53
98/М/ССЖ	133	Суп рисовый с говядиной	200	22,50	3,90	9,20	12,03	141,95
	133	Печень тушенная в соусе	90	24,00	23,64	14,08	41,06	385,87
171/М/ССЖ	133	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	133	Компот из свежих ягод	200	14,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	133	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>150,50</b>	<b>41,15</b>	<b>34,30</b>	<b>147,04</b>	<b>1063,09</b>
<b>Полдник</b>								
	33	Булочка с маком	70	17,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	33	Сок	200	35,00	1	0,2	20,2	92
338/М	33	Киви	100	50,00	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Полдник</b>			<b>370</b>	<b>102,50</b>	<b>11,99</b>	<b>13,69</b>	<b>63,46</b>	<b>425,90</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 820</b>	<b>346,00</b>	<b>66,96</b>	<b>66,37</b>	<b>252,69</b>	<b>1 881,87</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

Бухгалтер

Павлова И.В.