

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.01.2024



Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	88	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	88	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	88	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	14,54	5,9	4,53	46,59	251,44
209/М	88	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	88	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	88	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	88	Мандарин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Завтрак			615	85,04	19,31	21,54	89,73	641,23
Обед								
24/М/ССЖ	132	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,70	0,82	5,18	2,71	60,91
102/М/ССЖ	132	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/15	215	23,30	6,6	7,98	15,42	160,09
394/М/ССЖ	132	Биточки из курицы	90	29,66	14,3	6,86	9,58	154,72
	132	Рис отварной	150	10,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	132	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	132	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			885	131,66	34,12	26,02	110,89	817,25
Полдник								
	43	Булочка сдобная с кунжутом	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Банан	100	30,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник			375	89,15	10,16	11,92	73,49	449,29
Итого за день			1 875	305,85	63,59	59,48	274,11	1 907,77

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.01.2024



Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	90	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	90	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	90	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	20,50	5,9	4,53	46,59	251,44
209/М	90	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	90	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	90	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Мандарин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Завтрак			615	91,00	19,31	21,54	89,73	641,23
Обед								
24/М/ССЖ	80	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	28,05	0,82	5,18	2,71	60,91
102/М/ССЖ	80	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/15	265	30,10	6,6	7,98	15,42	160,09
394/М/ССЖ	80	Биточки из курицы	100	37,00	14,3	6,86	9,58	154,72
	80	Рис отварной	180	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	80	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	80	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	80	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	80	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			1015	158,15	34,12	26,02	110,89	817,25
Итого за день			1 630	249,15	53,43	47,56	200,62	1 458,48

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

Цена

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001003, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.



МЕНЮ на 22.01.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	88	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	88	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	46,52	5,9	4,53	46,59	251,44
209/М	88	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	88	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
15/М	88	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	88	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	88	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			625	112,02	15,60	21,54	78,36	576,73
Обед								
49/М/ССЖ	132	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	27,16	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	132	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	200	39,20	6,6	7,98	15,42	160,09
260/М/ССЖ	132	Гуляш из говядины	90	44,10	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	132	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	132	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	132	Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			870	173,46	33,82	30,25	114,84	871,26
Полдник								
421/М/ССЖ	43	Булочка сдобная с маком	75	37,44	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Снежок	200	45,00	5,4	5	21,6	158
338/М	43	Апельсин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник			375	117,44	14,41	16,52	66,04	483,79
Итого за день			1 870	402,92	63,83	68,31	259,24	1 931,78

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000980
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 22.01.2024



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	90	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	90	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	90	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	49,40	5,9	4,53	46,59	251,44
209/М	90	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	90	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	90	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Мандарин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Завтрак			615	119,90	19,31	21,54	89,73	641,23
Обед								
49/М/ССЖ	80	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	100	36,30	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	80	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	250	45,05	6,6	7,98	15,42	160,09
260/М/ССЖ	80	Гуляш из говядины	100	54,00	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	80	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	80	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	80	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	80	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	80	Груша	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1000	208,35	33,82	30,25	114,84	871,26
Итого за день			1 615	328,25	53,13	51,79	204,57	1 512,49

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 23.01.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	90	Макароны отварные	150	18,00	0,69	37,37	179,14	179,14
256/М/ССЖ	90	Соус болоньезе	90	43,02	13,07	10,19	2,45	154,15
382/М/ССЖ	90	Какао на молоке, 200/11	200	4,00	3,87	3,1	16,19	109,45
15/М	90	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	90	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	90	Мандарин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Завтрак			590	112,02	19,46	58,51	220,36	620,34
Обед								
20/М/ССЖ	134	Салат из свежих огурцов	60	30,06	0,51	5,06	1,94	55,36
89/М/ССЖ	134	Щи зеленые с курицей, со сметаной	200	35,10	4,47	11,82	8,84	161,07
394/М/ССЖ	134	Биточки из курицы	90	45,30	14,3	6,86	9,58	154,72
128/М/ССЖ	134	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	134	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	134	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	134	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			870	173,46	27,69	30,31	88,65	747,04
Полдник								
421/М/ССЖ	46	Булочка сдобная с творогом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	46	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	46	Банан	100	35,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник			375	117,44	10,16	11,92	73,49	449,29
Итого за день			1 835	402,92	57,31	100,74	382,50	1 816,67

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000880
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 23.01.2024

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	89	Макароны отварные	180	22,00	0,69	37,37	179,14	179,14
256/М/ССЖ	89	Соус болоньезе	150	46,90	13,07	10,19	2,45	154,15
382/М/ССЖ	89	Какао на молоке, 200/11	200	4,00	3,87	3,1	16,19	109,45
15/М	89	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	89	Мандарин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Завтрак			680	119,90	19,46	58,51	220,36	620,34
Обед								
20/М/ССЖ	81	Салат из свежих огурцов	100	39,05	0,51	5,06	1,94	55,36
89/М/ССЖ	81	Щи зеленые с курицей, со сметаной	250	46,00	4,47	11,82	8,84	161,07
394/М/ССЖ	81	Биточки из курицы	100	55,30	14,3	6,86	9,58	154,72
128/М/ССЖ	81	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	81	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	81	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			1000	208,35	27,69	30,31	88,65	747,04
Итого за день			1 680	328,25	47,15	88,82	309,01	1 367,38

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урбан А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100060860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.01.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
175/М/ССЖ	90	Каша вязкая молочная из смеси круп	220	41,52	6,11	6,89	38,84	242,54
15/М	90	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	90	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	90	Вафли весовые	40	10,50	1,25	1,75	18,25	95,0
388/М/ССЖ	90	Чай с шиповником, 200/11	200	4,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	90	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			625	112,02	15,02	21,24	105,55	688,57
Обед								
89/М/ССЖ	134	Салат картофельный с кальмаром	60	30,06	3,7	3,47	5,87	69,81
98/М/ССЖ	134	Суп Гречневый с говядиной	200	38,10	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	134	Куриное филе в сырном соусе	90	44,30	16,14	13,43	0,72	186,71
	134	Рис отварной	150	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	134	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	134	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	134	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			870	173,46	36,18	32,10	101,80	840,00
Полдник								
406/М/ССЖ	46	Пирожок с мясом и рисом	75	45,24	9,78	7,63	25,18	208,34
	46	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	46	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	117,44	11,38	8,43	60,78	372,34
Итого за день			1 870	402,92	62,58	61,77	268,13	1 900,91

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.01.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
175/М/ССЖ	78	Каша вязкая молочная из смеси круп	220	49,40	6,11	6,89	38,84	242,54
15/М	78	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	78	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	78	Вафли весовые	40	10,50	1,25	1,75	18,25	95,0
388/М/ССЖ	78	Чай с шиповником, 200/11	200	4,00	0,54	0,22	18,71	89,33
	78	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	78	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			625	119,90	15,02	21,24	105,55	688,57
Обед								
89/М/ССЖ	73	Салат картофельный с кальмаром	60	39,05	3,7	3,47	5,87	69,81
98/М/ССЖ	73	Суп Гречневый с говядиной	200	47,10	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	73	Куриное филе в сырном соусе	90	55,20	16,14	13,43	0,72	186,71
	73	Рис отварной	150	24,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	73	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	73	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	73	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			870	208,35	36,18	32,10	101,80	840,00
Итого за день			1 495	328,25	51,20	53,34	207,35	1 528,57

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриенко М.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 25.01.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
210/М	90	Омлет натуральный	150	46,02	4,84	5,8	0,9	75,19
	90	Икра кабачковая	50	12,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	90	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	90	Чай с сахаром, лимоном	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	90	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	90	Банан	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			555	112,02	9,46	18,21	32,39	337,68
Обед								
64/К/ССЖ	133	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	30,04	1,26	7,30	3,79	86,20
96/М/ССЖ	133	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной	200	35,76	3,86	7,78	13,73	135,89
266/М/ССЖ	133	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	41,66	17,88	17,15	3,19	238,86
171/М/ССЖ	133	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	133	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	133	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед			900	173,46	35,40	38,09	105,05	904,08
Полдник								
421/М/ССЖ	45	Булочка сдобная с повидлом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	45	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	45	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			375	117,44	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 830	402,92	54,32	68,12	198,03	1 642,05

Запроизводством _____


 Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

ОТВЕРЖАЮ:
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Урюев А.М.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 25.01.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
210/М	84	Омлет натуральный	200	51,90	4,84	5,8	0,9	75,19
	84	Икра кабачковая	50	14,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	84	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
377/М/ССЖ	84	Чай с сахаром, лимоном	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	84	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	84	Банан	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			605	119,90	9,46	18,21	32,39	337,68
Обед								
64/К/ССЖ	76	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	100	39,63	1,26	7,30	3,79	86,20
96/М/ССЖ	76	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной,	250	44,06	3,86	7,78	13,73	135,89
266/М/ССЖ	76	Бифтекс рубленный с соусом сметанно-томатным, 90/30	130	54,66	17,88	17,15	3,19	238,86
171/М/ССЖ	76	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	76	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	76	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	76	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	76	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед			1030	208,35	35,40	38,09	105,05	904,08
Итого за день			1 635	328,25	44,86	56,30	137,44	1 241,76

Завпроизводством

Катанцева Я.В.