

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ*
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
173/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	52,02	8,61	7,61	41,54	269,54
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	92	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			675	112,02	13,23	20,02	73,03	532,03
Обед								
49/М/ССЖ	133	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	36,46	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	133	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200	200	46,00	6,6	7,98	15,42	160,09
259/М/ССЖ	133	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	78,00	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	133	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			770	173,46	38,27	30,08	98,78	822,57
Полдник								
421/М/ССЖ	43	Булочка сдобная с творогом	75	64,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Мандарин	100	30,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 720	402,92	60,16	61,52	224,30	1 707,89

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 19.04.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
173/М/ССЖ	96	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	210	64,90	8,61	7,61	41,54	269,54
15/М	96	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	96	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	96	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
377/М/ССЖ	96	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	96	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			675	119,90	13,23	20,02	73,03	532,03
Обед								
49/М/ССЖ	83	Салат витаминный (капуста, лук,	100	45,25	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	83	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200	250	58,10	6,6	7,98	15,42	160,09
259/М/ССЖ	83	Жаркое по-домашнему с говядиной	280	92,00	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	83	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	83	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	83	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			900	268,35	38,27	30,08	98,78	822,57
Итого за день			1 575	326,25	51,50	50,10	171,81	1 354,60

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уринов А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 22.04.2024

Дети с 7 до 11 лет		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	92	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	92	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	44,52	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			725	112,02	20,39	25,77	82,17	648,63
Обед								
53/М/ССЖ	133	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	32,46	1	5,11	4,94	69,95
	133	Щи из свежей капусты с курицей, 200/15	215	45,00	4,47	11,82	8,84	161,07
245/М/ССЖ	133	Бефстроганов из говядины	90	61,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	133	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	133	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	31,46	36,61	92,59	829,96
Полдник								
	43	Булочка сдобная с джемом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	117,44	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 885	402,92	61,11	74,40	242,65	1 903,88

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 22.04.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	95	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	95	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	52,40	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			725	119,90	20,39	25,77	82,17	648,63
Обед								
53/М/ССЖ	82	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	41,35	1	5,11	4,94	69,95
	82	Щи зеленые с курицей, 250/15	265	54,00	4,47	11,82	8,84	161,07
245/М/ССЖ	82	Бефстроганов из говядины	100	72,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	82	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	82	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	31,46	36,61	92,59	829,96
Итого за день			1 640	328,25	51,85	62,38	174,76	1 478,59

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 23.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
175/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из смеси круп	210	53,02	6,11	6,89	38,84	242,54
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	92	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	92	Груша	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			675	112,02	10,73	19,30	70,33	505,03
Обед								
89/М/ССЖ	133	Салат картофельный с кальмаром	60	37,00	3,7	3,47	5,87	69,81
96/М/ССЖ	133	Рассольник ленинградский (круп перловая) с говядиной, 200/10	210	45,26	3,86	7,78	13,73	135,89
268/М/ССЖ	133	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины	90	58,20	15,19	16,84	18,60	286,96
	133	Рис отварной	150	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	133	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			780	173,46	34,96	33,63	120,15	921,40
Полдник								
	43	Булочка сдобная с сахаром	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	117,44	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 830	402,92	54,95	64,95	258,37	1 851,72

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 23.04.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
175/М/ССЖ	95	Каша вязкая молочная из смеси круп	210	60,90	6,11	6,89	38,84	242,54
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	95	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	95	Груша	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			675	119,90	10,73	19,30	70,33	505,03
Обед								
89/М/ССЖ	82	Салат картофельный с кальмаром	100	43,00	3,7	3,47	5,87	69,81
96/М/ССЖ	82	Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной, 250/10	260	58,15	3,86	7,78	13,73	135,89
268/М/ССЖ	82	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины	100	69,20	15,19	16,84	18,60	286,96
	82	Рис отварной	180	25,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	82	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			910	208,35	34,96	33,63	120,15	921,40
Итого за день			1 585	328,25	45,69	52,93	190,48	1 426,43

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев И.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 3224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	92	Запеканка из творога со сгущ. молоком, 150/30	180	52,02	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	92	Чай с молоком, 200/11	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	92	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			635	112,02	32,61	20,53	73,69	730,58
Обед								
37/М/ССЖ	133	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	36,26	0,67	4,09	2,28	49,64
102/М/ССЖ	133	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/15	215	46,86	6,6	7,98	15,42	160,09
	133	Печень тушеная в сметанном соусе	90	57,34	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	133	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	133	Компот из вишни	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	28,65	29,50	80,08	709,06
Полдник								
	43	Булочка сдобная с маком	75	64,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Мандарин	100	30,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	117,44	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 795	402,92	70,52	62,05	221,66	1 864,93

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.04.2024

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	89	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	89	Запеканка из творога со сгущ. молоком, 200/30	230	59,90	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	89	Чай с молоком, 200/11	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	89	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	89	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			685	119,90	32,61	20,53	73,69	730,58
Обед								
37/М/ССЖ	79	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	41,15	0,67	4,09	2,28	49,64
102/М/ССЖ	79	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/15	265	56,86	6,6	7,98	15,42	160,09
	79	Печень тушеная в сметанном соусе	100	72,34	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	79	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	79	Компот из вишни	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	79	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	79	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	28,65	29,50	80,08	709,06
Итого за день			1 600	328,25	61,26	50,03	153,77	1 439,64

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 25.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	92	Макароны отварные	150	18,00	0,69	37,37	179,14	179,14
256/М/ССЖ	92	Соус болоньезе	90	40,02	13,07	10,19	2,45	154,15
382/М/ССЖ	92	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	92	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			680	112,02	18,43	51,36	217,88	536,74
Обед								
20/М/ССЖ	110	Салат из свежих огурцов	60	43,00	0,51	5,06	1,94	55,36
	110	Щи зеленые с курицей, 200/15	215	56,00	4,47	11,82	8,84	161,07
289/М/ССЖ	110	Рагу из овощей с курицей, 240	240	61,46	22,18	19,4	20,53	347,62
342/М/ССЖ	110	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	110	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	110	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	32,41	37,10	81,80	796,95
Полдник								
412/М/ССЖ	35	Пицца Школьная	80	57,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	35	Сок фруктовый	200	25,44	1	0,2	20,2	92
338/М	35	Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			380	117,44	11,09	13,79	57,86	401,90
Итого за день			1 845	402,92	61,93	102,25	357,54	1 735,59

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 25.04.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	95	Макароны отварные	180	21,94	0,69	37,37	179,14	179,14
256/М/ССЖ	95	Соус болоньезе	100	43,96	13,07	10,19	2,45	154,15
382/М/ССЖ	95	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	95	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	95	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			720	119,90	18,43	51,36	217,88	536,74
Обед								
20/М/ССЖ	82	Салат из свежих огурцов	100	53,00	0,51	5,06	1,94	55,36
	82	Щи зеленые с курицей, 250/15	265	64,00	4,47	11,82	8,84	161,07
289/М/ССЖ	82,00	Рагу из овощей с курицей, 280	280	78,35	22,18	19,4	20,53	347,62
342/М/ССЖ	82	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	32,41	37,10	81,80	796,95
Итого за день			1 635	328,25	50,84	88,46	299,68	1 333,69

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
210/М	92	Омлет натуральный	150	44,02	4,84	5,8	0,9	75,19
	92	Зеленый горошек	30	15,00	1,55	0,05	3,20	19,2
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	92	Груша	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			635	112,02	10,93	11,01	35,46	290,78
Обед								
64/К/ССЖ	133	Салат из морской капусты и моркови	60	32,46	1,26	7,30	3,79	86,20
82/М/ССЖ	133	Борщ с капустой и картофелем с курицей 200/15	215	49,00	3,57	10,19	10,31	147,93
	133	Биток куриный	90	59,00	15,9	14,91	13,99	254,41
202/М/ССЖ	133	Макароны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
349/М/ССЖ	133	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	31,83	33,91	115,95	900,58
Полдник								
	44	Булочка сдобная с сахаром	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	44	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			375	117,44	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 795	402,92	52,22	56,74	212,00	1 591,65

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урлев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 3224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.04.2024

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
210/М	95	Омлет натуральный	200	51,90	4,84	5,8	0,9	75,19
	95	Зеленый горошек	30	15,00	1,55	0,05	3,20	19,2
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	95	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			635	119,90	10,93	11,01	35,46	290,78
Обед								
64/К/ССЖ	82	Салат из морской капусты и моркови	100	39,35	1,26	7,30	3,79	86,20
82/М/ССЖ	82	Борщ с капустой и картофелем с курицей 250/15	265	59,00	3,57	10,19	10,31	147,93
	82	Биток куриный	100	72,00	15,9	14,91	13,99	254,41
202/М/ССЖ	82	Макароны отварные	180	25,00	5,83	0,69	37,37	179,14
349/М/ССЖ	82	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	31,83	33,91	115,95	900,58
Итого за день			1 550	328,25	42,76	44,92	151,41	1 191,36

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	42	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	42	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
174/М/ССЖ	42	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	57,02	13,01	13,26	41,66	339,14
377/М/ССЖ	42	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	42	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	42	Банан	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			675	112,02	17,63	25,67	73,15	601,63
Обед								
24/М/ССЖ	106	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	32,46	0,76	3,1	2,73	42,7
102/М/ССЖ	106	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с курицей, 200/15	215	47,00	6,6	7,98	15,42	160,09
251/М/ССЖ	106	Поджарка из говядины	90	63,00	20,07	11,46	4,2	200,94
171/М/ССЖ	106	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	106	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	106	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	106	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	39,37	28,18	95,91	798,67
Полдник								
	44	Булочка сдобная с джемом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	44	Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	117,44	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 835	402,92	66,26	65,87	236,95	1 825,59

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 2224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.04.2024



№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2					3	4	5	
Завтрак									
15/М	95		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	95		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
174/М/ССЖ	95		Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	64,90	13,01	13,26	41,66	339,14
377/М/ССЖ	95		Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95		Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	95		Банан	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак				675	119,90	17,63	25,67	73,15	601,63
Обед									
24/М/ССЖ	82		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	40,05	0,76	3,1	2,73	42,7
102/М/ССЖ	82		Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с курицей, 200/15	215	58,15	6,6	7,98	15,42	160,09
251/М/ССЖ	82		Поджарка из говядины	90	72,15	20,07	11,46	4,2	200,94
171/М/ССЖ	82		Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	82		Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	82		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед				785	208,35	39,37	28,18	95,91	798,67
Итого за день				1 460	328,25	57,00	53,85	169,06	1 400,30

Завпроизводством

Катанцева Я.В.