

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 22.12.2023



Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
202/М/ССЖ	92	Макароны отварные	150	10,00	5,83	0,69	37,37	179,14
256/М/ССЖ	92	Соус болоньезе	90	28,04	13,07	10,19	2,45	154,15
382/М/ССЖ	92	Какао на молоке, 200/11	200	10,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			590	85,04	26,41	22,03	85,26	649,84
Обед								
20/М/ССЖ	137	Салат из свежих огурцов	60	20,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	137	Борщ с капустой и картофелем с курицей, 200/15	215	25,66	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	137	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	240	50,00	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	137	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	137	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			885	133,66	34,93	32,54	102,15	846,58
Полдник								
	44	Булочка сдобная с маком	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	44	Киви	100	30,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			375	89,15	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 850	307,85	70,80	66,39	248,00	1 896,71

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 22.12.2023



Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
202/М/ССЖ	92	Макароны отварные	150	10,00	5,83	0,69	37,37	179,14
256/М/ССЖ	92	Соус болоньезе	90	28,04	13,07	10,19	2,45	154,15
382/М/ССЖ	92	Какао на молоке, 200/11	200	10,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			590	85,04	26,41	22,03	85,26	649,84
Обед								
20/М/ССЖ	137	Салат из свежих огурцов	60	20,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	137	Борщ с капустой и картофелем с курицей, 200/15	215	25,66	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	137	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	240	50,00	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	137	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	137	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			885	133,66	34,93	32,54	102,15	846,58
Полдник								
	44	Булочка сдобная с маком	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	44	Киви	100	30,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			375	89,15	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 850	307,85	70,80	66,39	248,00	1 896,71

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриева А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 25.12.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	95	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
182/М/ССЖ	95	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	37,04	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			585	85,04	15,31	21,17	81,89	585,83
Обед								
	138	Салат из лобо с овощами	60	18,00	0,76	3,1	2,73	42,7
99/М/ССЖ	138	Суп из овощей с курицей со сметаной	225	28,00	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	138	Бефстроганов из говядины	60	40,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	138	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,66	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	138	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	138	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	138	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	138	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			865	133,66	30,57	31,35	100,68	812,59
Полдник								
421/М/ССЖ	44	Булочка сдобная с творогом	75	39,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Йогурт питьевой	200	25,00	8,2	3	11,8	114
338/М	44	Апельсин	100	25,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник			375	89,15	17,21	14,52	56,24	439,79
Итого за день			1 825	307,85	63,09	67,04	238,81	1 838,21

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урбан А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 25.12.20232

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				4	5	6	
Завтрак									
14/М	88		Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	88		Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
182/М/ССЖ	88		Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев * Геркулес* с ягодами, 200/5/5/10	220	43,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	88		Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	88		Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	88		Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак				585	91,00	15,31	21,17	81,89	585,83
Обед									
	78		Салат из лобо с овощами	100	25,00	0,76	3,1	2,73	42,7
99/М/ССЖ	78		Суп из овощей с курицей со сметаной	275	32,15	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	78		Бефстроганов из говядины	100	48,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	78		Каша гречневая рассыпчатая	180	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	78		Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	78		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	78		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	78		Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед				1025	158,15	30,57	31,35	100,68	812,59
Итого за день				1 610	249,15	45,88	52,52	182,57	1 398,42

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 26.12.2023

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	95	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
172/М	95	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	19,54	6,45	4,59	22,76	160,02
209/М	95	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
382/М/ССЖ	95	Какао на молоке, 200/11	200	4,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	95	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Банан	100	30,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Завтрак			655	85,04	23,62	24,87	79,68	642,97
Обед								
24/М/ССЖ	138	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,06	0,82	5,18	2,71	60,91
98/М/ССЖ	138	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной 200/10/10	220	28,00	3,90	9,20	12,03	141,95
265/М/ССЖ	138	Филе куриное тушенное в сырном соусе	90	35,60	23,64	14,08	41,06	385,87
202/М/ССЖ	138	Макароны отварные	150	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	138	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	138	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	138	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	138	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			890	133,66	39,61	30,45	145,07	1013,96
Полдник								
406/М/ССЖ	44	Пирожок с мясом и рисом	75	39,15	9,78	7,63	25,18	208,34
	44	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92,0
338/М	44	Виноград	100	25,00	0,6	0,6	15,4	72,0
Итого за Полдник			375	89,15	11,38	8,43	60,78	372,34
Итого за день			1 920	307,85	74,61	63,75	265,53	2 029,27

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1229109000960
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.12.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	86	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	86	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
172/М	86	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	25,50	6,45	4,59	22,76	160,02
209/М	86	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
382/М/ССЖ	86	Какао на молоке, 200/11	200	4,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	86	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	86	Банан	100	30,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Завтрак			655	91,00	23,62	24,87	79,68	642,97
Обед								
24/М/ССЖ	77	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	26,10	0,82	5,18	2,71	60,91
98/М/ССЖ	77	Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной 200/10/10	270	35,81	3,90	9,20	12,03	141,95
265/М/ССЖ	77	Филе куриное тушенное в сырном соусе	100	41,24	23,64	14,08	41,06	385,87
202/М/ССЖ	77	Макароны отварные	180	17,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	77	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	77	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	77	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	77	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			1020	158,15	39,61	30,45	145,07	1013,96
Итого за день			1 675	249,15	63,23	55,32	224,75	1 656,93

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.12.2023

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	95	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
202/М/ССЖ	95	Макароны отварные, с сыром 150/30	180	35,04	9,31	5,12	37,37	233,74
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	95	Мандарин	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за Завтрак			530	85,04	13,21	13,10	78,38	488,63
Обед								
49/М/ССЖ	138	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	20,06	1,26	5,11	3,76	66,19
89/М/ССЖ	138	Щи зеленые с курицей 200/10	220	25,60	4,47	11,82	8,84	161,07
234/М/ССЖ	138,00	Котлета рыбная из лосося	90	37,60	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	138	Картофельное пюре	150	12,40	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	138	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	138	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	138	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	138	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			890	133,66	29,56	40,16	108,38	923,92
Полдник								
	44	Ватрушка с джемом	75	39,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92,0
338/М	44,00	Киви	100	25,00	0,8	0,4	8,1	47,0
Итого за Полдник			375	89,15	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 795	307,85	52,23	65,08	247,35	1 812,84

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000880
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.12.20232



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	80	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
202/М/ССЖ	80	Макароны отварные, с сыром 150/30	180	41,00	9,31	5,12	37,37	233,74
377/М/ССЖ	80	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	80	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	80	Мандарин	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за Завтрак			530	91,00	13,21	13,10	78,38	488,63
Обед								
49/М/ССЖ	74	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	100	25,05	1,26	5,11	3,76	66,19
89/М/ССЖ	74	Щи зеленые с курицей 200/10	270	32,10	4,47	11,82	8,84	161,07
234/М/ССЖ	74,00	Котлета рыбная из лосося	100	45,00	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	74	Картофельное пюре	180	18,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	74	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	74	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	74	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	74	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1020	158,15	29,56	40,16	108,38	923,92
Итого за день			1 550	249,15	42,77	53,26	186,76	1 412,55

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 28.12.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	23	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	23	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	23	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	35,04	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	23	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	23	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	23	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			585	85,04	13,28	17,04	87,10	560,93
Обед								
32/М/ССЖ	8	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	21,06	1	5,08	2,2	59,53
82/М/ССЖ	8	Борщ с капустой и картофелем с курицей 200/10	210	30,60	3,57	10,19	10,31	147,93
291/М/ССЖ	8	Плов с отварной птицей, 90/150	240	44,00	23,98	16,36	40,69	402,06
342/М/ССЖ	8	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	8	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	8	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	8	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			880	133,66	33,99	32,77	106,08	856,81
Полдник								
421/М/ССЖ	6	Булочка сдобная с маком	75	39,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	6	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92,0
338/М	6	Апельсин	100	25,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник			375	89,15	10,01	11,72	64,64	417,79
Итого за день			1 840	307,85	57,28	61,53	257,82	1 835,53

Запроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 28.12.20232

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	75	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	75	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	75	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	41,00	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	75	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	75	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	75	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			585	91,00	13,28	17,04	87,10	560,93
Обед								
32/М/ССЖ	66	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	27,55	1	5,08	2,2	59,53
82/М/ССЖ	66	Борщ с капустой и картофелем с курицей 250/10	260	40,30	3,57	10,19	10,31	147,93
291/М/ССЖ	66	Плов с отварной птицей, 130/150	280	52,30	23,98	16,36	40,69	402,06
342/М/ССЖ	66	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	66	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	66	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	66	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1010	158,15	33,99	32,77	106,08	856,81
Итого за день			1 595	249,15	47,27	49,81	193,18	1 417,74

Завпроизводством

Катанцева Я.В.