

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 3224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 23.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	95	Каша молочная пшеничная	220	21,54	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			635	85,04	20,31	18,52	82,04	582,53
Обед								
	136	Салат из лобо с овощами	60	18,70	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	136	Суп из овощей, с курицей и сметаной	225	22,28	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	136	Гуляш из говядины	90	30,68	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	136	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	136	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	136	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	136	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	136	Груша	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			885	131,66	33,13	34,88	101,75	858,54
Полдник								
	41	Булочка домашняя с сахаром	75	21,15	8,41	9,29	41,03	281,94
	41	Йогурт	200	48,00	8,2	3	11,8	114
338/М	41	Апельсин	100	20,00	1,4	0,3	12,2	65
Итого за Полдник			375	89,15	17,96	12,59	64,98	460,44
Итого за день			1 895	305,85	71,40	65,99	248,77	1 901,51

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер _____ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 23.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	84	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	84	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	84	Каша молочная пшеничная	220	27,50	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	84	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	84	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	84	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			635	91,00	20,31	18,52	82,04	582,53
Обед								
	75	Салат из лобо с овощами	100	25,47	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	75	Суп из овощей, с курицей и сметаной	275	27,91	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	75	Гуляш из говядины	100	43,27	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	75	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,50	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	75	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	75	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	75	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	75	Груша	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1015	158,15	33,13	34,88	101,75	858,54
Итого за день			1 650	249,15	53,44	53,40	183,79	1 441,07

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер _____ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»

Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	95	Запеканка творожная, со сгущенным молоком 150/30	180	36,54	23,75	13,9	30,8	459,33
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром и шиповником 200/10	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Груша	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			555	85,04	31,05	19,04	71,71	702,72
Обед								
24/М/ССЖ	136	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	23,14	1	3,12	2,7	42,71
82/М/ССЖ	136	Суп рисовый с говядиной 200/10	210	18,32	3,57	10,19	10,31	147,93
	136	Котлета куриная	90	38,20	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	136	Макаронные отварные	150	10,00	5,83	0,69	37,37	179,1
	136	Компот из свежих ягод	200	9,00	0,49	0,16	21,67	94,0
	136	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	136	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	136	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			870	131,66	33,81	32,51	114,55	895,63
Полдник								
	41	Булочка с изюмом	75	29,15	5,47	8,25	46,57	273,00
	41	Сок	200	30,00	1,0	0	20,2	92
338/М	41	Киви	100	30,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник			375	89,15	7,97	8,95	87,77	461,00
Итого за день			1 800	305,85	72,83	60,50	274,03	2 059,35

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 2120100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	82	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	82	Запеканка творожная, со сгущенным молоком 180/30	210	42,50	23,75	13,9	30,8	459,33
377/М/ССЖ	82	Чай с сахаром и шиповником 200/10	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	82	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	82	Груша	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			585	91,00	31,05	19,04	71,71	702,72
Обед								
24/М/ССЖ	73	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	32,17	1	3,12	2,7	42,71
82/М/ССЖ	73	Суп рисовый с говядиной 250/10	260	26,48	3,57	10,19	10,31	147,93
	73	Котлета куриная	100	47,50	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	73	Макароны отварные	180	10,00	5,83	0,69	37,37	179,1
	73	Компот из свежих ягод	200	9,00	0,49	0,16	21,67	94,0
	73	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	73	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			1000	158,15	33,81	32,51	114,55	895,63
Итого за день			1 585	249,15	64,86	51,55	186,26	1 598,35

Запроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 25.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	95	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	95	Каша молочная рисовая	220	26,54	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром, 200/10	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			605	85,04	13,28	16,94	87,60	560,93
Обед								
49/М/ССЖ	136	Салат Витаминный	60	18,78	1,26	5,11	3,76	66,19
	136	Свекольник с курицей и сметаной 200/10/10	220	26,48	7,78	13,73	135,89	161,07
259/М/ССЖ	136	Жаркое по-домашнему	240	48,40	25,20	16,17	29,11	363,39
349/М/ССЖ	136	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	136	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	136	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	136	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			880	131,66	39,89	36,23	229,05	870,55
Полдник								
	41	Кекс с повидлом	75	20,15	13,38	22,34	30,59	367,94
	41	Кефир	200	49,00	5,4	5	21,6	158
338/М	41	Банан	100	20,00	0,8	0,4	8	47
Итого за Полдник			375	89,15	19,58	27,74	60,29	572,94
Итого за день			1 860	305,85	72,75	80,91	376,94	2 004,42

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 25.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	75	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	75	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	75	Каша молочная рисовая	220	32,50	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	75	Чай с сахаром, 200/10	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	75	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	75	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			605	91,00	13,28	16,94	87,60	560,93
Обед								
49/М/ССЖ	68	Салат Витаминный	100	27,00	1,26	5,11	3,76	66,19
	68	Свекольник с курицей и сметаной 250/10/10	270	34,74	7,78	13,73	135,89	161,07
259/М/ССЖ	68	Жаркое по-домашнему	260	58,41	25,20	16,17	29,11	363,39
349/М/ССЖ	68	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	68	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	68	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	68	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			990	158,15	39,89	36,23	229,05	870,55
Итого за день			1 595	249,15	53,17	53,17	316,65	1 431,48

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»

Иванов А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

«ЕДА-ЕСТЬ»

МЕНЮ на 26.10.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	92	Шарики шоколадные с молоком 200/50	250	38,54	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Батон	90	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			655	85,04	13,75	9,85	63,14	403,41
Обед								
	136	Салат из картофеля с кальмаром	60	18,57	3,32	6,65	3,8	88,66
89/М/ССЖ	136	Суп Рассольник	200	21,09	4,47	11,82	8,84	161,07
	136	Ежики из говядины	90	41,00	14,01	14,06	5,25	204,01
	136	Картофельное пюре	150	17,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	136	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	136	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	136	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	136	Груша	100	21,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед			860	131,66	34,41	38,37	110,14	929,48
Полдник								
421/М/ССЖ	41	Ватрушка с творогом	75	30,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Банан	150	29,15	1,50	0,5	21,00	96,0
Итого за Полдник			425	89,15	10,16	11,92	73,49	449,29
Итого за день			1 940	305,85	58,32	60,14	246,77	1 782,18

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 12241000000660
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.10.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	83	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	83	Шарики шоколадные с молоком 200/50	250	44,50	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	83	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	83	Батон	90	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	83	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			655	91,00	13,75	9,85	63,14	403,41
Обед								
	73	Салат из картофеля с кальмаром	100	30,80	3,32	6,65	3,8	88,66
89/М/ССЖ	73	Суп рассольник	250	26,35	4,47	11,82	8,84	161,07
	73	Ежики из говядины	100	46,50	14,01	14,06	5,25	204,01
	73	Картофельное пюре	180	20,50	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	73	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,90
	73	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	73	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73	Груша	100	21,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед			990	158,15	34,41	38,37	110,14	929,48
Итого за день			1 645	249,15	48,16	48,22	173,28	1 332,89

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Генеральный директор ООО «ЕДА-ЕСТЬ»

Улиев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 2224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.10.2023



Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	92	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/МССЖ	92	Каша молочная гречневая	220	28,04	7,93	8,66	41,38	276,34
377/МССЖ	92	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			635	85,04	20,31	18,42	82,54	582,53
Обед								
24/МССЖ	136	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	28,00	0,76	3,1	2,73	42,7
	136	Суп гороховый с курицей 200/10	210	22,50	3,42	8,25	8,84	123,94
265/МССЖ	136	Плов с курицей	240	48,16	23,64	14,08	41,06	385,87
349/МССЖ	136	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	136	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	136	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	136	Яблоко	100	20,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			870	131,66	33,47	26,67	112,92	832,42
Полдник								
	41	Пирожок с картофелем	75	24,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	89,15	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 880	305,85	63,04	57,11	263,35	1 840,24

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10.

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, ОГРН 410001091, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

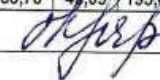
МЕНЮ на 27.10.2023



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	83	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	83	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	83	Каша молочная гречневая	220	34,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	83	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	83	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	83	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			635	91,00	20,31	18,42	82,54	582,53
Обед								
24/М/ССЖ	72	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	36,50	0,76	3,1	2,73	42,7
	73	Суп гороховый с курицей 250/10	260	28,50	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	73	Плов с курицей	260	60,15	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	73	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	73	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	73	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	73	Яблоко	100	20,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			980	158,15	33,47	26,67	112,92	832,42
Итого за день			1 615	249,15	53,78	45,09	195,46	1 414,95

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер _____ Павлова И.В.