

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.11.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
Завтрак									
15/М	74		Каша молочная манная	220	15,54	7,93	8,66	41,38	276,34
209/М	74		Яйцо вареное	40	10,00	5,08	4,6	0,28	62,8
14/М	74		Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
182/М/ССЖ	74		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	74		Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	74		Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
377/М/ССЖ	74		Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак				645	85,04	20,39	25,67	82,67	648,63
Обед									
	0		Салат из свежих помидор	60	20,50	0,51	5,06	1,94	55,36
	0		Борщ с курицей	200	26,56	3,57	10,19	10,31	147,93
	0		Бифштекс	90	30,60	14,01	14,06	5,25	204,01
	0		Макароны отварные, с соусом	150	11,00	5,83	0,69	37,37	179,1
349/М/ССЖ	0		Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	0		Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	0		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	0		Яблоко	100	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед				860	131,66	29,57	31,22	115,16	866,34
Полдник									
	0		Булочка домашняя с сахаром	75	25,00	8,41	9,29	41,03	281,94
	0		Сок	200	30,15	5,4	5	21,6	158
338/М	0		Банан	150	34,00	0,8	0,4	8	47
Итого за Полдник				425	89,15	14,61	14,69	70,73	486,94
Итого за день				1 930	305,85	64,57	71,58	268,56	2 001,91

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 24.11.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	82	Каша молочная манная	220	21,50	7,93	8,66	41,38	276,34
209/М	82	Яйцо вареное	40	10,00	5,08	4,6	0,28	62,8
14/М	82	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
182/М/ССЖ	82	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	82	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	82	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
377/М/ССЖ	82	Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			425	91,00	12,46	17,01	41,29	372,29
Обед								
	63	Салат из свежих помидор	100	27,00	0,51	5,06	1,94	55,36
	63	Борщ с курицей	250	33,00	3,57	10,19	10,31	147,93
	63	Бифштекс	100	40,15	14,01	14,06	5,25	204,01
	63	Макароны отварные, с соусом	180	15,00	5,83	0,69	37,37	179,1
349/М/ССЖ	63	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	63	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
	63	Яблоко	100	30,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			990	158,15	29,57	31,22	115,16	866,34
Итого за день			1 415	249,15	42,03	48,23	156,45	1 238,63

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.11.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	74	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	74	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	74	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	74	Суп молочный с мокоронными изделиями	220	16,54	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	74	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	74	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	74	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			645	85,04	20,39	25,77	82,17	648,63
Обед								
	107	Салат из лобо с овощами	60	18,70	3,32	6,65	3,8	88,66
	107	Щи из свежей капусты	200	21,50	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	107	Гуляш из говядины	90	30,68	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	107	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,78	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	107	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	107	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	107	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	107	Мандарин	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			860	131,66	33,13	34,88	101,75	858,54
Полдник								
	31	Булочка домашняя с сахаром	75	29,15	8,41	9,29	41,03	281,94
	31	Сок	200	30,00	1,0	0	20,2	92
338/М	31	Апельсин	100	30,00	1,4	0,3	12,2	65
Итого за Полдник			375	89,15	10,76	9,79	73,38	438,44
Итого за день			1 880	305,85	64,28	70,44	257,30	1 945,61

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.11.2023

Дети с 12 лет и старше			Бесплатно					
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	85	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	85	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	85	Суп молочный с мокоронными изделиями	220	27,50	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	85	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	85	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	85	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			635	91,00	20,31	18,52	82,04	582,53
Обед								
	74	Салат из лобо с овощами	100	25,47	3,32	6,65	3,8	88,66
	74	Щи из свежей капусты	250	27,91	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	74	Гуляш из говядины	100	43,27	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	74	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,50	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	74	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	74	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	74	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	74	Мандарин	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			990	158,15	33,13	34,88	101,75	858,54
Итого за день			1 625	249,15	53,44	53,40	183,79	1 441,07

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 28.11.2023

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
175/М/ССЖ	72	Соус болоньезе	90	30,54	13,07	10,19	2,45	154,15
209/М	72	Макаронь отварные	150	10,50	5,83	0,69	37,37	179,14
14/М	72	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	72	Чай с сахаром	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	72	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	72	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			610	85,04	22,80	18,86	80,83	588,18
Обед								
	105	Салат Витаминный	60	19,57	3,32	6,65	3,8	88,66
	105	Суп гороховый с курицей 200	200	25,57	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	105	Плов с курицей	240	48,52	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	105	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	105	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	105	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	105	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			860	131,66	36,03	30,20	113,99	878,37
Полдник								
	30	Пирожок с картофелем	75	30,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	30	Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	30	Банан	150	29,00	0,8	0,4	8	47
Итого за Полдник			425	89,15	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 895	305,85	68,29	60,88	255,41	1 866,84

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 28.11.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
175/М/ССЖ	85	Соус болоньезе	100	32,00	13,07	10,19	2,45	154,15
209/М	85	Макаронны отварные	180	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
14/М	85	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	85	Чай с сахаром	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	85	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	85	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			650	91,00	22,80	18,86	80,83	588,18
Обед								
	74	Салат Витаминный	100	26,06	3,32	6,65	3,8	88,66
	74	Суп гороховый с курицей 200	250	35,57	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	74	Плов с курицей	260	58,52	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	74	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	74	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	74	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	74	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			970	158,15	36,03	30,20	113,99	878,37
Итого за день			1 620	249,15	58,83	49,06	194,82	1 466,55

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 29.11.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	71	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	71	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
182/М/ССЖ	71	Каша молочная пшеничная	220	22,04	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	71	Какао на молоке	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	71	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	71	Банан	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			605	85,04	15,31	21,17	81,89	585,83
Обед								
	101	Салат из свежих помидор	60	14,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	101	Суп перловый с говядиной	200	18,60	3,57	10,19	10,31	147,93
	101	Тефтели мясные	90	27,06	14,01	14,06	5,25	204,01
	101	Картофельное пюре	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	101	Компот из свежих ягод	200	9,00	0,49	0,16	21,67	94,0
	101	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	101	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	101	Яблоко	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			860	131,66	30,82	35,29	110,41	890,13
Полдник								
	30	Булочка с маком	75	29,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	30	Сок	200	30,00	1,0	0	20,2	92
338/М	30	Киви	100	30,00	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник			375	89,15	10,16	11,92	73,49	449,29
Итого за день			1 840	305,85	56,29	68,38	265,79	1 925,25

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 29.11.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	80	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	80	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
182/М/ССЖ	80	Каша молочная пшеничная	220	28,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	80	Какао на молоке	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	80	Батон	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	80	Банан	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			605	91,00	15,31	21,17	81,89	585,83
Обед								
	72	Салат из свежих помидор	100	22,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	72	Суп перловый с говядиной	250	26,10	3,57	10,19	10,31	147,93
	72	Тефтели мясные	100	34,05	14,01	14,06	5,25	204,01
	72	Картофельное пюре	180	19,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	72	Компот из свежих ягод	200	9,00	0,49	0,16	21,67	94,0
	72	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	72	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	72	Яблоко	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			990	158,15	30,82	35,29	110,41	890,13
Итого за день			1 595	249,15	46,13	56,46	192,30	1 475,96

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 30.11.2023

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	71	Фритатта с помидорами	150	20,04	13,78	16,88	3,56	223,09
	71	Зеленый горошек	30	11,00	8,91	5,60	48,22	117,1
14/М	71	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	71	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	71	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	71	Груша	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			530	85,04	26,59	30,46	92,79	595,03
Обед								
20/М/ССЖ	101	Салат из свежих огурцов	60	20,00	0,51	5,06	1,94	55,36
102/М/ССЖ	101	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	200	28,60	4,41	8,0	17,40	155,47
232/М/ССЖ	101	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	30,06	16,26	7,05	6,13	153,71
	101	Рис отварной	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	101	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	101	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	101	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	101	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			870	131,66	33,79	26,02	117,22	840,28
Полдник								
421/М/ССЖ	30	Ватрушка с повидлом	75	30,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	30	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	30	Виноград	100	29,15	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	89,15	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 775	305,85	69,64	68,50	277,90	1 860,60

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 30.11.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	85	Фритатта с помидорами	200	25,00	13,78	16,88	3,56	223,09
	85	Зеленый горошек	30	12,00	8,91	5,60	48,22	117,1
14/М	85	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	85	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	85	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	85	Груша	100	40,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			580	91,00	26,59	30,46	92,79	595,03
Обед								
20/М/ССЖ	74	Салат из свежих огурцов	60	24,15	0,51	5,06	1,94	55,36
102/М/ССЖ	74	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	200	32,00	4,41	8,0	17,40	155,47
232/М/ССЖ	74	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	45,00	16,26	7,05	6,13	153,71
	74	Рис отварной	150	19,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	74	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	74	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	74	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	74	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			870	158,15	33,79	26,02	117,22	840,28
Итого за день			1 450	249,15	60,38	56,48	210,01	1 435,31

Завпроизводством

Катанцева Я.В.