

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

МЕНЮ на 25.09.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>									
14/М	94		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	94		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	94		Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	94		Каша "Геркулесовая"	220	21,50	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	94		Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94		Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94		Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>645</b>	<b>90,50</b>	<b>20,39</b>	<b>25,77</b>	<b>82,17</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>									
	133		Лобо с овощами	60	36,00	3,32	6,65	3,8	88,66
	133		Суп картофельный, с яичными хлопьями	200	17,00	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	133		Гуляш из говядины 45/45	90	60,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	133		Каша гречневая рассыпчатая	150	7,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	133		Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133		Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	133		Груша	100	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Обед</b>				<b>860</b>	<b>163,00</b>	<b>33,36</b>	<b>34,80</b>	<b>110,14</b>	<b>892,35</b>
<b>Полдник</b>									
	33		Кекс творожный	75	18,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	33		Сок	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	33		Виноград	100	45,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>				<b>375</b>	<b>93,00</b>	<b>9,26</b>	<b>12,02</b>	<b>67,89</b>	<b>425,29</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 880</b>	<b>346,50</b>	<b>63,01</b>	<b>72,59</b>	<b>260,20</b>	<b>1 966,27</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.09.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>									
14/М	95		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	95		Соус болоньезе	90	40,00	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	95		Макароны отварные	150	10,00	5,83	0,69	37,37	179,14
376/М/ССЖ	95		Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	95		Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95		Груша	100	28,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>610</b>	<b>95,50</b>	<b>22,84</b>	<b>18,99</b>	<b>81,57</b>	<b>594,32</b>
<b>Обед</b>									
	134		Салат из свежих огурцов	60	25,00	0,51	5,06	1,94	55,36
96/М/ССЖ	134		Рассольник с говядиной	200	41,50	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	134		Бефстроганов из куриного филе	90	40,00	14,12	14,22	5,43	203,99
	134		Рис отварной	150	15,00	1,70	3,60	18,00	113,80
342/М/ССЖ	134		Компот из вишни, 200/11	200	12,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	134		Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	134		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	134		Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>				<b>860</b>	<b>176,50</b>	<b>25,63</b>	<b>31,90</b>	<b>91,48</b>	<b>756,33</b>
<b>Полдник</b>									
	33		Пирожок с капустой	75	22,00	5,00	8,10	38,20	243,60
	33		Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	33		Банан	100	50,00	1,5	0,5	21,0	96
<b>Итого за Полдник</b>				<b>375</b>	<b>102,00</b>	<b>7,50</b>	<b>8,80</b>	<b>79,40</b>	<b>431,60</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 845</b>	<b>374,00</b>	<b>55,97</b>	<b>59,69</b>	<b>252,45</b>	<b>1 782,25</b>

Запроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

**МЕНЮ на 26.09.2023**

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	78	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
256/М/ССЖ	78	Соус болоньезе	100	44,50	13,07	10,19	2,45	154,15
202/М/ССЖ	78	Макароны отварные	180	12,00	5,83	0,69	37,37	179,14
376/М/ССЖ	78	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	78	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	78	Груша	100	28,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>650</b>	<b>102,00</b>	<b>22,84</b>	<b>18,99</b>	<b>81,57</b>	<b>594,32</b>
<b>Обед</b>								
	71	Салат из свежих огурцов	100	42,00	0,51	5,06	1,94	55,36
96/М/ССЖ	71	Рассольник с говядиной	250	52,00	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	71	Бефстроганов из куриного филе	100	45,00	14,12	14,22	5,43	203,99
	71	Рис отварной	180	18,00	1,70	3,60	18,00	113,80
342/М/ССЖ	71	Компот из вишни, 200/11	200	12,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	71	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	71	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	71	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>990</b>	<b>212,00</b>	<b>25,63</b>	<b>31,90</b>	<b>91,48</b>	<b>756,33</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 640</b>	<b>314,00</b>	<b>48,47</b>	<b>50,89</b>	<b>173,05</b>	<b>1 350,65</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.09.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	95	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	95	Каша молочная манная	220	37,00	26,68	17,56	40,69	423,06
376/М/ССЖ	95	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	95	Сушки	25	5,50	3,61	4,28	24,90	154,57
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	150	45,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>680</b>	<b>114,00</b>	<b>37,71</b>	<b>34,38</b>	<b>107,34</b>	<b>893,26</b>
<b>Обед</b>								
	135	Помидор свежий	60	18,00	0,76	3,12	2,73	42,71
89/М/ССЖ	135	Борщ со свежей капустой	210	40,00	4,47	11,82	8,84	161,07
234/М/ССЖ	135	Котлета рыбная из лосося	90	48,00	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	135	Картофельное пюре	150	19,50	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	135	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	8,00	0,20	0,08	12,44	52,7
	135	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	135	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	135	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>870</b>	<b>176,50</b>	<b>28,89</b>	<b>38,23</b>	<b>98,78</b>	<b>866,23</b>
<b>Полдник</b>								
	37	Ватрушка с повидлом	75	29,50	4,91	8,43	21,05	184,51
	37	Сок	200	35,00	1	0,2	20,2	92
338/М	37	Мандарин	100	55,00	1,4	0,3	12,2	65
<b>Итого за Полдник</b>			<b>375</b>	<b>119,50</b>	<b>7,26</b>	<b>8,93</b>	<b>53,40</b>	<b>341,01</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 925</b>	<b>410,00</b>	<b>73,86</b>	<b>81,54</b>	<b>259,52</b>	<b>2 100,50</b>

Запроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.09.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	77	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	77	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	77	Каша молочная манная	220	37,00	26,68	17,56	40,69	423,06
376/М/ССЖ	77	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	77	Сушки	25	5,50	3,61	4,28	24,90	154,57
	77	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	77	Яблоко	150	45,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>680</b>	<b>114,00</b>	<b>37,71</b>	<b>34,38</b>	<b>107,34</b>	<b>893,26</b>
<b>Обед</b>								
	70	Помидор свежий	100	30,00	0,76	3,12	2,73	42,71
89/М/ССЖ	70	Борщ со свежей капустой	260	51,50	4,47	11,82	8,84	161,07
234/М/ССЖ	70	Котлета рыбная из лосося	100	56,00	15,19	16,84	18,60	286,96
128/М/ССЖ	70	Картофельное пюре	180	23,50	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	70	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	8,00	0,20	0,08	12,44	52,7
	70	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	70	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	70	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>1000</b>	<b>212,00</b>	<b>28,89</b>	<b>38,23</b>	<b>98,78</b>	<b>866,23</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 680</b>	<b>326,00</b>	<b>66,60</b>	<b>72,61</b>	<b>206,12</b>	<b>1 759,49</b>

Запроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 28.09.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Обед</b>								
	99	Салат картофельный, с детской ветчиной	60	31,00	0,90	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	99	Щи зеленые	200	36,67	4,47	11,8	8,84	161,07
459/М/ССЖ	99	Капуста тушенная с говядиной	240	65,83	22,18	19,4	20,53	347,62
349/М/ССЖ	99	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,90
	99	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	99	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	99	Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>176,50</b>	<b>33,20</b>	<b>38,61</b>	<b>95,45</b>	<b>869,86</b>
<b>Полдник</b>								
	28	Печенье со сгущенным молоком	70	21,50	6,61	7,17	44,16	267,9
	28	Йогурт	200	48,00	8,20	3,00	11,80	114,00
338/М	28	Киви	100	50,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>			<b>370</b>	<b>119,50</b>	<b>15,61</b>	<b>10,57</b>	<b>64,06</b>	<b>428,92</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 230</b>	<b>296,00</b>	<b>48,81</b>	<b>49,18</b>	<b>199,51</b>	<b>1 298,78</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 28.09.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	7	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	7	Запеканка творожная с повидлом 180/30	210	75,50	23,75	13,88	30,83	459,33
376/М/ССЖ	7	Чай с шиповником, 200/11	200	4,00	0,30	0,06	12,50	53,93
	7	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	7	Яблоко	100	23,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>585</b>	<b>122,00</b>	<b>31,09</b>	<b>19,17</b>	<b>72,45</b>	<b>708,86</b>
<b>Обед</b>								
	6	Салат картофельный, с детской ветчиной	100	42,95	0,90	6,27	5,3	81,27
89/М/ССЖ	6	Щи зеленые	250	52,08	4,47	11,8	8,84	161,07
459/М/ССЖ	6	Капуста тушенная с говядиной	260	73,97	22,18	19,4	20,53	347,62
349/М/ССЖ	6	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,90
	6	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	6	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М		Груша	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>970</b>	<b>212,00</b>	<b>33,20</b>	<b>38,61</b>	<b>95,45</b>	<b>869,86</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 555</b>	<b>334,00</b>	<b>64,29</b>	<b>57,78</b>	<b>167,90</b>	<b>1 578,72</b>

Запроизводством \_\_\_\_\_ Катанцева Я.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Павлова И.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.09.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
1		2				3	4	5		Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>												
14/М	95		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13				66,1
15/М	95		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43					54,6
209/М	95		Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28				62,8
175/М/ССЖ	95		Каша вязкая молочная из смеси круп	220	42,00	6,11	6,89	38,84				242,54
376/М/ССЖ	95		Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,3	0,06	12,5				53,93
	95		Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32				94
338/М	95		Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8				47
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>645,00</b>	<b>114,00</b>	<b>18,61</b>	<b>24,03</b>	<b>80,87</b>				<b>620,97</b>
<b>Обед</b>												
64/К/ССЖ	133		Салат из морской капусты	60	26,50	1,3	7,30	3,79				86,20
96/М/ССЖ	133		Суп рисовый с говядиной 200/10	210	36,98	3,90	9,2	12,03				141,95
268/М/ССЖ	133		Котлета куриная	90	46,28	15,9	14,91	13,99				254,41
202/М/ССЖ	133		Макароны отварные	150	14,74	5,83	0,69	37,37				179,14
342/М/ССЖ	133		Компот из брусники, 200/11	200	9,00	0,14	0,1	12,62				53,09
	133		Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66				47
	133		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82				99
338/М	133		Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3				47
<b>Итого за Обед</b>				<b>870</b>	<b>176,50</b>	<b>32,33</b>	<b>33,30</b>	<b>119,58</b>				<b>907,79</b>
<b>Полдник</b>												
	36		Булочка с маком	70	29,50	6,61	7,17	44,16				267,92
	36		Сок	200	35,00	1	0,2	20,2				92
338/М	36		Виноград	100	55,00	0,6	0,6	15,4				72
<b>Итого за Полдник</b>				<b>370</b>	<b>119,50</b>	<b>8,21</b>	<b>7,97</b>	<b>79,76</b>				<b>431,92</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 885</b>	<b>410,00</b>	<b>59,15</b>	<b>65,30</b>	<b>280,21</b>				<b>1 960,68</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

Бухгалтер  Павлова И.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10  
 Федоров Д.С.



УТВЕРЖДАЮ  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.09.2023

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	68	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	68	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	68	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
175/М/ССЖ	68	Каша вязкая молочная из смеси круп	220	50,00	6,11	6,89	38,84	242,54
376/М/ССЖ	68	Чай с сахаром, 200/11	200	2,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	68	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	68	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>645,00</b>	<b>122,00</b>	<b>18,61</b>	<b>24,03</b>	<b>80,87</b>	<b>620,97</b>
<b>Обед</b>								
64/К/ССЖ	70	Салат из морской капусты	100	44,16	1,3	7,30	3,79	86,20
96/М/ССЖ	70	Суп рисовый с говядиной 250/10	260	46,74	3,90	9,2	12,03	141,95
268/М/ССЖ	70	Котлета куриная	100	51,42	15,9	14,91	13,99	254,41
202/М/ССЖ	70	Макароны отварные	180	17,68	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	70	Компот из брусники, 200/11	200	9,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	70	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	70	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	70	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Обед</b>			<b>1000</b>	<b>212,00</b>	<b>32,33</b>	<b>33,30</b>	<b>119,58</b>	<b>907,79</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 645</b>	<b>334,00</b>	<b>50,94</b>	<b>57,33</b>	<b>200,45</b>	<b>1 528,76</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.  
 Бухгалтер  Павлова И.В.