

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.



Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000960
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.01.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
Завтрак									
182/М/ССЖ	90		Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	42,52	7,93	8,66	41,38	276,34
15/М	90		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	90		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	90		Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	90		Чай с сахаром, лимоном	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	90		Хлеб пшеничный	40	6,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	90		Банан	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак				625	112,02	17,63	25,67	73,15	601,63
Обед									
37/М/ССЖ	133		Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	35,40	0,7	4,09	2,28	49,64
102/М/ССЖ	133		Суп картофельный с макаронами с говядиной	200	40,02	4,3	8,83	16,78	159,22
265/М/ССЖ	133		Плов с говядиной	240	50,04	23,64	14,08	41,06	385,87
342/М/ССЖ	133		Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	133		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	133		Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед				870	173,46	34,08	28,14	113,00	842,02
Полдник									
	45		Булочка сдобная с кунжутом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	45		Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	45		Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник				375	117,44	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день				1 870	402,92	60,97	65,83	254,04	1 868,94

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

Учреждение:
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 26.01.2024

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
182/М/ССЖ	84	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	50,40	7,93	8,66	41,38	276,34
15/М	84	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	84	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	84	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	84	Чай с сахаром, лимоном	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	84	Хлеб пшеничный	40	6,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	84	Банан	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			625	119,90	17,63	25,67	73,15	601,63
Обед								
37/М/ССЖ	76	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	47,31	0,7	4,09	2,28	49,64
102/М/ССЖ	76	Суп картофельный с макаронами с говядиной	250	53,00	4,3	8,83	16,78	159,22
265/М/ССЖ	76	Плов с говядиной	260	60,04	23,64	14,08	41,06	385,87
342/М/ССЖ	76	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	76	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	76	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	76	Груша	100	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Обед			980	208,35	34,08	28,14	113,00	842,02
Итого за день			1 605	328,25	51,71	53,81	186,15	1 443,65

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урица А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, кпп 410001001, ОГРН 1234100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.01.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	90	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	90	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
209/М	90	Яйцо вареное	20	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	90	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	48,52	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	90	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	90	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			605	112,02	20,39	25,77	82,17	648,63
Обед								
	138	Салат из квашенной капусты	60	25,40	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	138	Суп из овощей с курицей	200	30,72	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	138	Бефстроганов из говядины	90	49,34	14,01	14,06	5,25	204,01
202/М/ССЖ	138	Макароны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	138	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	138	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	138	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	138	Груша	100	35,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			870	173,46	32,00	30,85	107,66	841,84
Полдник								
421/М/ССЖ	45	Ватрушка с творогом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	45	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	45	Апельсин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник			375	117,44	10,01	11,72	64,64	417,79
Итого за день			1 850	402,92	62,40	68,34	254,47	1 908,26

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.01.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	88	Масло сливочное	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	88	Сыр полутвердый	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	88	Яйцо вареное	20	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	88	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	56,40	6,11	6,89	38,84	242,54
377/М/ССЖ	88	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	3,58	2,85	14,71	100,06
	88	Хлеб пшеничный	60	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	88	Яблоко	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			625	119,90	21,89	26,72	83,58	667,10
Обед								
	78	Салат из квашенной капусты	100	33,30	3,32	6,65	3,8	88,66
99/М/ССЖ	78	Суп из овощей с курицей	250	40,71	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	78	Бефстроганов из говядины	100	60,34	23,64	14,08	41,06	385,87
202/М/ССЖ	78	Макароны отварные	180	26,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	78	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	78	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	78	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	78	Груша	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			1000	208,35	42,99	34,92	145,45	1074,21
Итого за день			1 625	328,25	64,88	61,64	229,03	1 741,31

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

Уриев А.М.

МЕНЮ на 30.01.2024

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	90	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	90	Запеканка из творога со сгущенным молоком, 150/30	180	42,02	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	90	Чай с молоком, 200/11	200	9,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	90	Печенье весовое	30	10,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	90	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Мандарин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Завтрак			565	112,02	42,93	30,50	101,42	977,77
Обед								
32/М/ССЖ	138	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	30,40	1	5,08	2,2	59,53
96/М/ССЖ	138	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	200	38,72	3,86	7,78	13,73	135,89
245/М/ССЖ	138	Бефстроганов из куриного филе	90	42,34	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	138	Рис отварной	150	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	138	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	138	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	138	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	138	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	10	47
Итого за Обед			870	173,46	31,59	33,02	113,11	875,15
Полдник								
	45	Пирожок с яйцом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	45	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	45	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			375	117,44	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 810	402,92	83,98	75,34	275,12	2 253,21

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

ЕДА-ЕСТЬ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

ИНН 4100041960

КАМЧАТСКИЙ КРАЙ

МЕНЮ на 30.01.2024

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	88	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	88	Запеканка из творога со сгущенным молоком, 180/30	210	49,90	0,08	7,25	0,13	66,1
378/М/ССЖ	88	Чай с молоком, 200/11	200	9,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	88	Печенье весовое	30	10,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	88	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	88	Апельсин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Завтрак			595	119,90	19,26	23,87	70,72	584,54
Обед								
32/М/ССЖ	78	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	40,30	3,32	6,65	3,8	88,66
96/М/ССЖ	78	Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной отварной, 200/10	250	45,71	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	78	Бефстроганов из куриного филе	100	53,34	14,12	14,22	5,43	203,99
171/М/ССЖ	78	Рис отварной	180	25,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	78	Компот из свежих фруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	78	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	78	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	78	Яблоко	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			1000	208,35	33,47	35,06	109,82	892,33
Итого за день			1 595	328,25	52,73	58,93	180,54	1 476,87

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 31.01.2024

Дети с 7 до 11 лет		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	90	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	90	Каша вязкая молочная из пшениной 200/20	220	52,02	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	90	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	90	Вафли весовое	20	10,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	90	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			645	112,02	19,31	16,68	125,81	737,37
Обед								
39/М/ССЖ	136	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	40,50	1	6,27	5,3	81,27
82/М/ССЖ	136	Борщ с капустой и картофелем с курицей, 200/15	200	44,72	3,57	10,19	10,31	147,93
	136	Биток Морской	90	52,24	17,88	17,15	3,19	238,86
128/М/ССЖ	136	Картофельное пюре	150	22,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	136	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	136	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	136	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			770	173,46	30,59	39,70	85,67	830,76
Полдник								
	45	Булочка сдобная с изюмом	75	40,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	45	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник			275	65,00	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 690	350,48	58,56	67,80	203,97	1 921,42

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000960
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 31.01.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	81	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	81	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/10	220	59,90	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	81	Чай с сахаром	200	4,00	5,08	4,6	0,28	62,8
	81	Вафли весовое	20	10,00	6,11	6,89	38,84	242,54
	81	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	81	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			645	119,90	18,31	23,97	68,37	567,04
Обед								
39/М/ССЖ	74	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	46,11	3,32	6,65	3,8	88,66
82/М/ССЖ	74	Борщ с капустой и картофелем с курицей, 250/15	265	53,00	3,42	8,25	8,84	123,94
	74	Биток Морской	100	60,24	23,64	14,08	41,06	385,87
	74	Картофельное пюре	180	35,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	74	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	74	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	74	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	42,59	34,52	135,65	1027,21
Итого за день			1 560	328,25	60,90	58,49	204,02	1 594,25

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 01.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	89	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	89	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	37,52	6,45	4,59	22,76	160,02
14/М	89	Масло сливочное	10	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	89	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	89	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	89	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			705	112,02	22,31	18,78	63,92	520,81
Обед								
49/М/ССЖ	131	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	60	44,50	1,26	5,11	3,76	66,19
98/М/ССЖ	131	Суп крестьянский с гречкой с курицей	200	54,74	3,90	9,20	12,03	141,95
259/М/ССЖ	131	Жаркое по-домашнему (с мясом курицы)	240	60,22	25,20	16,2	29,11	363,39
	131	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	131	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			770	173,46	35,61	31,30	95,39	804,43
Полдник								
421/М/ССЖ	41	Булочка сдобная с сахаром	75	40,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник			275	65,00	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 750	350,48	66,58	61,50	211,80	1 678,53

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 01.02.2024



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	94	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	94	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	45,40	6,45	4,59	22,76	160,02
14/М	94	Масло сливочное	10	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	94	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	94	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	94	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	94	Груша	150	35,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			705	119,90	22,31	18,78	63,92	520,81
Обед								
49/М/ССЖ	84	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	100	53,50	1,26	5,11	3,76	66,19
98/М/ССЖ	84	Суп крестьянский с гречкой с курицей 250/10	260	68,63	3,90	9,20	12,03	141,95
259/М/ССЖ	84	Жаркое по-домашнему (с мясом курицы)	260	72,22	25,20	16,2	29,11	363,39
342/М/ССЖ	84	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,14	0,10	12,62	53,1
	84	Хлеб пшеничный	20	5,00	1,58	0,2	9,66	47
	84	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			890	208,35	35,38	31,38	87,00	770,62
Итого за день			1 595	328,25	57,69	50,16	150,92	1 291,43

Завпроизводством

Катанцева Я.В.