

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	90	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	90	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	90	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	90	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев * Геркулес* с ягодами, 200/5/5/10	220	44,52	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	90	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	90	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Груша	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>725</b>	<b>112,02</b>	<b>20,39</b>	<b>25,77</b>	<b>82,17</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>								
53/М/ССЖ	133	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	32,46	1	5,11	4,94	69,95
99/М/ССЖ	133	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	45,00	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	133	Бефстроганов из говядины	90	61,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	133	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	133	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>795</b>	<b>173,46</b>	<b>30,41</b>	<b>33,04</b>	<b>92,59</b>	<b>792,83</b>
<b>Полдник</b>								
421/М/ССЖ	43	Булочка сдобная с творогом	75	59,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Бифиленд	200	28,04	5,4	5	21,6	158
	43	Киви	100	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>117,44</b>	<b>13,06</b>	<b>16,22</b>	<b>53,89</b>	<b>419,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 795</b>	<b>402,92</b>	<b>63,86</b>	<b>75,03</b>	<b>228,65</b>	<b>1 860,75</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 26.02.2024

Дети с 12 лет и старше

№ реп.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			Бесплатно ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	95	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	95	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	52,40	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Груша	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>725</b>	<b>119,90</b>	<b>20,39</b>	<b>25,77</b>	<b>82,17</b>	<b>648,63</b>
<b>Обед</b>								
53/М/ССЖ	83	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	41,35	1	5,11	4,94	69,95
99/М/ССЖ	83	Суп из овощей с курицей со сметаной, 250/15/10	275	54,00	3,42	8,25	8,84	123,94
245/М/ССЖ	83	Бефстроганов из говядины	100	72,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	83	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	83	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	83	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	83	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>925</b>	<b>208,35</b>	<b>30,41</b>	<b>33,04</b>	<b>92,59</b>	<b>792,83</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 650</b>	<b>328,25</b>	<b>50,80</b>	<b>58,81</b>	<b>174,76</b>	<b>1 441,46</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ  
Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.02.2024

Дети с 7 до 11 лет								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	87	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
219/М/ССЖ	87	Запеканка из творога со сгущ. молоком, 150/30	180	52,02	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	87	Чай с молоком, 200/11	200	15,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	87	Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	87	Груша	200	30,00	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>635</b>	<b>112,02</b>	<b>32,61</b>	<b>20,43</b>	<b>74,19</b>	<b>730,58</b>
<b>Обед</b>								
24/М/ССЖ	130	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	32,46	0,76	3,1	2,73	42,7
96/М/ССЖ	130	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	210	51,00	3,86	7,78	13,73	135,89
	130	Печень тушенная в соусе	90	57,00	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	130	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	130	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	130	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	130	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>780</b>	<b>173,46</b>	<b>26,25</b>	<b>28,31</b>	<b>86,75</b>	<b>710,54</b>
<b>Полдник</b>								
	43	Пицца школьная	80	59,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>			<b>280</b>	<b>117,44</b>	<b>8,66</b>	<b>11,42</b>	<b>52,49</b>	<b>353,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 695</b>	<b>402,92</b>	<b>67,52</b>	<b>60,16</b>	<b>213,43</b>	<b>1 794,41</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Урица А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 27.02.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			
1	2	3				4	5	Б		Ж	У	6
<b>Завтрак</b>												
15/М	94		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43					54,6
219/М/ССЖ	94		Запеканка из творога со сгущ. молоком, 150/30	180	59,90	23,75	13,88	30,83				459,33
378/М/ССЖ	94		Чай с молоком, 200/11	200	15,00	1,82	1,42	13,74				75,65
	94		Хлеб пшеничный	40	6,00	3,16	0,4	19,32				94
338/М	94		Груша	200	30,00	0,4	0,3	10,3				47
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>635</b>	<b>119,90</b>	<b>32,61</b>	<b>20,43</b>	<b>74,19</b>				<b>730,58</b>
<b>Обед</b>												
24/М/ССЖ	82		Салат из свежих помидоров и огурцов	60	42,35	0,76	3,1	2,73				42,7
96/М/ССЖ	82		Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной отварной, 200/10	210	61,00	3,86	7,78	13,73				135,89
	82		Печень тушенная в соусе	90	67,00	13,39	11,32	3,41				169,24
128/М/ССЖ	82		Картофельное пюре	150	25,00	2,99	5,27	16,39				129,8
349/М/ССЖ	82		Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01				86,9
	82		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66				47
	82		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82				99
<b>Итого за Обед</b>				<b>780</b>	<b>208,35</b>	<b>26,25</b>	<b>28,31</b>	<b>86,75</b>				<b>710,54</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 415</b>	<b>328,25</b>	<b>58,86</b>	<b>48,74</b>	<b>160,94</b>				<b>1 441,12</b>

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 28.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	87	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	87	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	41,52	6,45	4,59	22,76	160,02
14/М	87	Масло сливочное	10	5,00	3,48	4,43		54,6
209/М	87	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	87	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	87	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	87	Апельсин	200	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>755</b>	<b>112,02</b>	<b>23,26</b>	<b>18,78</b>	<b>65,77</b>	<b>538,31</b>
<b>Обед</b>								
49/М/ССЖ	130	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	60	40,84	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	130	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/10	210	46,66	6,6	7,98	15,42	160,09
266/М/ССЖ	10	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	52,96	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	130	Макароны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	130	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	130	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	130	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>810</b>	<b>173,46</b>	<b>36,61</b>	<b>31,81</b>	<b>101,66</b>	<b>842,97</b>
<b>Полдник</b>								
421/М/ССЖ	43	Булочка сдобная с джемом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>117,44</b>	<b>8,66</b>	<b>11,42</b>	<b>52,49</b>	<b>353,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 840</b>	<b>402,92</b>	<b>68,53</b>	<b>62,01</b>	<b>219,92</b>	<b>1 734,57</b>

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 28.02.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	88	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
172/М	88	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	49,40	6,45	4,59	22,76	160,02
14/М	88	Масло сливочное	10	5,00	3,48	4,43		54,6
209/М	88	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	88	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	88	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	88	Апельсин	200	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>755</b>	<b>119,90</b>	<b>23,26</b>	<b>18,78</b>	<b>65,77</b>	<b>538,31</b>
<b>Обед</b>								
49/М/ССЖ	78	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек) /2 вариант/	100	50,73	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	78	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/10	260	56,66	6,6	7,98	15,42	160,09
266/М/ССЖ	78	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	62,96	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	78	Макароны отварные	180	25,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	78	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,2	0,08	12,44	52,69
	78	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	78	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>940</b>	<b>208,35</b>	<b>36,61</b>	<b>31,81</b>	<b>101,66</b>	<b>842,97</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 695</b>	<b>328,25</b>	<b>59,87</b>	<b>50,59</b>	<b>167,43</b>	<b>1 381,28</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.02.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2					3	4	5	
<b>Завтрак</b>									
15/М	87		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
174/М/ССЖ	87		Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	54,02	5,74	6,53	45,44	264,14
14/М	87		Масло сливочное	10	5,00	3,48	4,4		54,6
377/М/ССЖ	87		Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	87		Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,40	19,32	94,0
338/М	87		Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>685</b>	<b>112,02</b>	<b>16,52</b>	<b>16,22</b>	<b>85,82</b>	<b>562,13</b>
<b>Обед</b>									
89/М/ССЖ	40		Салат картофельный с кальмаром	60	40,40	3,7	3,47	5,87	69,81
82/М/ССЖ	40		Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 200/15/10	225	50,00	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	40		Жаркое по-домашнему (с говядиной)	240	70,06	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	40		Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	40		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	40		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>				<b>795</b>	<b>173,46</b>	<b>37,72</b>	<b>30,65</b>	<b>95,78</b>	<b>814,03</b>
<b>Полдник</b>									
421/М/ССЖ	8		Булочка сдобная с маком	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	8		Сок фруктовый	200	37,20	1,00	0,20	20,20	92,00
338/М	8		Виноград	100	35,00	1,5	1	21,0	96
<b>Итого за Полдник</b>				<b>275</b>	<b>117,44</b>	<b>8,66</b>	<b>11,42</b>	<b>52,49</b>	<b>353,29</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 755</b>	<b>402,92</b>	<b>62,90</b>	<b>58,29</b>	<b>234,09</b>	<b>1 729,45</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 29.02.2024



Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	93	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
174/М/ССЖ	93	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	61,90	5,74	6,53	45,44	264,14
14/М	93	Масло сливочное	10	5,00	3,48	4,4		54,6
377/М/ССЖ	93	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	93	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,40	19,32	94,0
338/М	93	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>685</b>	<b>119,90</b>	<b>16,52</b>	<b>16,22</b>	<b>85,82</b>	<b>562,13</b>
<b>Обед</b>								
89/М/ССЖ	81	Салат картофельный с кальмаром	60	52,35	3,7	3,47	5,87	69,81
82/М/ССЖ	81	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 200/15/10	225	62,00	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	81	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	240	81,00	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	81	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	81	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	81	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>795</b>	<b>208,35</b>	<b>37,72</b>	<b>30,65</b>	<b>95,78</b>	<b>814,03</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 480</b>	<b>328,25</b>	<b>54,24</b>	<b>46,87</b>	<b>181,60</b>	<b>1 376,16</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.