

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Курив А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
174/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	37,02	5,74	6,53	45,44	264,14
14/М	92	Масло сливочное	10	5,00	3,48	4,4		54,6
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,40	19,32	94,0
338/М	92	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
	92	Печенье весовое	30	12,00	2,25	3,54	22,47	125,10
Итого за Завтрак			715	112,02	18,77	19,76	108,29	687,23
Обед								
89/М/ССЖ	132	Салат картофельный с кальмаром	60	40,40	3,7	3,47	5,87	69,81
82/М/ССЖ	132	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 200/15/10	225	50,00	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	132	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	240	70,06	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	132	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			795	173,46	37,72	30,65	95,78	814,03
Полдник								
	43	Пицца школьная	80	64,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Киви	100	30,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			280	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 790	402,92	65,15	61,83	256,56	1 854,55

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.04.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	97	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
174/М/ССЖ	97	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	44,90	5,74	6,53	45,44	264,14
14/М	97	Масло сливочное	10	5,00	3,48	4,4		54,6
377/М/ССЖ	97	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	97	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,40	19,32	94,0
338/М	97	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
	97	Печенье весовое	30	12,00	2,25	3,54	22,47	125,10
Итого за Завтрак			715	119,90	18,77	19,76	108,29	687,23
Обед								
89/М/ССЖ	85	Салат картофельный с кальмаром	60	52,35	3,7	3,47	5,87	69,81
82/М/ССЖ	85	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 200/15/10	225	62,00	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	85	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	240	81,00	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	85	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	85	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			795	208,35	37,72	30,65	95,78	814,03
Итого за день			1 510	328,25	56,49	50,41	204,07	1 501,26

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уричев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224300000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.04.2024



Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	92	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	46,52	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	92	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			715	112,02	17,63	25,67	73,15	601,63
Обед								
37/М/ССЖ	132	Салат из свежих помидоров и перца	60	39,26	0,67	4,09	2,28	49,64
99/М/ССЖ	132	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	48,00	3,42	8,25	8,84	123,94
251/М/ССЖ	132	Поджарка из говядины	90	58,20	20,07	11,46	4,2	200,94
171/М/ССЖ	132	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	132	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			795	173,46	36,37	29,34	97,27	803,26
Полдник								
	43	Булочка сдобная с сахаром	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 785	402,92	62,66	66,43	222,91	1 758,18

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 08.04.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	98	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	98	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	98	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	98	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	54,40	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	98	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	98	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	98	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			715	119,90	17,63	25,67	73,15	601,63
Обед								
37/М/ССЖ	85	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	45,15	0,67	4,09	2,28	49,64
99/М/ССЖ	85	Суп из овощей с курицей со сметаной, 250/15/10	275	59,15	3,42	8,25	8,84	123,94
251/М/ССЖ	85	Поджарка из говядины	100	71,05	20,07	11,46	4,2	200,94
171/М/ССЖ	85	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	85	Сок фруктовый	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	85	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			925	208,35	36,37	29,34	97,27	803,26
Итого за день			1 640	328,25	54,00	55,01	170,42	1 404,89

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 09.04.2024

Дети с 7 до 11 лет			Бесплатно					
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
210/М	92	Омлет натуральный	150	49,02	19,36	23,2	3,6	300,76
	92	Икра кабачковая	30	13,00	0,80	3,15	3,70	45,4
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	92	Хлеб пшеничный	40	4,00	0,4	0,3	10,3	47
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	92	Груша	150	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			585	112,02	24,70	31,41	39,16	542,55
Обед								
	132	Огурец консервированный	60	32,06	0,50	0,30	1,40	12,00
89/М/ССЖ	132	Щи из свежей капусты с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	50,20	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	132	Плов с говядиной	240	78,20	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	132	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			795	173,46	33,86	27,02	101,79	791,84
Полдник								
421/М/ССЖ	43	Булочка сдобная с творогом	75	50,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Кефир	200	37,04	8,2	3	11,8	114
338/М	43	Киви	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник			275	117,44	15,86	14,22	44,09	375,29
Итого за день			1 655	402,92	74,42	72,65	185,04	1 709,68

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 09.04.2024

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
210/М	98	Омлет натуральный	180	52,96	19,36	23,2	3,6	300,76
	98	Икра кабачковая	30	16,94	0,80	3,15	3,70	45,4
15/М	98	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	98	Хлеб пшеничный	40	4,00	0,4	0,3	10,3	47
377/М/ССЖ	98	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	98	Груша	150	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			615	119,90	24,70	31,41	39,16	542,55
Обед								
	85	Огурец консервированный	100	39,05	0,50	0,30	1,40	12,00
89/М/ССЖ	85	Щи из свежей капусты с курицей, со сметаной, 250/15/10	275	63,10	4,47	11,82	8,84	161,07
265/М/ССЖ	85	Плов с говядиной	280	93,20	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	85	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	85	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			925	208,35	33,86	27,02	101,79	791,84
Итого за день			1 540	328,25	58,56	58,43	140,95	1 334,39

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 10.04.2024

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	92	Каша жидкая молочная из манной крупы, 200/5/5/10	220	60,02	6,00	6,00	30,00	196,00
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			685	112,02	13,38	18,51	70,51	505,49
Обед								
64/К/ССЖ	132	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	30,06	1,26	7,30	3,79	86,20
102/М/ССЖ	132	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 200/10	210	40,20	6,6	7,98	15,42	160,09
234/М/ССЖ	132,00	Котлета рыбная (из филе лосося)	90	70,20	13	8,7	13,48	186,57
128/М/ССЖ	132	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	132	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			780	173,46	29,48	30,10	99,57	795,56
Полдник								
412/М/ССЖ	43	Пицца Школьная	80	68,44	9,49	12,99	22,26	237,9
377/М/ССЖ	43	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
338/М	43	Мандарин	100	45,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			280	117,44	9,75	13,02	33,52	285,69
Итого за день			1 745	402,92	52,61	61,63	203,60	1 586,74

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 10.04.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	92	Каша жидкая молочная из манной крупы, 200/5/5/10	220	67,90	6,00	6,00	30,00	196,00
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			685	119,90	13,38	18,51	70,51	505,49
Обед								
64/К/ССЖ	82	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	100	41,05	1,26	7,30	3,79	86,20
102/М/ССЖ	82	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/10	260	48,15	6,6	7,98	15,42	160,09
234/М/ССЖ	82,00	Котлета рыбная (из филе лосося)	100	81,15	13	8,7	13,48	186,57
128/М/ССЖ	82	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	82	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			910	208,35	29,48	30,10	99,57	795,56
Итого за день			1 595	328,25	42,86	48,61	170,08	1 301,05

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 11.04.2024

Дети с 7 до 11 лет		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	92	Макароны отварные, с сыром 150/30	180	47,52	9,31	5,12	37,37	233,74
209/М	92	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
15/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
382/М/ССЖ	92	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
338/М	92	Банан	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			670	112,02	19,14	20,77	74,07	566,09
Обед								
24/М/ССЖ	132	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	30,80	0,82	5,18	2,71	60,91
96/М/ССЖ	132	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 200/10	210	49,56	3,86	7,78	13,73	135,89
322/К/ССЖ	132	Куриное филе в сырном соусе	90	58,10	16,14	13,43	0,72	186,71
	132	Рис отварной	150	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	132	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			780	173,46	33,03	31,93	99,11	812,25
Полдник								
	43	Булочка сдобная с маком	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1725	402,92	60,83	64,12	225,67	1731,63

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 11.04.2024

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
202/М/ССЖ	98	Макароны отварные, с сыром 180/30	210	55,40	9,31	5,12	37,37	233,74
209/М	98	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
15/М	98	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	98	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
382/М/ССЖ	98	Какао на молоке, 200/11	200	12,00	3,87	3,1	16,19	109,45
338/М	98	Банан	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			700	119,90	19,14	20,77	74,07	566,09
Обед								
24/М/ССЖ	85	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	36,70	0,82	5,18	2,71	60,91
96/М/ССЖ	85	Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной, 250/10	260	60,55	3,86	7,78	13,73	135,89
322/К/ССЖ	85	Куриное филе в сырном соусе	100	70,10	16,14	13,43	0,72	186,71
	85	Рис отварной	180	28,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	85	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	85	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			910	208,35	33,03	31,93	99,11	812,25
Итого за день			1 610	328,25	52,17	52,70	173,18	1 378,34

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 12.04.2024

Дети с 7 до 11 лет		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
173/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	54,02	5,9	4,53	46,59	251,44
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	92	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	92	Груша	200	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			685	112,02	10,52	16,84	78,58	513,93
Обед								
53/М/ССЖ	132	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	32,50	3,32	6,65	3,8	88,66
82/М/ССЖ	132	Борщ с капустой и картофелем с курицей, 200/15	215	44,72	3,57	10,19	10,31	147,93
266/М/ССЖ	132	Биточек куриный	90	58,24	17,88	17,15	3,19	238,86
128/М/ССЖ	132	Картофельное пюре	150	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	132	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	32,80	40,10	76,27	805,54
Полдник								
	43	Булочка сдобная с джемом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 745	402,92	51,98	68,36	207,34	1 672,76

Завпроизводством  Катанцева Я.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ*
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 12.04.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2					3	4	5	
Дети с 12 лет и старше									
Бесплатно									
Завтрак									
173/М/ССЖ	98		Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/5/5/10	220	61,90	5,9	4,53	46,59	251,44
15/М	98		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	98		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	98		Чай с сахаром	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	98		Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	98		Груша	200	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак				685	119,90	10,52	16,84	78,58	513,93
Обед									
53/М/ССЖ	85		Салат из свеклы с зеленым горошком	100	42,40	3,32	6,65	3,8	88,66
82/М/ССЖ	85		Борщ с капустой и картофелем с курицей, 250/15	265	54,71	3,57	10,19	10,31	147,93
266/М/ССЖ	85		Биточек куриный	100	68,24	17,88	17,15	3,19	238,86
128/М/ССЖ	85		Картофельное пюре	180	30,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	85		Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	85		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед				915	208,35	32,80	40,10	76,27	805,54
Итого за день				1 600	328,25	43,32	56,94	154,85	1 319,47

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224300000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.04.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
Завтрак									
182/М/ССЖ	92		Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами,	220	54,02	5,9	4,53	46,59	251,44
15/М	92		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	92		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	92		Чай с сахаром и лимоном, 200/5	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92		Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	92		Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак				635	112,02	10,52	16,94	78,08	513,93
Обед									
49/М/ССЖ	133		Салат витаминный (лобо, лук, морковь, зеленый горошек)	60	39,20	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	133		Суп картофельный с макаронами с курицей, 200/15	215	45,06	4,3	8,83	16,78	159,22
260/М/ССЖ	133		Гуляш из говядины	90	61,20	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	133		Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	133		Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед				785	173,46	31,19	30,80	105,90	823,39
Полдник									
	44		Слойка с сыром	75	45,24	13,38	22,34	30,59	367,94
	44		Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	44		Мандарин	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник				275	117,44	14,38	22,54	50,79	459,94
Итого за день				1 695	402,92	56,09	70,28	234,77	1 797,26

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.04.2024

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
182/М/ССЖ	98	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	61,90	5,9	4,53	46,59	251,44
15/М	98	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	98	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	98	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	98	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47
338/М	98	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			635	119,90	10,52	16,94	78,08	513,93
Обед								
49/М/ССЖ	85	Салат витаминный (лито, лук, морковь, зеленый горошек)	100	48,15	1,26	5,11	3,76	66,19
102/М/ССЖ	85	Суп картофельный с макаронами с курицей, 250/15	265	54,10	4,3	8,83	16,78	159,22
260/М/ССЖ	85	Гуляш из говядины	100	73,10	13,39	11,32	3,41	169,24
171/М/ССЖ	85	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	85	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	85	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	31,19	30,80	105,90	823,39
Итого за день			1 550	328,25	41,71	47,74	183,98	1 337,32

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.04.2024

Дети с 7 до 11 лет		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	92	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом, 150/30	180	56,02	24,0	13,49	29,08	338,91
378/М/ССЖ	92	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	92	Груша	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			635	112,02	30,10	20,04	62,92	563,16
Обед								
	133	Салат Винегрет	60	36,26	3,32	6,65	3,8	88,66
98/М/ССЖ	133	Суп крестьянский с рисом с курицей 200/15	215	43,20	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	133	Куриное филе в сырном соусе	90	61,00	16,14	13,43	0,72	186,71
128/М/ССЖ	133	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	133	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	31,60	35,37	83,43	780,02
Полдник								
421/М/ССЖ	44	Булочка сдобная с джемом	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	44	Банан	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 695	402,92	70,36	66,83	198,84	1 696,47

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.04.2024

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	98	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	98	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом, 200/30	230	63,90	24,0	13,49	29,08	338,91
378/М/ССЖ	98	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	98	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	98	Груша	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			685	119,90	30,10	20,04	62,92	563,16
Обед								
	85	Салат Винегрет	100	48,25	3,32	6,65	3,8	88,66
98/М/ССЖ	85	Суп крестьянский с рисом с курицей 250/15	265	52,10	3,90	9,20	12,03	141,95
322/К/ССЖ	85	Куриное филе в сырном соусе	100	70,00	16,14	13,43	0,72	186,71
128/М/ССЖ	85	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	85	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	85	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	31,60	35,37	83,43	780,02
Итого за день			1 600	328,25	61,70	55,41	146,35	1 343,18

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А. М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 17.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	92	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
172/М	92	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	57,02	11,53	9,19	23,04	222,82
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Банан	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			715	112,02	18,91	21,70	63,55	532,31
Обед								
24/М/ССЖ	133	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	31,06	0,82	5,18	2,71	60,91
	133	Щи зеленые с курицей, 200/15	215	50,20	4,47	11,82	8,84	161,07
268/М/ССЖ	133	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины	90	59,20	15,19	16,84	18,60	286,96
202/М/ССЖ	133	Макароны отварные	150	20,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	133	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	31,35	35,37	110,10	888,37
Полдник								
	44	Пицца школьная	80	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	44	Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			280	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 780	402,92	58,92	68,49	226,14	1 773,97

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 17.04.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	92	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
172/М	92	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	64,90	11,53	9,19	23,04	222,82
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Банан	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			715	119,90	18,91	21,70	63,55	532,31
Обед								
24/М/ССЖ	82	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	38,15	0,82	5,18	2,71	60,91
	82	Щи зеленые с курицей, 250/15	265	60,00	4,47	11,82	8,84	161,07
268/М/ССЖ	82	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины	100	70,20	15,19	16,84	18,60	286,96
202/М/ССЖ	82	Макароны отварные	180	27,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	82	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	31,35	35,37	110,10	888,37
Итого за день			1 630	328,25	50,26	57,07	173,65	1 420,68

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 4224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 18.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
394/М/ССЖ	92	Биточки из курицы	90	43,02	14,3	6,86	9,58	154,72
	92	Рис отварной	150	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
376/М/ССЖ	92	Чай с шиповником, 200/5	200	7,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	92	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			680	112,02	25,12	12,44	82,66	545,49
Обед								
32/М/ССЖ	133	Салат из цветной капусты, помидоров и	60	32,46	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	133	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с курицей, 200/15	215	50,00	4,41	8,0	17,40	155,47
232/М/ССЖ	133	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	90	58,00	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	133	Картофельное пюре	150	20,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	133	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	133	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	133	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			785	173,46	29,91	26,19	92,61	731,41
Полдник								
	44	Булочка сдобная с маком	75	45,24	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	37,20	1	0,2	20,2	92
338/М	44	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			275	117,44	8,66	11,42	52,49	353,29
Итого за день			1 740	402,92	63,69	50,05	227,76	1 630,19

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 18.04.2024

Дети с 12 лет и старше					Бесплатно			
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
394/М/ССЖ	98	Биточки из курицы	100	47,90	14,3	6,86	9,58	154,72
	98	Рис отварной	180	23,00	6,96	4,72	31,46	195,84
376/М/ССЖ	98	Чай с шиповником, 200/5	200	7,00	0,3	0,06	12,5	53,93
	98	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	98	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			720	119,90	25,12	12,44	82,66	545,49
Обед								
32/М/ССЖ	85	Салат из цветной капусты, помидоров и	100	39,05	1,00	5,08	2,20	59,53
102/М/ССЖ	85	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с курицей, 250/15	265	61,10	4,41	8,0	17,40	155,47
232/М/ССЖ	85	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	100	70,20	16,26	7,05	6,13	153,71
128/М/ССЖ	85	Картофельное пюре	180	25,00	2,99	5,27	16,39	129,8
342/М/ССЖ	85	Компот из черной смородины, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	85	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	85	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед			915	208,35	29,91	26,19	92,61	731,41
Итого за день			1 635	328,25	55,03	38,63	175,27	1 276,90

Запроизводством

Катанцева Я.В.