

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.11.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Яйцо вареное	40	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	95	Каша молочная овсяная	220	28,54	7,93	8,66	41,38	276,34
14/М	95	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром, лимоном 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			645	85,04	20,39	25,67	82,67	648,63
Обед								
24/М/ССЖ	137	Салат из лобо с овощами	60	27,00	0,76	3,1	2,73	42,7
	137	Суп овощной с курицей, со сметаной	225	21,50	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	137	Бефстроганов из говядины	90	43,00	23,64	14,08	41,06	385,87
171/М/ССЖ	137	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,16	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	137	Морс из брусники	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	137	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Груша	100	20,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			885	131,66	40,43	31,39	144,38	1028,26
Полдник								
	41	Печенье со сгущенным молоком	75	24,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Ряженка	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Апельсин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	89,15	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 905	305,85	70,08	69,08	294,94	2 102,18

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 07.11.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	88	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	88	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	88	Каша молочная овсяная	220	29,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	88	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	88	Чай с сахаром, лимоном 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	88	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	88	Яблоко	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			645	91,00	20,39	25,67	82,67	648,63
Обед								
24/М/ССЖ	78	Салат из лобо с овощами	100	36,50	0,76	3,1	2,73	42,7
	78	Суп овощной с курицей, со сметаной	275	28,50	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	78	Бефстроганов из говядины	100	51,00	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	78	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,15	6,96	4,72	31,46	195,84
	78	Морс из брусники	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	78	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	78	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	78	Апельсин	100	20,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			1015	158,15	40,43	31,39	144,38	1028,26
Итого за день			1 660	249,15	60,82	57,06	227,05	1 676,89

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 08.11.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Повидло	30	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	95	Запеканка творожная	150	23,04	7,93	8,66	41,38	276,34
14/М	95	Печенье весовое	30	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	95	Чай с молоком	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	30	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			555	85,04	20,39	25,67	82,67	648,63
Обед								
24/М/ССЖ	137	Салат из цветной капусты с помидорами	60	27,00	0,76	3,1	2,73	42,7
	137	Рассольник с говядиной	200	21,50	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	137	Печень тушеная в соусе	90	43,00	23,64	14,08	41,06	385,87
171/М/ССЖ	137	Картофельное пюре	150	7,16	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	137	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	137	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Яблоко	100	20,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			860	131,66	40,43	31,39	144,38	1028,26
Полдник								
	41	Пирожок с картофелем	75	24,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Банан	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	89,15	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 790	305,85	70,08	69,08	294,94	2 102,18

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «ЕДА-ЕСТЬ»
Уткин А.М.

«ЕДА-ЕСТЬ»
для документов

ИНН 4100041960

КАМЧАТСКИЙ КРАЙ

МЕНЮ на 08.11.2023

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	80	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	80	Повидло	30	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	80	Запеканка творожная	180	29,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	80	Печенье весовое	30	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	80	Чай с молоком	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	80	Батон	30	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	80	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			585	91,00	20,39	25,67	82,67	648,63
Обед								
24/М/ССЖ	74	Салат из цветной капусты с помидорами	100	30,00	0,76	3,1	2,73	42,7
	74	Рассольник с говядиной	250	32,00	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	74	Печень тушеная в соусе	100	48,15	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	74	Картофельное пюре	180	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	74	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	74	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	74	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	74	Яблоко	100	20,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			990	158,15	40,43	31,39	144,38	1028,26
Итого за день			1 575	249,15	60,82	57,06	227,05	1 676,89

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 09.11.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Масло сливочное	10	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	95	Каша молочная рисовая	200	28,54	7,93	8,66	41,38	276,34
14/М	95	Вафли весовые	20	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	95	Какао на молоке	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Яблоко	100	20,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			605	85,04	20,39	25,67	82,67	648,63
Обед								
24/М/ССЖ	135	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	27,00	0,76	3,1	2,73	42,7
	135	Щи из свежей капусты, с курице и сметаной	225	21,50	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	135	Котлета куриная	90	38,00	23,64	14,08	41,06	385,87
171/М/ССЖ	135	Макароны	150	7,16	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	135	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	135	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	135	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	135	Груша	100	25,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			885	131,66	40,43	31,39	144,38	1028,26
Полдник								
	41	Булочка с маком	75	24,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Йогурт	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	89,15	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 865	305,85	70,08	69,08	294,94	2 102,18

Запроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 09.11.2023

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	86	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	86	Масло сливочное	10	12,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	86	Каша молочная рисовая	200	25,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	86	Вафли весовые	20	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	86	Какао на молоке	200	9,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	86	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	86	Яблоко	100	20,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			605	91,00	20,39	25,67	82,67	648,63
Обед								
24/М/ССЖ	75	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	27,00	0,76	3,1	2,73	42,7
	75	Щи из свежей капусты, с курице и сметаной	275	31,05	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	75	Котлета куриная	100	47,10	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	75	Макароны	180	15,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	75	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	75	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	75	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	75	Груша	100	25,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			1015	158,15	40,43	31,39	144,38	1028,26
Итого за день			1 620	249,15	60,82	57,06	227,05	1 676,89

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 10.11.2023

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	95	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	95	Масло сливочное	10	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	95	Каша молочная пшеничная	200	18,04	7,93	8,66	41,38	276,34
14/М	95	Яйцо отварное	40	10,50	0,08	7,25	0,13	66,1
377/М/ССЖ	95	Чай с сахаром	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	95	Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	95	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак			625	85,04	20,39	25,67	82,67	648,63
Обед								
24/М/ССЖ	135	Салат из свежих помидор и сладкого перца	60	27,00	0,76	3,1	2,73	42,7
	135	Суп с фасолью, с курицей	210	26,50	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	135	Филе куриное тушенное в соусе	90	38,00	23,64	14,08	41,06	385,87
171/М/ССЖ	135	Рис отварной	150	7,16	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	135	Компот из свежих ягод	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	135	Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	135	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	135	Яблоко	100	20,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед			870	131,66	40,43	31,39	144,38	1028,26
Полдник								
	41	Кекс сливочный	75	24,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	41	Сок фруктовый	200	30,00	1	0,2	20,2	92
338/М	41	Киви	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	89,15	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 870	305,85	70,08	69,08	294,94	2 102,18

Запроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение:
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1024100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 10.11.2023

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
Завтрак									
15/М	86		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	86		Масло сливочное	10	5,00	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	86		Каша молочная пшенная	200	24,00	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	86		Яйцо отварное	40	10,50	0,08	7,25	0,13	66,1
	86		Чай с сахаром	200	7,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	86		Батон	60	10,50	3,16	0,4	19,32	94
338/М	86		Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Завтрак				625	91,00	20,39	25,67	82,67	648,63
Обед									
24/М/ССЖ	75		Салат из свежих помидор и сладкого перца	100	30,05	0,76	3,1	2,73	42,7
	75		Суп с фасолью, с курицей	260	36,50	3,42	8,25	8,84	123,94
265/М/ССЖ	75		Филе куриное тушенное в соусе	100	45,10	23,64	14,08	41,06	385,87
349/М/ССЖ	75		Рис отварной	180	13,50	6,96	4,72	31,46	195,84
	75		Компот из свежих ягод	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	75		Хлеб пшеничный	30	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	75		Хлеб ржано-пшеничный	30	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	75		Яблоко	100	20,00	0,40	0,4	9,80	47,0
Итого за Обед				1000	158,15	40,43	31,39	144,38	1028,26
Итого за день				1 625	249,15	60,82	57,06	227,05	1 676,89

Завпроизводством

Катанцева Я.В.