

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 09.02.2024

Дети с 7 до 11 лет		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	89	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
210/М	89	Омлет натуральный	150	47,02	4,84	5,8	0,9	75,19
	89	Зеленый горошек	50	15,00	1,55	0,05	3,20	19,2
377/М/ССЖ	89	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	89	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>605</b>	<b>112,02</b>	<b>10,93</b>	<b>11,01</b>	<b>35,46</b>	<b>290,78</b>
<b>Обед</b>								
49/М/ССЖ	89	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	60	38,46	1,26	5,11	3,76	66,19
82/М/ССЖ	89	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 200/15/10	225	47,00	3,57	10,19	10,31	147,93
	89	Биток куриный	90	53,00	15,9	14,91	13,99	254,41
	89	Рис отварной	150	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	89	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	89	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	89	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>795</b>	<b>173,46</b>	<b>32,96</b>	<b>35,75</b>	<b>110,01</b>	<b>897,27</b>
<b>Полдник</b>								
	31	Булочка сдобная с повидлом	75	64,40	7,66	11,22	32,29	261,29
	31	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
	31	Банан	150	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>117,44</b>	<b>8,66</b>	<b>11,42</b>	<b>52,49</b>	<b>353,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 675</b>	<b>402,92</b>	<b>52,55</b>	<b>58,18</b>	<b>197,96</b>	<b>1 541,34</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Кументон М.И., Катанцева Я.В.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 09.02.2024

								Бесплатно
Дети с 12 лет и старше								
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	93	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
210/М	93	Омлет натуральный	200	54,90	4,84	5,8	0,9	75,19
	93	Зеленый горошек	50	15,00	1,55	0,05	3,20	19,2
377/М/ССЖ	93	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	93	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	93	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>655</b>	<b>119,90</b>	<b>10,93</b>	<b>11,01</b>	<b>35,46</b>	<b>290,78</b>
<b>Обед</b>								
49/М/ССЖ	11	Салат витаминный (капуста, лук, морковь, зеленый горошек)	100	39,35	1,26	5,11	3,76	66,19
82/М/ССЖ	11	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 250/15/10	275	62,00	3,57	10,19	10,31	147,93
	11	Биток куриный	100	68,00	15,9	14,91	13,99	254,41
	11	Рис отварной	180	26,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	11	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	11	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	11	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>925</b>	<b>208,35</b>	<b>32,96</b>	<b>35,75</b>	<b>110,01</b>	<b>897,27</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 580</b>	<b>328,25</b>	<b>43,89</b>	<b>46,76</b>	<b>145,47</b>	<b>1 188,05</b>

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"ТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860,  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 12.02.2024

Дети с 7 до 11 лет								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	89	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	89	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	89	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	220	46,52	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	89	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	205	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	89	Мандарин	150	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>680</b>	<b>112,02</b>	<b>17,63</b>	<b>25,57</b>	<b>73,65</b>	<b>601,63</b>
<b>Обед</b>								
53/М/ССЖ	131	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	36,56	1	5,11	4,94	69,95
89/М/ССЖ	131	Щи из свежей капусты с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	43,56	4,47	11,82	8,84	161,07
245/М/ССЖ	131	Бефстроганов из говядины	90	62,34	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	131	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	131	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	131	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>795</b>	<b>173,46</b>	<b>31,46</b>	<b>36,61</b>	<b>92,59</b>	<b>829,96</b>
<b>Полдник</b>								
	43	Питта с сыром	75	59,40	13,38	22,34	30,59	367,94
	43	Сок фруктовый	200	23,04	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Киви	150	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>117,44</b>	<b>14,38</b>	<b>22,54</b>	<b>50,79</b>	<b>459,94</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 750</b>	<b>402,92</b>	<b>63,47</b>	<b>84,72</b>	<b>217,03</b>	<b>1 891,53</b>

Запроизводством

Катанцева Я.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 12.02.2024

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	93	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
15/М	93	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
209/М	93	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
174/М/ССЖ	93	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	220	54,40	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	93	Чай с сахаром и лимоном, 200/5	205	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	93	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	93	Мандарин	150	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>680</b>	<b>119,90</b>	<b>17,63</b>	<b>25,57</b>	<b>73,65</b>	<b>601,63</b>
<b>Обед</b>								
53/М/ССЖ	83	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	42,35	1	5,11	4,94	69,95
89/М/ССЖ	83	Щи из свежей капусты с курицей, со сметаной, 250/15/10	275	53,00	4,47	11,82	8,84	161,07
245/М/ССЖ	83	Бефстроганов из говядины	100	78,00	14,01	14,06	5,25	204,01
171/М/ССЖ	83	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	83	Морс из брусники, 200/11	200	5,00	0,14	0,1	12,62	53,09
	83	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	83	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>925</b>	<b>208,35</b>	<b>31,46</b>	<b>36,61</b>	<b>92,59</b>	<b>829,96</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 605</b>	<b>328,25</b>	<b>49,09</b>	<b>62,18</b>	<b>166,24</b>	<b>1 431,59</b>

Завпроизводством \_\_\_\_\_

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 13.02.2024

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	86	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	86	Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным, 150/30	180	51,02	24,0	13,49	29,08	338,91
378/М/ССЖ	86	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	86	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	86	Банан	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>635</b>	<b>112,02</b>	<b>30,10</b>	<b>20,04</b>	<b>62,92</b>	<b>563,16</b>
<b>Обед</b>								
39/М/ССЖ	128	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	40,56	1	6,27	5,3	81,27
96/М/ССЖ	128	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с курицей отварной, 200/15	215	49,56	3,86	7,78	13,73	135,89
459/М/ССЖ	128	Рагу из овощей с курицей	240	70,34	22,18	19,4	20,53	347,62
349/М/ССЖ	128	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	128	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	128	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>785</b>	<b>173,46</b>	<b>32,19</b>	<b>34,27</b>	<b>90,04</b>	<b>797,68</b>
<b>Полдник</b>								
421/М/ССЖ	44	Булочка сдобная с творогом	75	40,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Йогурт питьевой	200	42,44	8,2	3	11,8	114
338/М	44	Виноград	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>117,44</b>	<b>15,86</b>	<b>14,22</b>	<b>44,09</b>	<b>375,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 695</b>	<b>402,92</b>	<b>78,15</b>	<b>68,53</b>	<b>197,05</b>	<b>1 736,13</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 4224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 13.02.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	93	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
222/М/ССЖ	93	Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным, 200/30	230	58,90	24,0	13,49	29,08	338,91
378/М/ССЖ	93	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	93	Хлеб пшеничный	40	7,00	0,4	0,3	10,3	47,00
338/М	93	Банан	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>685</b>	<b>119,90</b>	<b>30,10</b>	<b>20,04</b>	<b>62,92</b>	<b>563,16</b>
<b>Обед</b>								
39/М/ССЖ	83	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	52,45	1	6,27	5,3	81,27
96/М/ССЖ	83	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с курицей отварной, 250/15	265	60,56	3,86	7,78	13,73	135,89
459/М/ССЖ	83	Рагу из овощей с курицей	280	82,34	22,18	19,4	20,53	347,62
349/М/ССЖ	83	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	83	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	83	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>915</b>	<b>208,35</b>	<b>32,19</b>	<b>34,27</b>	<b>90,04</b>	<b>797,68</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 600</b>	<b>328,25</b>	<b>62,29</b>	<b>54,31</b>	<b>152,96</b>	<b>1 360,84</b>

Запроизводством  Катанцева Я.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 14.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	86	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	86	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
172/М	86	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	46,52	6,45	4,59	22,76	160,02
209/М	86	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	86	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	86	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	86	Яблоко	200	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>755</b>	<b>112,02</b>	<b>18,91</b>	<b>21,70</b>	<b>63,55</b>	<b>532,31</b>
<b>Обед</b>								
	127	Салат из свежих овощей	60	39,26	0,82	5,18	2,71	60,91
82/М/ССЖ	127	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	45,20	3,57	10,19	10,31	147,93
266/М/ССЖ	127	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	58,00	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	127	Макароны отварные	150	18,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	127	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	127	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	127	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>825</b>	<b>173,46</b>	<b>33,14</b>	<b>34,05</b>	<b>96,16</b>	<b>827,13</b>
<b>Полдник</b>								
412/М/ССЖ	43	Пицца Школьная	80	57,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	43	Сок фруктовый	200	25,44	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Мандарин	100	35,00	0,6	0,6	15,4	72
<b>Итого за Полдник</b>			<b>280</b>	<b>117,44</b>	<b>10,49</b>	<b>13,19</b>	<b>42,46</b>	<b>329,90</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 860</b>	<b>402,92</b>	<b>62,54</b>	<b>68,94</b>	<b>202,17</b>	<b>1 689,34</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 14.02.2024

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
14/М	85	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	85	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
172/М	85	Хлопья кукурузные с молоком 200/50	250	54,40	6,45	4,59	22,76	160,02
209/М	85	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
377/М/ССЖ	85	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	85	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	85	Яблоко	150	30,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>705</b>	<b>119,90</b>	<b>18,91</b>	<b>21,70</b>	<b>63,55</b>	<b>532,31</b>
<b>Обед</b>								
	78	Салат из свежих овощей	100	47,15	0,82	5,18	2,71	60,91
82/М/ССЖ	78	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 250/15/10	275	55,20	3,57	10,19	10,31	147,93
266/М/ССЖ	78	Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	71,00	17,88	17,15	3,19	238,86
202/М/ССЖ	78	Макароны отварные	180	22,00	5,83	0,69	37,37	179,14
342/М/ССЖ	78	Комлот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	78	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	78	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>955</b>	<b>208,35</b>	<b>33,14</b>	<b>34,05</b>	<b>96,16</b>	<b>827,13</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 660</b>	<b>328,25</b>	<b>52,05</b>	<b>55,75</b>	<b>159,71</b>	<b>1 359,44</b>

Завпроизводством

Катанцева Я.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уричев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 2224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 15.02.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Завтрак</b>								
15/М	86	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	86	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
182/М/ССЖ	86	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	51,02	5,9	4,53	46,59	251,44
382/М/ССЖ	86	Какао на молоке, 200/11	200	10,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	86	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	86	Груша	200	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>685</b>	<b>112,02</b>	<b>16,89</b>	<b>20,01</b>	<b>92,53</b>	<b>622,59</b>
<b>Обед</b>								
43/М/ССЖ	127	Салат из овощей с кукурузой (капуста, томаты, огурцы, кукуруза)	60	39,40	0,82	5,18	2,71	60,91
89/М/ССЖ	127	Щи из свежей капусты с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	48,00	4,47	11,82	8,84	161,07
394/М/ССЖ	127	Биточки из птицы	90	55,06	14,3	6,86	9,58	154,72
	127	Рис отварной	150	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	127	Компот из черной смородины 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	127	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	127	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>			<b>795</b>	<b>173,46</b>	<b>31,80</b>	<b>29,40</b>	<b>103,08</b>	<b>805,44</b>
<b>Полдник</b>								
421/М/ССЖ	43	Булочка сдобная с маком	75	40,00	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Ацидофилин	200	42,44	5,8	5	8,2	106
338/М	43	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>117,44</b>	<b>13,46</b>	<b>16,22</b>	<b>40,49</b>	<b>367,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 755</b>	<b>402,92</b>	<b>62,15</b>	<b>65,63</b>	<b>236,10</b>	<b>1 795,32</b>

Запроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ  
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860  
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 15.02.2024

№ рец.		Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
1	2	3				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>									
15/М	91		Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	91		Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
182/М/ССЖ	91		Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	58,90	5,9	4,53	46,59	251,44
382/М/ССЖ	91		Какао на молоке, 200/11	200	10,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	91		Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	91		Груша	200	30,00	0,40	0,3	10,30	47,0
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>685</b>	<b>119,90</b>	<b>16,89</b>	<b>20,01</b>	<b>92,53</b>	<b>622,59</b>
<b>Обед</b>									
43/М/ССЖ	82		Салат из овощей с кукурузой (капуста, томаты, огурцы, кукуруза)	100	45,05	0,82	5,18	2,71	60,91
89/М/ССЖ	82		Щи из свежей капусты с курицей, со сметаной, 250/15/10	275	50,15	4,47	11,82	8,84	161,07
394/М/ССЖ	82		Биточки из птицы	100	78,15	14,3	6,86	9,58	154,72
	82		Рис отварной	180	22,00	6,96	4,72	31,46	195,84
349/М/ССЖ	82		Компот из черной смородины 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	82		Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
<b>Итого за Обед</b>				<b>925</b>	<b>208,35</b>	<b>31,80</b>	<b>29,40</b>	<b>103,08</b>	<b>805,44</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1 610</b>	<b>328,25</b>	<b>48,69</b>	<b>49,41</b>	<b>195,61</b>	<b>1 428,03</b>

Запроизводством

Катанцева Я.В.