

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000858
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 12.01.2024

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
№ рец.	Кол-во детей				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	92	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	35,04	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	92	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			585	85,04	13,28	17,04	87,10	560,93
Обед								
32/М/ССЖ	137	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	19,06	1	5,08	2,2	59,53
82/М/ССЖ	137	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 200/10/10	220	30,60	3,57	10,19	10,31	147,93
291/М/ССЖ	137	Плов с отварной птицей, 90/150	240	44,00	23,98	16,36	40,69	402,06
342/М/ССЖ	137	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	137	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			890	131,66	33,99	32,77	106,08	856,81
Полдник								
421/М/ССЖ	44	Булочка сдобная с маком	75	39,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92,0
338/М	44	Апельсин	100	25,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник			375	89,15	10,01	11,72	64,64	417,79
Итого за день			1 850	305,85	57,28	61,53	257,82	1 835,53

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 12.01.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	92	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,6
173/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	41,00	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	92	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			585	91,00	13,28	17,04	87,10	560,93
Обед								
32/М/ССЖ	82	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	24,52	1	5,08	2,2	59,53
82/М/ССЖ	82	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной 250/10/10	270	37,33	3,57	10,19	10,31	147,93
291/М/ССЖ	82	Плов с отварной птицей, 130/150	280	58,30	23,98	16,36	40,69	402,06
342/М/ССЖ	82	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	82	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1020	158,15	33,99	32,77	106,08	856,81
Итого за день			1 605	249,15	47,27	49,81	193,18	1 417,74

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 15.01.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,10
15/М	92	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,60
174/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	27,04	5,74	6,53	45,44	264,14
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	92	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47,0
	92	Печенье весовое	30	10,00	2,25	3,54	22,47	125,10
Итого за Завтрак			605	85,04	15,37	22,58	108,42	573,63
Обед								
53/М/ССЖ	137	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	20,76	1	5,11	4,94	69,95
89/М/ССЖ	137	Щи из свежей капусты с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	25,40	4,47	11,82	8,84	161,07
251/М/ССЖ	137	Поджарка из говядины	90	32,20	20,07	11,46	4,2	200,94
202/М/ССЖ	137	Макароны отварные	150	15,30	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	137	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	137	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	137	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	137	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			895	131,66	37,94	34,25	102,32	875,09
Полдник								
421/М/ССЖ	44	Булочка сдобная с творогом	75	35,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	44	Йогурт питьевой	200	29,00	8,2	3	11,8	114
338/М	44	Апельсин	100	25,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник			375	89,15	17,21	14,52	56,24	439,79
Итого за день			1 875	305,85	70,52	71,35	266,98	1 888,51

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10

Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ

Ариев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 15.01.2024

Дети с 12 лет и старше		Бесплатно						
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	92	Масло сливочное	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,10
15/М	92	Сыр полутвердый	15	5,00	3,48	4,43		54,60
174/М/ССЖ	92	Каша вязкая молочная из рисовой крупы, 200/5/5	210	33,00	5,74	6,53	45,44	264,14
377/М/ССЖ	92	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	2,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94,0
338/М	92	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47,0
	92	Печенье весовое	30	10,00	2,25	3,54	22,47	125,10
Итого за Завтрак			605	91,00	15,37	22,58	108,42	698,73
Обед								
53/М/ССЖ	82	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	26,70	1	5,11	4,94	69,95
89/М/ССЖ	82	Щи из свежей капусты с курицей, со сметаной, 250/15/10	275	31,15	4,47	11,82	8,84	161,07
251/М/ССЖ	82	Поджарка из говядины	100	42,30	20,07	11,46	4,2	200,94
202/М/ССЖ	82	Макаронные отварные	180	20,00	6,96	4,72	31,46	195,84
342/М/ССЖ	82	Компот из вишни, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	82	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1025	158,15	37,94	34,25	102,32	875,09
Итого за день			1 630	249,15	53,31	56,83	210,74	1 573,82

Завпроизводством _____

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Урица А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.01.2024

Дети с 7 до 11 лет									Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
					Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак									
15/М	92	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6	
	92	Вафли весовые	40	10,50	1,25	1,75	18,25	95,0	
219/М/ССЖ	92	Залепанка из творога с соусом ягодным, 150/30	180	23,54	23,75	13,88	30,83	459,33	
378/М/ССЖ	92	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65	
	92	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94	
338/М	92	Мандарин	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47	
Итого за Завтрак			575	85,04	33,86	22,18	92,44	825,58	
Обед									
37/М/ССЖ	136	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	15,60	0,7	4,09	2,28	49,64	
96/М/ССЖ	136	Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной отварной, 200/15	215	23,76	3,86	7,78	13,73	135,89	
	136	Печень тушеная в соусе	90	32,00	13,39	11,32	3,41	169,24	
128/М/ССЖ	136	Картофельное пюре	150	12,30	2,99	5,27	16,39	129,8	
349/М/ССЖ	136	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9	
	136	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47	
	136	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99	
338/М	136	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			885	131,66	26,56	29,68	96,10	764,47	
Полдник									
406/М/ССЖ	43	Пирожок с мясом и рисом	75	34,15	9,78	7,63	25,18	208,34	
	43	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92	
338/М	43	Киви	100	30,00	0,8	0,4	8,1	47	
Итого за Полдник			375	89,15	11,58	8,23	53,48	347,34	
Итого за день			1 835	305,85	72,00	60,09	242,02	1 937,39	

Завпроизводством _____ Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000868
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 16.01.2024

Бесплатно

Дети с 12 лет и старше

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	90	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
	90	Вафли весовые	40	10,50	1,25	1,75	18,25	95,0
219/М/ССЖ	90	Запеканка из творога с соусом ягодным, 200/30	230	29,50	23,75	13,88	30,83	459,33
378/М/ССЖ	90	Чай с молоком, 200/11	200	10,00	1,82	1,42	13,74	75,65
	90	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	90	Мандарин	100	25,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак			625	91,00	33,86	22,18	92,44	825,58
Обед								
37/М/ССЖ	80	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	22,10	0,7	4,09	2,28	49,64
96/М/ССЖ	80	Рассольник ленинградский (крупя перловая) с говядиной отварной, 250/15	265	30,72	3,86	7,78	13,73	135,89
	80	Печень тушеная в соусе	100	39,03	13,39	11,32	3,41	169,24
128/М/ССЖ	80	Картофельное пюре	180	18,30	2,99	5,27	16,39	129,8
349/М/ССЖ	80	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	80	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	80	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	80	Яблоко	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед			1015	158,15	26,56	29,68	96,10	764,47
Итого за день			1 640	249,15	60,42	51,86	188,54	1 590,05

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.И.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000260
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 17.01.2024

Бесплатно

Дети с 7 до 11 лет

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	89	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	89	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	89	Каша молочная манная	220	29,04	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	89	Чай с сахаром	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	89	Банан	150	25,00	0,8	0,4	8	47
Итого за Завтрак			635	85,04	13,68	17,04	85,40	560,93
Обед								
	132	Салат Винегрет	60	17,60	3,32	6,65	3,8	88,66
102/М/ССЖ	132	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с курицей, 200/15	215	28,76	4,41	8,0	17,40	155,47
268/М/ССЖ	132	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	35,00	15,9	14,91	13,99	254,41
171/М/ССЖ	132	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,30	6,96	4,72	31,46	195,84
	132	Компот из свежих ягод	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	132	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	132	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	132	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			915	131,66	36,26	35,37	127,44	974,28
Полдник								
	43	Булочка сдобная с джемом	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	43	Кефир	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	43	Виноград	100	30,00	0,6	0,6	15,4	72
Итого за Полдник			375	89,15	9,26	12,02	67,89	425,29
Итого за день			1 925	305,85	59,20	64,43	280,73	1 960,50

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уринов А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 4224400000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 17.01.2024

Дети с 12 лет и старше

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
15/М	84	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
14/М	84	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
	84	Каша молочная манная	220	35,00	5,9	4,53	46,59	251,44
377/М/ССЖ	84	Чай с сахаром	200	10,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	84	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	84	Банан	150	25,00	0,8	0,4	8	47
Итого за Завтрак			635	91,00	13,68	17,04	85,40	560,93
Обед								
	77	Салат Винегрет	100	22,00	3,32	6,65	3,8	88,66
102/М/ССЖ	77	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с курицей, 200/15	265	37,05	4,41	8,0	17,40	155,47
268/М/ССЖ	77	Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	43,10	15,9	14,91	13,99	254,41
171/М/ССЖ	77	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	6,96	4,72	31,46	195,84
	77	Компот из свежих ягод	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	77	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	77	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	77	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1045	158,15	36,26	35,37	127,44	974,28
Итого за день			1 680	249,15	49,94	52,41	212,84	1 535,21

За производством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

"УТВЕРЖАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000050
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 18.01.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	89	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
202/М/ССЖ	89	Макароны отварные, с сыром 150/30	180	38,04	9,31	5,12	37,37	233,74
382/М/ССЖ	89	Какао на молоке, 200/11	200	10,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	89	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	89	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			530	85,04	16,82	16,27	82,81	550,29
Обед								
20/М/ССЖ	131	Салат из свежих огурцов	60	20,00	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	131	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 200/15/10	225	24,66	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	131	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	240	49,00	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	131	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	131	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	131	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	131	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			895	131,66	34,93	32,54	102,15	846,58
Полдник								
	42	Булочка сдобная с маком	75	34,15	7,66	11,22	32,29	261,29
	42	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	42	Киви	100	30,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник			375	89,15	9,46	11,82	60,59	400,29
Итого за день			1 800	305,85	61,21	60,63	245,55	1 797,16

Завпроизводством

Катанцева Я.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №10
 Федоров Д.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
 Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
 ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
 тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT



МЕНЮ на 18.01.2024

Дети с 12 лет и старше								Бесплатно
№ рец.	Кол-во детей	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак								
14/М	91	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
202/М/ССЖ	91	Макароны отварные, с сыром 180/30	210	44,00	9,31	5,12	37,37	233,74
382/М/ССЖ	91	Какао на молоке, 200/11	200	10,00	3,87	3,1	16,19	109,45
	91	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	91	Яблоко	100	25,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			560	91,00	16,82	16,27	82,81	550,29
Обед								
20/М/ССЖ	82	Салат из свежих огурцов	100	28,05	0,51	5,06	1,94	55,36
82/М/ССЖ	82	Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной, 250/15/10	275	32,10	3,57	10,19	10,31	147,93
259/М/ССЖ	82	Жаркое по-домашнему (с мясом говядины)	280	60,00	25,20	16,2	29,11	363,39
349/М/ССЖ	82	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,37	0,02	21,01	86,9
	82	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	82	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
338/М	82	Груша	100	25,00	0,40	0,3	10,30	47,0
Итого за Обед			1025	158,15	34,93	32,54	102,15	846,58
Итого за день			1 585	249,15	51,75	48,81	184,96	1 396,87

Завпроизводством

Катанцева Я.В.