

ПРИНЯТО
На педагогическом совете школы
Протокол № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Средняя школа № 10»
_____ Д.С. Федоров

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа № 10»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Образовательной программой школы;
 - Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 № 2357);
 - Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
 - Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ПРИКАЗ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»);
- «Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации №28 от 28.09.2020
- Уставом МБОУ «Средняя школа № 10» Петропавловск-Камчатского городского округа (далее - Школа).
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных

стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Учебного плана Школы.

- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется графиком учебного процесса.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2-11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для обучающихся уровней начального общего образования и основного общего образования в соответствии с ФГОС и шестидневная учебная неделя для обучающихся среднего общего образования и основного общего образования, обучающихся в соответствии с ФГОС.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования администрации Петропавловск-Камчатского городского округа.

- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть - сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы - конец октября начало ноября - 7-8 дней;
 - 2 четверть - ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы - конец декабря - начало января - 10-14 дней;
 - 3 четверть - январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) - вторая половина февраля 5 дней;
 - весенние каникулы - конец марта - начало апреля - 7-8 дней;
 - четверть - апрель, май;
 - летние каникулы - июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.9. В Школе обучение осуществляется в две смены: с 1- 11 классы.
- 2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается с 14.15.
- 2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации №28 от 28.09.2020. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводить только в 1 смену;
 - организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день (при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю) и 4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю);
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока - 1-е полугодие - 35 минут, 2 - е полугодие - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
 - для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков (при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю) и 5 уроков и 1

раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю).

- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.13 Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 40 минут.

2.14 Расписание звонков в течение учебной недели:

1-ые классы в первом полугодии	
I-ая смена	
1. 08.30-09.05	
2. 09.15-09.50	
3. 10.10-10.45	
4. 11.05-11.40	
1-4 классы (1-ые классы во втором полугодии)	
I-ая смена	II-ая смена
1. 08.30-09.10	1. 14.00-14.40
2. 09.20-10.00	2. 14.50-15.30
3. 10.20-11.00	3. 15.50-16.30
4. 11.20-12.00	4. 16.40-17.20
5. 12.10-12.50	5. 17.30-18.10
6. 13.00-13.40	6. 18.20-19.00

5-11 классы	
I-ая смена	II-ая смена
1. 08.00-08.40	1. 14.00-14.40
2. 08.50-09.30	2. 14.50-15.30
3. 09.50-10.30	3. 15.50-16.30
4. 10.40-11.20	4. 16.40-17.20
5. 11.30-12.10	5. 17.30-18.10
6. 12.20-13.00	6. 18.20-19.00

- 2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее, чем за 15 минут до начала уроков. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сторонний подрядчик, определяемый в соответствии с требованиями 44-ФЗ от 05.04.2013 «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» .
- 3.2. Для организации питания выделяется помещение раздаточной.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеклассной деятельности

- 3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 3.4. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 3.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 3.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых

мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1-5 классов:

без ветра - 9 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек.

-6 град. С, о при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3

град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5-7 классов:

без ветра -12 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек.

-8 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5

град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8-9 классов:

без ветра -15 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек.

-12 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8

град. С,
при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10-11 классов:

без ветра -16 град. С, о при скорости ветра до 5 м/сек. -15 град. С, о при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -10 град. С, о при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

6.3. Все работы в кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

- 6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 6.5. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4-5 классах — 2 ч.,
 - в 6-8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9-11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
- 8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Камчатского края.